

# CareSens™ Air

System zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung (CGMS)

(DE) Benutzerhandbuch



 Bluetooth®

15 Tage



Dieses Handbuch unterstützt Sie bei der korrekten Anwendung von CareSens Air. Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor Verwendung des Produkts sorgfältig durch und befolgen Sie alle Anweisungen.

Die i-SENS, Inc. hat die Informationen in diesem Handbuch sorgfältig und so genau wie möglich zusammengestellt.

 **Hinweis**

Lesen Sie vor der Anwendung das Benutzerhandbuch, um die ordnungsgemäße Verwendung sicherzustellen. Wird CareSens Air nicht gemäß den Anweisungen, Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen verwendet, kann dies dazu führen, dass eine schwere Hypoglykämie oder Hyperglykämie nicht erkannt wird oder falsche Behandlungsentscheidungen getroffen werden.

# Inhalt

<b>Vor der Verwendung</b> .....	<b>8</b>
Dokumentenkonventionen.....	9
Sicherheitshinweise.....	12
Risiken und Vorteile.....	17
<b>1 Was ist CareSens Air?</b> .....	<b>19</b>
Bedeutung der Anwendung.....	19
Funktionsweise.....	20
<b>1.1 Produktkomponenten</b> .....	<b>21</b>
Applikator.....	22
Sensor.....	23
CareSens Air App.....	24
<b>1.2 Bedingungen für die Anwendung</b> .....	<b>25</b>
Ablaufdatum.....	25
Gebrauchs- und Lagerbedingungen.....	25
<b>2 Installation der CareSens Air App</b> .....	<b>26</b>
Empfohlene Einstellungen des mobilen Geräts.....	26
<b>2.1 Installation der App auf einem mobilen Android-Gerät</b> .....	<b>27</b>
<b>2.2 Installation der App auf einem mobilen iOS-Gerät</b> .....	<b>27</b>
<b>3 Verwendung der App</b> .....	<b>28</b>
<b>3.1 Anmelden</b> .....	<b>29</b>
Für neue Anwender.....	29
Bereits registrierte Nutzer.....	33
Kennwort zurücksetzen.....	34
Nutzung ohne Anmeldung.....	37
Einstellen der Maßeinheit.....	38

<b>3.2</b>	<b>Verbinden mit einem Sensor</b>	<b>39</b>
	Verbinden des Sensors mit der Android-App	40
	Verbinden des Sensors mit der iOS-App	44
	Einen Sensor anbringen	48
	Konfiguration Ihrer Alarmeinstellungen nach Verbinden des Sensors	52
	Falls die Verbindung mit dem Sensor fehlschlägt	55
	Wenn die Verbindung zwischen Sensor und Smart-Gerät unterbrochen wird	56
	Trennen und Entfernen des Sensors	57
<b>3.3</b>	<b>Nutzung des Startbildschirms</b>	<b>59</b>
	Grundlegende Informationen	60
	Menüleiste	61
	Glukosedaten	63
	Trendpfeile	67
	Auswerten von Trends in Glukosedaten	68
	Anzeige von Verlaufsdaten	70
	Alarmverlauf	71
<b>3.4</b>	<b>Erkunden der App-Funktionen</b>	<b>72</b>
	Nutzung des Widgets	73
	Eingabe eines Kalibrierwerts	74
	Bearbeitung und Überprüfung Ihres Profils	75
	Anzeige des Protokolls	77
	Protokollierung eines Ereignisses	78
	Ändern Ihrer Einstellungen	79
	Einstellen des Zugangscodes	82
	Verbindung zu einem Blutzuckermessgerät	84
	Hochladen von Daten	87
	Aktualisieren der App	88
	Siehe Anleitung	89
	Siehe „Häufig gestellte Fragen“	90
	Stellen einer Anfrage	91
	Wiederherstellung früherer Daten	93
<b>3.5</b>	<b>Abmelden</b>	<b>94</b>

<b>4</b>	<b>Kalibrierung</b> .....	<b>95</b>
	So kalibrieren Sie den Sensor.....	95
	Kalibrierungsintervall.....	96
<b>4.1</b>	<b>Kalibrierwertmessung</b> .....	<b>97</b>
<b>4.2</b>	<b>Eingabe eines Kalibrierwerts</b> .....	<b>99</b>
	Eingabe des initialen Kalibrierwerts.....	99
	Einstellen und Empfangen von Kalibrierungsalarmen.....	100
<b>5</b>	<b>Verwendung von Ereignissen</b> .....	<b>101</b>
<b>5.1</b>	<b>Prüfen der Ereignisdaten</b> .....	<b>101</b>
	Anzeige des Protokolls.....	101
	Anzeige von Ereignissen in Ihren Glukosetrends.....	103
<b>5.2</b>	<b>Protokollierung eines Ereignisses</b> .....	<b>104</b>
<b>5.3</b>	<b>Ändern eines Ereignisses</b> .....	<b>107</b>
	Bearbeiten eines Ereignisses.....	107
	Löschen eines Ereignisses.....	109
<b>6</b>	<b>Verwendung von Alarmen</b> .....	<b>110</b>
<b>6.1</b>	<b>Ändern der Einstellungen Ihres Smart-Geräts</b> .....	<b>111</b>
<b>6.2</b>	<b>Initiale Alarmeinstellungen der App</b> .....	<b>112</b>
<b>6.3</b>	<b>Prüfen Ihrer Alarme</b> .....	<b>115</b>
	Alarm „Signalverlust“.....	116
	Glukosespiegel-Alarm.....	117
	Alarm „stark schwankender Glukosespiegel“.....	119
	Kalibrierungsalarm.....	120
	Alarm „Sensorwechsel“.....	121
	Sensorfehler.....	123
	Benachrichtigung über die Verbindung mit einer Betreuungsperson.....	125
<b>6.4</b>	<b>Ändern der Alarmeinstellungen</b> .....	<b>126</b>

<b>7</b>	<b>Teilen Ihrer Blutglukosedataen</b> .....	<b>128</b>
7.1	Einladen von Betreuungspersonen.....	128
7.2	Eingabe des Freigabecodes zum Einladen von Betreuungspersonen.....	131
7.3	Ändern der Freigabe-Einstellungen.....	133
7.4	Entfernen von Betreuungspersonen.....	135
<b>8</b>	<b>Wartung</b> .....	<b>136</b>
8.1	Wartung und Pflege des Sensors während der Anwendung.....	137
8.2	Lagerung des Sensors.....	138
8.3	Entsorgen des Produkts.....	138
<b>9</b>	<b>Garantie</b> .....	<b>139</b>
	Garantie für Ersatzteile.....	139
	<b>Anhang A – Häufig gestellte Fragen</b> .....	<b>140</b>
	<b>Anhang B – Technische Daten</b> .....	<b>143</b>
	<b>B.1 Produktfunktionen und -eigenschaften</b> .....	<b>143</b>
	Elektromagnetische Kompatibilität.....	143
	Sicherheit.....	145
	Einhaltung der Funkvorschriften.....	146
	<b>B.2 Technische Spezifikationen</b> .....	<b>147</b>
	Produktspezifikationen.....	147
	Genauigkeitsleistung (basierend auf Cobas Integra 400 plus):.....	149
	<b>B.3 Cybersicherheit</b> .....	<b>150</b>
	<b>Anhang C – Glossar</b> .....	<b>151</b>

# Vor der Verwendung

- CareSens Air ist für Personen ab einem Alter von mindestens 18 Jahren vorgesehen, die Diabetes haben oder deren Glukosewerte überwacht werden müssen. Es überwacht die Glukosekonzentration in der Interzellularflüssigkeit in Echtzeit. Das System zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung berechnet die Glukosekonzentration im Blut durch Messung der Glukosekonzentration in der Interzellularflüssigkeit. Wenn sich jedoch die Glukosekonzentration im Blut ändert, schlägt sich dies etwa 5 bis 15 Minuten später entsprechend in der Glukosekonzentration in der Interzellularflüssigkeit nieder.
- Dieses Produkt verwendet nur die personenbezogenen Daten, deren Erhebung der Anwender zugestimmt hat.
- Um weitere Details zum Produkt zu erhalten, wenden Sie sich an den Hersteller oder besuchen Sie die Website.

## Hinweis

- Alle genannten Normen und Vorschriften sind zum Zeitpunkt der Herausgabe dieses Handbuchs in Kraft.
- Die i-SENS, Inc. hat die Informationen in diesem Handbuch sorgfältig und so genau wie möglich zusammengestellt.
- i-SENS übernimmt jedoch keine Haftung für etwaige Fehler oder Versäumnisse in diesem Handbuch. i-SENS kann das in diesem Handbuch beschriebene Produkt oder dazugehörige Softwareanwendungen ohne Vorankündigung zur Verbesserung der Sicherheit, der Funktionen oder des Produktdesigns ändern.
- Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt. Es ist streng verboten, dieses Handbuch ohne vorherige Einwilligung von i-SENS zu vervielfältigen oder zu ändern.



# Dokumentenkonventionen

## Schreibweisen

In diesem Handbuch werden die folgenden Schreibweisen verwendet, um die Inhalte verständlicher zu machen.

Schreibweisen	Beschreibung
Fettschrift	Fettschrift wird verwendet, um Elemente der grafischen Benutzeroberfläche, wie Menüs und Verzeichnisse, zu kennzeichnen.
„“	Anführungszeichen werden verwendet, um Seiten, Portale und Bildschirme der grafischen Benutzeroberfläche zu kennzeichnen.
Querverweise	Querverweise werden verwendet, um auf unterschiedliche Abschnitte in diesem Dokument zu verweisen.
Anschauungsmaterial	Anschauungsmaterial in Form von Grafiken, Illustrationen oder Screenshots wird verwendet, um den Text für den Leser verständlicher zu machen.
Tabellen	Tabellen werden verwendet, um große Datenmengen in einem gut lesbaren Format darzustellen.

## Ergänzende Beschreibungen und Erläuterungen

Diese informieren über Ausnahmen und Einschränkungen.

### Hinweis

Hier finden Sie Hinweise, die Sie beachten sollten und die Ihnen hilfreiche Informationen liefern oder Ihnen helfen können, Gefahren bei der Verwendung des Produkts zu vermeiden.

## Sicherheitsmeldungen

In diesem Handbuch werden die folgenden Arten von Sicherheitsmeldungen verwendet, um den Anwender auf Situationen aufmerksam zu machen, in denen er bei der Verwendung des Produkts Vorsichtsmaßnahmen ergreifen muss:

### **Warnung**











Dies stellt eine potenzielle Gefahr dar, die zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen kann, wenn sie nicht vermieden wird.











### **Achtung**

Dies bezeichnet eine Situation, die zu leichten Verletzungen oder Sachschäden führen kann, wenn sie nicht vermieden wird.

## Definition der Symbole

In der folgenden Tabelle sind grafische Symbole für elektrische Geräte in der medizinischen Praxis aufgeführt, die von der IEC (International Electrotechnical Commission) festgelegt wurden. Diese Symbole liefern nicht nur zusätzliche Informationen zum Produkt und dessen Anwendung, sondern auch zur Sicherheit.

Symbol	Beschreibung
	CE-Kennzeichen
	Bevollmächtigter in der Europäischen Gemeinschaft / Europäischen Union
	Medizinprodukt
	Achtung
	Nicht wiederverwenden
	Siehe Handbuch/Merkblatt
	Gebrauchsanweisung beachten oder elektronische Gebrauchsanweisung beachten
	Anwendungsteil Typ BF
	Vor Sonnenlicht schützen
	Trocken aufbewahren

Symbol	Beschreibung
	WEEE (Elektro- und Elektronik-Altgeräte, engl. waste electrical and electronic equipment)
	Temperaturgrenzwert
	Grenzwert für die Luftfeuchtigkeit
	Grenzwert für den Umgebungsdruck
	Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden und Gebrauchsanweisung beachten
<b>IP</b>	Schutzgrad gegen das Eindringen von Fremdkörpern oder Wasser
<b>STERILE EO</b>	Mit Ethylenoxid sterilisiert
	Einfaches Sterilbarriersystem mit äußerer Schutzverpackung
	Hersteller
<b>LOT</b>	Chargennummer
<b>SN</b>	Seriennummer
	Haltbarkeitsdatum
	Vertriebspartner
	Importeur
<b>REF</b>	Katalognummer

## Sicherheitshinweise

Sie müssen die in diesem Kapitel aufgeführten Indikationen, Kontraindikationen und Warnhinweise vor der Verwendung von CareSens Air sorgfältig lesen und verstehen und diese streng einhalten.

### Indikationen

Das CareSens Air System zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung (CareSens Air CGM-System) ist indiziert für die kontinuierliche Überwachung des Blutglukosespiegels durch Messung der Glukose in der Interzellularflüssigkeit bei Personen mit Diabetes mellitus ab einem Alter von mindestens 18 Jahren. Das CareSens Air CGM-System ist zur unterstützenden Ergänzung von Blutglukosedaaten indiziert, die mit Hilfe von Blutzuckermessgeräten für den Hausgebrauch gemessen wurden, und es ist nicht dazu bestimmt, diese zu ersetzen. Das CareSens Air CGM-System trägt dazu bei, Trends wie Hyperglykämien und Hypoglykämien durch Bereitstellung kontinuierlicher Blutglukosedaaten zu erkennen, um Änderungen des Blutglukosespiegels durch Erkennen von Trends und Mustern zu überwachen und die Diagnose und Behandlung im Rahmen der Betreuung durch medizinische Fachkräfte zu unterstützen. Die Glukosemesswerte des CareSens Air CGM-Systems sollten keinesfalls dazu verwendet werden, Diabetes zu diagnostizieren oder medizinische Entscheidungen zu liefern. Das CareSens Air CGM-System ist zur Anwendung durch Patienten zu Hause und in Gesundheitseinrichtungen bestimmt.

### Kontraindikationen

- Entfernen Sie den Sensor vor einer Röntgen-, MRT- oder CT-Untersuchung, Radiofrequenzablation, Hochfrequenz-Wärmetherapie sowie einem hochintensiven fokussierten Ultraschall. Magnetfelder oder Hitze können das Gerät beschädigen, was zu ungenauen Glukosemesswerten oder Alarmfehlern führen kann.
- Dieses Produkt darf nicht von schwangeren oder stillenden Frauen sowie Personen unter 18 Jahren, Dialysepatienten oder schwerkranken Personen verwendet werden.

### Warnhinweise

- Schwere Hypoglykämie oder Schock können zu Messstörungen führen. Verwenden Sie dieses Produkt nicht bei Patienten mit schweren Symptomen, da eine Ketoazidose oder ein hyperosmolarer hyperglykämischer nicht-ketotischer Zustand zu auffällig niedrigen Messwerten führen kann.
- Wenn Sie eine Insulinpumpe verwenden, setzen Sie den Sensor mindestens 8 cm davon entfernt.
- Wenn ein Messteil des Sensors während des Setzens abbricht oder sich ablöst, müssen Sie prüfen, ob das Messteil unter der Haut verblieben ist. Wenn Sie das Messteil mit bloßem Auge nicht sehen können, suchen Sie medizinisches Fachpersonal auf. Wenn Sie aufgrund einer Infektion an der Stelle, an der der Sensor gesetzt wurde, eine Entzündung, Rötung, Schwellung oder Schmerzen verspüren, wenden Sie sich an medizinisches Fachpersonal.
- Wenn Sie an der Stelle, an der der Sensor gesetzt wurde, blaue Flecken oder starke Blutungen bemerken, beenden Sie die Anwendung, entfernen Sie den Sensor und suchen Sie sofort einen Arzt oder medizinisches Fachpersonal auf.
- Wenn beim Setzen des Sensors leichte Blutungen auftreten, der Sensor nicht richtig gesetzt wurde oder auffällige Messungen auftreten, müssen Sie den Sensor entfernen und ihn an einer anderen Körperstelle setzen.
- Das Klebeband zur Fixierung des Sensors an der Haut und die Führungsnadel, die beim Setzen des Sensors unterstützt, können bei manchen Anwendern möglicherweise allergische Reaktionen (Erytheme oder Ödeme) sowie Juckreiz auslösen. Falls dies auftritt, entfernen Sie das Klebeband und/oder den Sensor unverzüglich und wenden Sie sich an einen Arzt oder medizinisches Fachpersonal.
- Wird der Sensor verschluckt, besteht Erstickengefahr. Bitte halten Sie den Sensor außerhalb der Reichweite von Kindern.
- Daten der CareSens Air App können verloren gehen, wenn sie nicht in den Cloud-Server hochgeladen werden.
- Wenn Sie die App auf dem Smart-Gerät während der Verwendung des Sensors löschen, gehen alle in der App gespeicherten Daten verloren. Wenn Sie die App löschen oder zu einem anderen Smart-Gerät wechseln müssen, laden Sie alle wichtigen Daten auf den Cloud-Server und speichern Sie eine Sicherungskopie auf einem separaten Speichergerät.
- Waschen Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser gründlich mit Seife und trocknen Sie sie vor dem Setzen des Sensors ab. Wischen Sie den Bereich, an dem der Sensor an der Haut angebracht werden soll, mit einem Alkoholtupfer ab und lassen Sie ihn vollständig trocknen. Die Nichteinhaltung kann zu einer Infektion führen.

## Warnhinweise

- Blutglukose-Messwerte des CareSens Air können die Betreuung durch medizinisches Fachpersonal nicht ersetzen und dürfen nicht zur Diagnose von Diabetes verwendet werden. Sie dienen nur dazu, Patienten Glukosedaten für ein besseres Diabetesmanagement zu liefern und medizinisches Fachpersonal bei der Diagnose und Behandlung zu unterstützen.
- Der Anwender sollte allein keine Behandlungsentscheidungen basierend auf den mit diesem Produkt erhaltenen Glukosedaten treffen. Treffen Sie Behandlungsentscheidungen nach Rücksprache mit medizinischem Fachpersonal.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Sensorverpackung beschädigt oder geöffnet wurde. Dies kann zu Infektionen führen.
- Bewahren Sie das in der Packung enthaltene Trockenmittel außerhalb der Reichweite von Säuglingen und Kindern auf.
- Das in der Packung enthaltene Trockenmittel ist nicht zum Verzehr bestimmt.
- Sollte der Inhalt des Trockenmittels in Ihre Augen gelangen, spülen Sie diese sofort gründlich unter fließendem Wasser. Suchen Sie einen Arzt auf, falls Probleme auftreten.
- Wählen Sie für das Setzen des Sensors stets eine neue Stelle. Das Setzen eines neuen Sensors an einer bereits verwendeten Stelle kann zu Hautreizungen und Narbenbildung führen.
- Die Stelle zum Setzen des Sensors muss die folgenden Kriterien erfüllen:
  - Sie muss mindestens 8 cm entfernt von dem Infusionsset bzw. der Infusionsstelle einer Insulinpumpe sein.
  - Sie darf nicht in der Nähe von Hosensbund, Tattoos, Knochen, Narben oder Hautreizungen liegen.
  - Die Stelle darf im Schlaf nicht gestoßen oder gedrückt werden.
- Nachdem Sie die Schutzkappe vom Applikator abgenommen haben, achten Sie darauf, diesen nicht auf eine Person zu richten.
- Drücken Sie den Auslöseknopf am Applikator erst, wenn Sie zum Setzen des Sensors bereit sind.
- Kalibrieren Sie nicht, wenn Ihr Blutglukosespiegel stark schwankt (um 2 mg/dL (0,1 mmol/L) oder mehr pro Minute). Dies kann die Genauigkeit des Sensors beeinträchtigen.
- Verwenden Sie keinen beschädigten oder defekten Sensor. Dies kann zu Infektionen führen.
- Der Sensor muss gemäß den Richtlinien im Benutzerhandbuch verwendet und an dem Körperteil angebracht werden, der im Benutzerhandbuch angegeben ist.

### Warnhinweise

- Bringen Sie den Sensor an der Rückseite Ihres Oberarms an. Es gibt keine ausreichenden Beweise dafür, dass der Sensor korrekt funktioniert, wenn er an einem anderen Körperteil angebracht wird.
- Der Sensor sollte unmittelbar nach dem Öffnen der Verpackung des Applikators angebracht werden, um eine Kontamination durch die Luft zu vermeiden.
- Die Kalibrierung muss sofort nach Auftreten des Kalibrierungsalarms erfolgen. Andernfalls kann die Genauigkeit der Messwerte abnehmen.
- Verwenden Sie für die Kalibrierung nur Messwerte von der Fingerbeere und von keinem anderen Körperteil (Handfläche, Unterarm usw.). Das Ergebnis kann sich von dem Messwert an der Fingerbeere unterscheiden und dies kann wiederum die Genauigkeit der Sensor-Glukosemesswerte beeinträchtigen.
- Wenn der Messwert an der Fingerbeere unter 10 mg/dL (0,6 mmol/L) oder über 600 mg/dL (33,3 mmol/L) liegt, kann er nicht als Kalibrierwert verwendet werden.
- Falls ein Blutglukosespiegel-Alarm ertönt, prüfen Sie Ihren Glukosespiegel mit einem Blutzuckermessgerät. Falls das Ergebnis dasselbe ist, wenden Sie sich an einen Arzt oder medizinisches Fachpersonal.
- Entfernen Sie die Schutzkappe am Applikator erst, wenn Sie bereit sind, den Sensor anzubringen. Wird dies nicht beachtet, kann es zu einer Infektion bedingt durch eine Exposition gegenüber Bakterien kommen.
- Dieses Produkt enthält eine Knopfbatterie. Das Verschlucken einer Lithium-Knopfbatterie kann innerhalb von 2 Stunden zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen. Bewahren Sie Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn Sie vermuten, dass Batterien verschluckt wurden oder sich in irgendeinem Körperteil befinden, suchen Sie sofort einen Arzt auf.

## Vorsichtsmaßnahmen

- Applikator und Sensor sind nur für den Einmalgebrauch bestimmt und dürfen nicht wiederverwendet werden.
- Falls ein Hautpflegeprodukt wie Sonnencreme oder Insektenschutzmittel auf den Sensor gerät, wischen Sie ihn sofort mit einem sauberen Tuch ab. Diese Produkte können die Funktionsfähigkeit von CareSens Air beeinträchtigen.
- Der spezielle Sensor, der Applikator und die Anwender-App müssen zusammen verwendet werden, um genaue Messwerte zu erhalten.
- Bewahren Sie den Sensor nicht im Gefrierschrank auf. Es wird empfohlen, ihn bei einer Temperatur von 5–30 °C zu lagern.
- Der Sensor wurde nach dem Verpacken mit Ethylenoxidgas (EO) sterilisiert. Reinigen Sie das Produkt vor der Anwendung nicht mit Wasser oder einer anderen Lösung.
- Verwenden Sie den Sensor nicht nach Ablauf der Lebensdauer.
- Reparieren Sie das Produkt nicht ohne Autorisierung des Herstellers.
- Sie dürfen das Produkt keinesfalls selbst reparieren, zerlegen und zusammenbauen.
- Verwenden Sie kein beschädigtes Produkt. Möglicherweise funktioniert das Produkt nicht richtig.
- Desinfizieren Sie das Produkt nicht. CareSens Air wurde bereits sterilisiert. Die Nichtbeachtung dieser Anweisung kann die Produktleistung beeinträchtigen.
- Dieses Produkt besteht aus hochempfindlichen elektronischen Bauteilen und kann daher bei unsachgemäßem Gebrauch leicht beschädigt werden. Bei der Verwendung des Produkts müssen Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden, um Schäden zu vermeiden.
- Das Produkt ist wasserdicht für bis zu 24 Stunden bei einer Tiefe von 1 Meter. Tauchen Sie das Produkt nicht tiefer als einen Meter oder länger als 24 Stunden unter Wasser.
- Sie können Körperscanner mit Advanced Imaging Technology (AIT) oder Metalldetektoren passieren, wenn Sie CareSens Air tragen. Wenn Sie Ihr Smart-Gerät im Bereich der Sicherheitskontrolle vorübergehend nicht nutzen können, messen und kontrollieren Sie Ihren Blutglukosespiegel bitte mit einem Blutzuckermessgerät. Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Reise über den aktuellen Stand der Sicherheitskontrollen am Flughafen.
- Setzen Sie das Produkt keinem direkten Sonnenlicht aus. Dies kann die Lebensdauer und Leistung des Produkts beeinträchtigen.
- Waschen Sie den Sensor nicht. Die Verwendung einer ungeeigneten Lösung könnte das Produkt beschädigen.
- Wenn Sie iOS verwenden, schließen Sie die App nach dem Verbinden mit dem Sensor nicht. Sie wird sonst vom Sensor getrennt.



## Risiken und Vorteile

### Risiken

Die Risiken bei der Verwendung des CareSens Air CGM-Systems sind:

- Verpassen von Alarmen
- Reaktionen im Haftbereich
- In der Haut verbleibendes Messteil

#### Verpassen von Alarmen

Um die Alarme des CareSens Air CGM-Systems nicht zu verpassen, muss Ihr Smart-Gerät die von i-SENS empfohlenen Einstellungen aufweisen. Konkrete Informationen finden Sie unter **Einstellungen > Anleitungen** in der CareSens Air-App. Weitere Informationen finden Sie auch unter „Empfohlene Spezifikationen des Smart-Geräts“, „Verwendung von Alarmen“ und „Häufig gestellte Fragen“ im Benutzerhandbuch.

#### Reaktionen im Haftbereich

Die mit dem CareSens Air CGM-System verwendeten Hautklebebänder und Sensortapes haben den biologischen Verträglichkeitstest bestanden. Etwaige Hautreaktionen sind leicht und treten nur in den wenigsten Fällen auf. Manche Personen, die an der klinischen Studie teilnahmen, hatten leichte Rötungen und Schwellungen, die jedoch kein großes medizinisches Risiko darstellten. Sollten die Symptome anhalten, halten Sie bitte mit der für Sie zuständigen medizinischen Fachkraft Rücksprache.

#### Restrisiken

Dass das Messteil des CareSens Air Sensors abbricht oder sich ablöst und unter der Haut verbleibt, ist sehr unwahrscheinlich, da dies in klinischen Studien nie vorkam. Sterilisierte Messteile, die unter der Haut verbleiben, stellen normalerweise kein signifikantes medizinisches Risiko dar. Falls das Messteil abbricht oder sich ablöst und unter der Haut verbleibt und Anzeichen einer Infektion oder Entzündung auftreten, wenden Sie sich bitte an medizinisches Fachpersonal oder den nächsten autorisierten Händler.

## Vorteile

Die Vorteile bei der Verwendung des CareSens Air CGM-Systems sind:

- Empfang von Benachrichtigungen über hohe und niedrige Glukosekonzentrationen zur Erkennung von Hyperglykämie und Hypoglykämie
- Nachverfolgen von Glukosetrends und -mustern für ein besseres Diabetesmanagement

### Nachverfolgen von Trends und Mustern

Das CareSens Air CGM-System trägt dazu bei, Hyperglykämien und Hypoglykämien durch Bereitstellung kontinuierlicher Blutglukosedaten zu erkennen und Änderungen des Blutglukosespiegels durch Analyse von Trends und Mustern zu verfolgen. Es hilft Ihnen dabei, bessere Entscheidungen bezüglich Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten zu treffen und unterstützt die Diagnose und Behandlung im Rahmen der Betreuung durch medizinische Fachkräfte.

### Aktuelle Informationen

Wenn Sie Diabetes haben, ist es extrem wichtig, Ihre Glukosewerte in Echtzeit zu überwachen. Das CareSens Air CGM-System nutzt Alarme, um Sie zu benachrichtigen, wenn Ihr Glukosespiegel zu hoch oder zu niedrig ist oder stark schwankt. Durch die Alarme können Sie Ihren Diabetes besser kontrollieren.

# 1 Was ist CareSens Air?

## **Warnung**

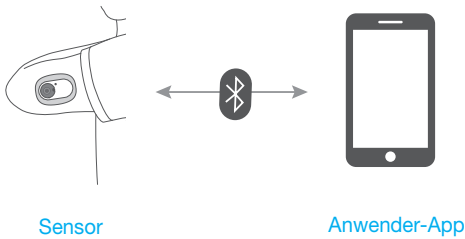
Die Glukosemesswerte, die durch das CareSens Air CGM-System bereitgestellt werden, können keine professionelle medizinische Versorgung ersetzen. Sie dienen lediglich dazu, dem Patienten Daten zu Änderungen des Glukosespiegels zu liefern, um Diagnosen und Therapien im Rahmen einer Behandlung durch medizinisches Fachpersonal zu unterstützen.

## **Bedeutung der Anwendung**

Konventionelle Blutzuckermessgeräte messen den Blutzuckerspiegel zu bestimmten Zeitpunkten, zeigen aber nicht, wie sich der Spiegel verändert und geben keinen Überblick über langfristige Veränderungen des Glukosespiegels. Das CareSens Air CGM-System trägt hingegen zum Diabetesmanagement bei, indem es den Glukosespiegel in der interstitiellen Flüssigkeit misst und dem Anwender Daten zu Trends in Bezug auf Änderungen des Glukosespiegels bereitstellt.

Das System zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung berechnet die Glukosekonzentration im Blut durch Messung der Glukosekonzentration in der Interzellularflüssigkeit. Wenn sich jedoch die Glukosekonzentration im Blut ändert, schlägt sich dies etwa 5 bis 15 Minuten später entsprechend in der Glukosekonzentration in der Interzellularflüssigkeit nieder.

## Funktionsweise



Der Anwender setzt den Sensor am Körper durch Drücken des Auslöseknopfs am Applikator. Der an der Rückseite des Oberarms angebrachte Sensor misst die Glukosewerte in der Interzellularflüssigkeit und sendet die Messwerte an ein Smart-Gerät.

Alle Daten auf Ihrem Smart-Gerät können auf einem Cloud-Server gesichert werden, um Datenverlust zu verhindern. Das medizinische Fachpersonal kann die Blutglukosewerte und Trends, die vom CareSens Air Sensor gemessen wurden, zur Unterstützung des Diabetesmanagements nutzen.

Der Anwender kann die vom Sensor empfangenen Blutglukosedaten über ein Smart-Gerät in der CareSens Air App überwachen. Sie können die App auch nutzen, um Informationen zu Ereignissen zu erfassen und Kalibrierwerte, die mit einem Blutzuckermessgerät gemessen wurden, einzugeben, was zu einem effektiveren Diabetesmanagement führen kann.

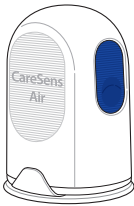
# 1.1 Produktkomponenten

Der CareSens Air-Sensor ist für den Einmalgebrauch bestimmt. Sobald der Sensor gesetzt wurde, kann er nicht erneut verwendet werden.

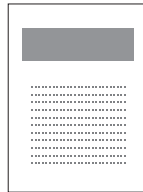
Nachstehend ist der Inhalt der Verpackung aufgeführt. Vergewissern Sie sich, dass alle Bestandteile vorhanden sind, bevor Sie die Packung öffnen.

## **Warnung**

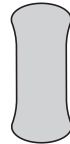
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Sensorverpackung beschädigt oder geöffnet wurde. Dies kann zu Infektionen führen.
- Bewahren Sie das in der Packung enthaltene Trockenmittel außerhalb der Reichweite von Säuglingen und Kindern auf.
- Das in der Packung enthaltene Trockenmittel ist nicht zum Verzehr bestimmt.
- Sollte der Inhalt des Trockenmittels in Ihre Augen gelangen, spülen Sie diese sofort gründlich unter fließendem Wasser.  
Suchen Sie einen Arzt auf, falls Probleme auftreten.



Applikator



Gebrauchsanweisung



Sensortape

## **Hinweis**

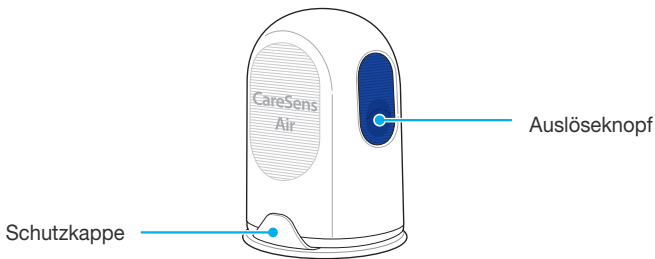
Der Sensor befindet sich im Applikator.

# Applikator

Der Applikator dient dazu, den Sensor zu schützen und ihn in die Haut zu setzen.

## Hinweis

- Der Applikator ist nur für den Einmalgebrauch bestimmt und kann nicht wiederverwendet werden.
- Drücken Sie den Auslöseknopf erst, wenn Sie die Schutzkappe am Applikator entfernt haben und zum Setzen des Sensors bereit sind.



Die folgenden Bezeichnungen werden für die Bestandteile des Applikators verwendet:

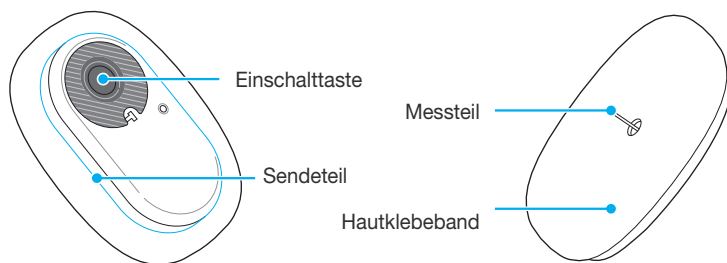
Name	Funktion
Schutzkappe	Verhindert, dass der Sensor unabsichtlich ausgegeben wird.
Auslöseknopf	Durch Drücken dieses Knopfes wird der Sensor ausgegeben und am Körper des Anwenders angebracht.

## Sensor

Der Sensor misst den Glukosespiegel und sendet die Messwerte an ein Smart-Gerät.

### Hinweis

- Der Sensor ist wasserdicht. Das Produkt wurde auf Wasserdichtigkeit für einen Zeitraum von 24 Stunden bei einer Tiefe von 1 Meter getestet.
- Achten Sie darauf, dass in den Sensor keine festen Fremdkörper mit einem Durchmesser von weniger als 1,0 mm eindringen.
- Smart-Gerät und Sensor dürfen höchstens 6 Meter voneinander entfernt sein. Befindet sich Flüssigkeit oder ein Hindernis zwischen Smart-Gerät und Sensor, kann sich die Reichweite verringern.
- Der Sensor ist für einen Zeitraum von 15 Tagen ab dessen Anbringung nutzbar. Vor dem Ablaufdatum erhalten Sie einen Alarm.
- Bitte achten Sie darauf, den Sensor am oder bereits vor dem Ablaufdatum zu entfernen.



Die folgende Tabelle zeigt die Bezeichnung und Funktion der verschiedenen Sensorteile.

Name	Funktion
Einschalttaste	Schaltet den Sensor ein.
Sendeteil	Verfügt über eine eingebaute Batterie und sendet den vom Messteil gemessenen Glukosekonzentrationswert an die Anwender-App.
Hautklebeband	Fixiert den Sensor an der Haut des Anwenders.
Messteil	Misst die Glukosewerte des Anwenders.

## CareSens Air App

Sie können die CareSens Air App verwenden, um Ihre Glukosewerte zu überwachen.

### Hinweis

Scannen Sie den Barcode auf dem Etikett der Sensorpackung, um den Sensor mit Ihrem Smart-Gerät zu verbinden. Weitere Informationen finden Sie unter „[Verbinden des Sensors mit der Android-App](#)“ bzw. „[Verbinden des Sensors mit der iOS-App](#)“.



# 1.2 Bedingungen für die Anwendung

## Ablaufdatum

Die Produktlebensdauer des Sensors endet 12 Monate nach Herstellungsdatum. Das Ablaufdatum ist auf dem Etikett der Sensorpackung angegeben. Prüfen Sie das Ablaufdatum des Sensors, bevor Sie das Produkt verwenden.

Der Sensor kann 15 Tage lang verwendet werden. Eine Wiederverwendung ist nicht möglich. Nach dem Ablaufdatum muss der Sensor entsorgt werden.

Je nach Land kann es unterschiedliche Vorschriften zur Entsorgung von Medizinprodukten geben, die mit Körperflüssigkeiten in Kontakt gekommen sind. Befolgen Sie die Bestimmungen Ihres Landes zur Entsorgung von medizinischem Abfall.

Weitere Informationen zum Entsorgen des Sensors finden Sie unter „8.3 Entsorgen des Produkts“ .



### Achtung

Verwenden Sie den Sensor nicht nach Ablauf der Lebensdauer.

## Gebrauchs- und Lagerbedingungen

Die folgende Tabelle erläutert die nötigen Umgebungsbedingungen für Lagerung, Transport und Anwendung von CareSens Air.

Kategorie	Während der Anwendung	Während der Lagerung	Während des Transports
Temperatur	10 °C – 42 °C	5 °C – 30 °C	5 °C – 30 °C
Luftfeuchtigkeit	10 % – 95 %	15 % – 85 %	15 % – 85 %
Höhe	-382 m – 3.011 m	-382 m – 3.011 m	
Druck	700 hPa – 1.060 hPa	700 hPa – 1.060 hPa	

# 2 Installation der CareSens Air App

Sie können die CareSens Air App verwenden, um die vom Sensor gemessenen Glukosewerte in Echtzeit zu überwachen.

Ihr Smart-Gerät muss folgende Spezifikationen erfüllen, damit Sie die App installieren können.

## Empfohlene Einstellungen des mobilen Geräts



Um die App auf einem Smart-Gerät installieren und verwenden zu können, müssen die folgenden Systemanforderungen erfüllt sein.

Betriebssystem	Version	Auflösung
Android	Android 8.0 oder höher	Min. 360 x 640 px
iOS	iOS 13.2 oder höher	Min. 375 x 667 px



### Hinweis

- Prüfen Sie die Mindestanforderungen für Ihr Smart-Gerät, bevor Sie die App installieren. Wenn Sie das Betriebssystem Ihres Smart-Geräts nach dem Installieren der App aktualisieren, funktioniert die App möglicherweise nicht mehr ordnungsgemäß.
- Auf der offiziellen Website von CareSens Air (<http://www.caresensair.com>) finden Sie eine Liste der Smart-Geräte, die unseren Kompatibilitätstest bestanden haben. Bei Smart-Geräten, die nicht auf ihre Kompatibilität getestet wurden, funktioniert die App möglicherweise nicht ordnungsgemäß.
- Sie können Datum und Uhrzeit automatisch über das Menü „Einstellungen“ auf Ihrem Smart-Gerät festlegen. Falls Datum und Uhrzeit nicht automatisch eingestellt werden, müssen Sie dies bei einer Reise in eine andere Zeitzone manuell durchführen.
- Installieren Sie die App nicht auf einem Smart-Gerät, das durch Hacken manipuliert wurde. In diesem Fall kann es sein, dass die App nicht ordnungsgemäß funktioniert.

## 2.1 Installation der App auf einem mobilen Android-Gerät

- 1 Tippen Sie auf , um den Play Store auf Ihrem Android-Smart-Gerät zu öffnen.
- 2 Geben Sie „CareSens Air“ in die Suchleiste des Play Stores ein und tippen Sie dann auf .
- 3 Wählen Sie die CareSens Air App aus der Liste aus und tippen Sie auf **Installieren**.
- 4 Warten Sie, bis die Installation abgeschlossen ist, und tippen Sie dann auf „**Öffnen**“. Dann wird die CareSens Air App ausgeführt.

## 2.2 Installation der App auf einem mobilen iOS-Gerät

- 1 Tippen Sie auf , um den App Store auf Ihrem iOS-Smart-Gerät zu öffnen.
- 2 Tippen Sie im App Store auf  und geben Sie „CareSens Air“ in die Suchleiste ein.
- 3 Wählen Sie die CareSens Air App aus der Liste aus und tippen Sie auf **Laden**.
- 4 Geben Sie Ihre Apple-ID und Ihr Passwort ein.
- 5 Warten Sie, bis die Installation abgeschlossen ist, und tippen Sie dann auf „**Öffnen**“. Dann wird die CareSens Air App ausgeführt.

# 3 Verwendung der App

Anwender können die mit dem Sensor gemessenen Blutglukosemesswerte über die CareSens Air-App auf ihren Smart-Geräten überwachen. Glukosetrendpfeile, Glukosetrends, Ereignisse und Kalibrierwerte in der App ermöglichen Ihnen eine effektivere Kontrolle Ihres Blutzuckerspiegels.

Um die in der CareSens Air-App gespeicherten Daten auf den Cloud-Server hochladen zu können, müssen Sie sich registrieren und anmelden. Wenn Sie sich für die Verwendung von CareSens Air bei der App angemeldet haben, können Sie selbst nach Verlust Ihres Smart-Geräts noch auf Ihre gesicherten Daten zugreifen.

In diesem Abschnitt finden Sie Informationen zu Folgendem:

1. Registrierung und Anmeldung in der App
2. Verbinden des Sensors mit der App und Tipps für die optimale Funktionsstabilität
3. Verwendung der App zur Konfiguration Ihrer Glukoseüberwachungsumgebung
4. Auswertung Ihrer Glukosewerte und der in der App angezeigten Glukosetrends
5. Nutzung der Funktionen in der App

## **Achtung**

Wenn Sie die App auf dem Smart-Gerät während der Verwendung des Sensors löschen, gehen alle in der App gespeicherten Daten verloren. Wenn Sie die App löschen oder zu einem anderen Smart-Gerät wechseln müssen, laden Sie alle wichtigen Daten auf den Cloud-Server und speichern Sie eine Sicherungskopie auf einem separaten Speichergerät.

## **Hinweis**

Die CareSens Air App benötigt Berechtigungen, um die folgenden Funktionen Ihres Smart-Geräts nutzen zu können:

- Android 12 oder höher: Kamera, Alarmer, Bluetooth
- Unter Android 12: Kamera, Standort, Alarmer
- iOS: Alarmer, Bluetooth, Apple Health

## 3.1 Anmelden

Um die CareSens Air App nutzen zu können, müssen Sie ein Konto erstellen und sich anmelden. Bei der Erstellung des Kontos müssen Sie Ihre Benutzerdaten eingeben. Daraufhin wird Ihre E-Mail-Adresse bestätigt. Die App liefert nur Daten zu dem derzeit angemeldeten Benutzer.

### Für neue Anwender

Wenn Sie sich für ein i-SENS Konto registrieren, können Sie alle Apps von i-SENS mit einem Konto nutzen.

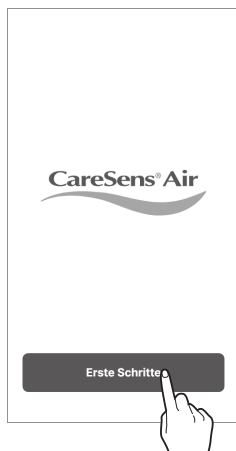
Gehen Sie wie folgt vor, um sich für ein i-SENS Konto zu registrieren.

- 1 Öffnen Sie die **CareSens Air** App auf Ihrem Smart-Gerät.



CareSens Air

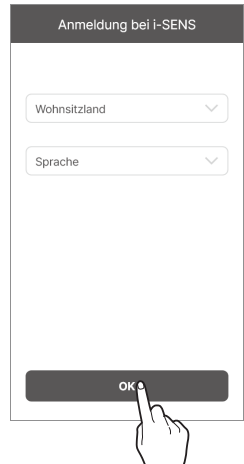
- 2 Tippen Sie im Startbildschirm auf „**Erste Schritte**“.



- 3** Wechseln Sie zum i-SENS Anmeldebildschirm. Tippen Sie auf „**Konto erstellen**“.
- Auch wenn Sie die Anmeldung über soziale Medien auswählen, können Sie sich über ein Konto anmelden.
  - Wählen Sie Ihr Wohnsitzland und Ihre Sprache und geben Sie dann Ihre Daten für die Anmeldung über soziale Medien an.

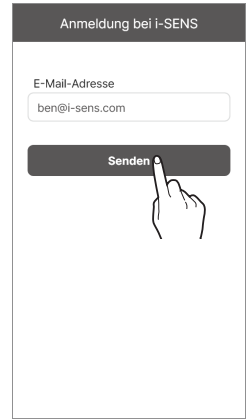


- 4** Wählen Sie Ihr Land des Wohnsitzes und Ihre Sprache und tippen Sie dann auf **OK**.



- 5** Geben Sie die E-Mail-Adresse ein, mit der Sie sich registrieren möchten, und tippen Sie auf **„Senden“**.

Nach der Registrierung wird ein Bestätigungscode an die angegebene E-Mail-Adresse gesendet.

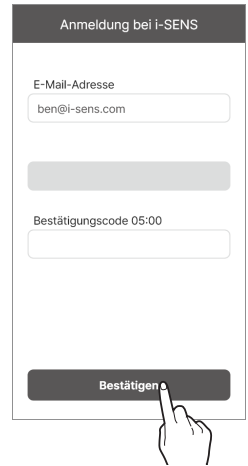


Anmeldung bei i-SENS

E-Mail-Adresse  
ben@i-sens.com

Senden

- 6** Geben Sie den sechsstelligen Code aus der Bestätigungs-E-Mail ein und tippen Sie auf **„Bestätigen“**.



Anmeldung bei i-SENS

E-Mail-Adresse  
ben@i-sens.com

Bestätigungscode 05:00

Bestätigen

### Hinweis

- Sie müssen den Code innerhalb von 5 Minuten nach Versenden der E-Mail eingeben. Falls Sie den Code nicht innerhalb der vorgesehenen Zeit eingeben konnten, tippen Sie auf **„Erneut senden“**, um einen neuen Code zu erhalten.
- Ohne Abschluss der Verifizierung können Sie kein Konto erstellen.

- 7** Nachdem Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen akzeptiert haben, tippen Sie auf **OK**.

Anmeldung bei i-SENS

Ich stimme allem zu

\_\_\_\_\_ >

\_\_\_\_\_ >

\_\_\_\_\_ >

**OK**

A hand icon is shown tapping the **OK** button.

- 8** Geben Sie die Benutzerdaten ein und tippen Sie auf **OK**.

Anmeldung bei i-SENS

E-Mail-Adresse  
ben@i-sens.com

Kennwort  
●●●●●●●●

Kennwort bestätigen  
●●●●●●●●

Name  
Ben

Geburtsdatum  
1984-05-04

Geschlecht  Möchte ich nicht angeben  Männlich  Weiblich

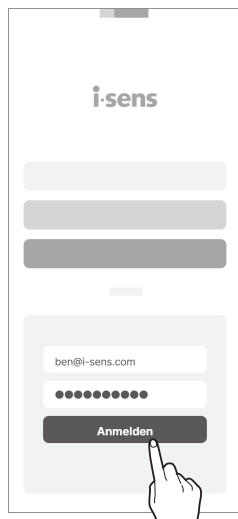
**OK**

A hand icon is shown tapping the **OK** button.




**9** Geben Sie im i-SENS Anmeldebildschirm Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Passwort ein und tippen Sie dann auf „**Anmelden**“.

- Wenn Sie sich über soziale Medien angemeldet haben, verwenden Sie weiterhin das Konto, das dabei ausgewählt wurde.




## Bereits registrierte Nutzer

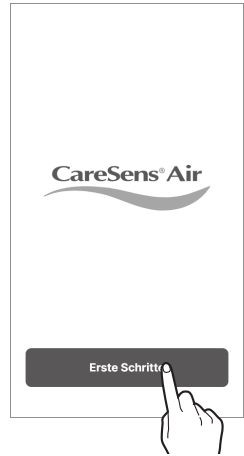
Falls Sie bereits ein registrierter Anwender sind, gehen Sie wie folgt vor, um sich in der CareSens Air App anzumelden.

- 1** Tippen Sie auf  auf Ihrem Smart-Gerät, um die CareSens Air App auszuführen.
- 2** Tippen Sie im Startbildschirm auf „**Anmelden**“.
- 3** Geben Sie im i-SENS Anmeldebildschirm Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Passwort ein und tippen Sie dann auf „**Anmelden**“.
- 4** Wenn Sie die E-Mail-Adresse und das Passwort korrekt eingegeben haben, werden Sie als registrierter Nutzer angemeldet.

## Kennwort zurücksetzen

Sollten Sie Ihr i-SENS Passwort für die Anmeldung vergessen haben, gehen Sie wie folgt vor.

- 1 Suchen Sie die CareSens Air App auf Ihrem Smart-Gerät und tippen Sie auf .
- 2 Tippen Sie im Startbildschirm auf „**Erste Schritte**“.



- 3 Wechseln Sie zum i-SENS Anmeldebildschirm. Tippen Sie auf „**Kennwort vergessen?**“

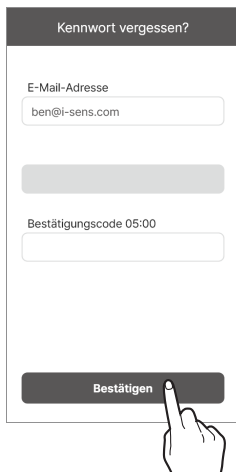


- 4** Geben Sie im Bildschirm „Passwort vergessen?“ Ihre E-Mail-Adresse ein und tippen Sie auf **Senden**.  
Daraufhin wird ein Bestätigungscode an die E-Mail-Adresse des Nutzers gesendet.



The screenshot shows a mobile app interface with a dark header containing the text "Kennwort vergessen?". Below the header is a white input field labeled "E-Mail-Adresse" containing the text "ben@i-sens.com". At the bottom of the screen is a dark button labeled "Senden". A hand icon is shown with the index finger pointing at the "Senden" button.

- 5** Geben Sie den sechsstelligen Code aus der Bestätigungs-E-Mail ein und tippen Sie auf **„Bestätigen“**.
- Sie müssen den Code innerhalb von 5 Minuten nach Versenden der E-Mail eingeben. Falls Sie den Code nicht innerhalb der vorgesehenen Zeit eingeben konnten, tippen Sie auf **„Erneut senden“**, um einen neuen Code zu erhalten.
  - Ohne Abschluss der Verifizierung können Sie Ihr Passwort nicht zurücksetzen.



The screenshot shows the same mobile app interface as above. The "E-Mail-Adresse" field still contains "ben@i-sens.com". Below it is a greyed-out button. Below that is a white input field labeled "Bestätigungscode 05:00". At the bottom of the screen is a dark button labeled "Bestätigen". A hand icon is shown with the index finger pointing at the "Bestätigen" button.

- 6 Geben Sie Ihr neues Passwort ein, wiederholen Sie es zur Bestätigung und tippen Sie dann auf **OK**. Damit wurde Ihr Passwort zurückgesetzt.

Kennwort vergessen?

E-Mail-Adresse  
ben@i-sens.com

Kennwort  
●●●●●●●●●●

Kennwort bestätigen  
●●●●●●●●●●

OK

## Nutzung ohne Anmeldung

CareSens Air kann auch genutzt werden, ohne ein i-SENS Konto zu erstellen und sich dort anzumelden.

Gehen Sie wie folgt vor, um CareSens Air ohne Anmeldung zu nutzen.

- 1 Öffnen Sie die CareSens Air App auf Ihrem Smart-Gerät.
- 2 Tippen Sie oben rechts im Anmeldebildschirm auf „**Weiter ohne Anmeldung**“.
- 3 Die App öffnet sich ohne Anmeldung.



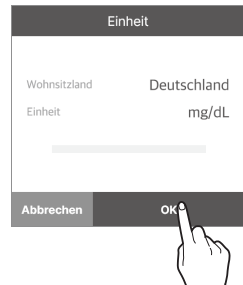
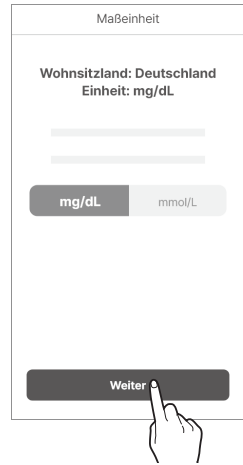
### Hinweis

- Wenn Sie die CareSens Air App ohne Anmeldung verwenden, erscheint der Benutzername „Gast“ und die in der App gespeicherten Daten werden nicht auf den Server hochgeladen.
- Wir empfehlen Ihnen, sich anzumelden, um den Verlust von Daten zu verhindern.
- Bei iOS können Sie die App nach einer künftigen Software-Aktualisierung ohne Anmeldung verwenden.

## Einstellen der Maßeinheit

Erstmalige Anwender können die Maßeinheit auswählen, sobald sie sich in der App angemeldet haben.

- 1 Prüfen Sie das Wohnsitzland und die Maßeinheit, die auf dem Bildschirm angezeigt werden.
  - Ihr Wohnsitzland wird automatisch entsprechend dem Land eingestellt, das Sie während der Erstellung des integrierten i-SENS Kontos ausgewählt haben.
- 2 Als Maßeinheit können Sie entweder mg/dL oder mmol/L wählen.
  - In manchen Ländern ist eine Änderung der Maßeinheit nicht möglich.
- 3 Sobald Sie die Auswahl abgeschlossen haben, tippen Sie auf **Weiter**.
- 4 Prüfen Sie im Popup-Fenster, ob die ausgewählten Daten korrekt sind, und tippen Sie dann auf **OK**.



### Hinweis

Nachdem die Maßeinheit festgelegt wurde, kann sie nicht mehr geändert werden. Wenn Sie die Maßeinheit während der Nutzung der App ändern möchten, müssen Sie die App deinstallieren und neu installieren.

## 3.2 Verbinden mit einem Sensor

Stellen Sie sicher, dass der Sensor an der Haut angebracht und eingeschaltet ist. Verbinden Sie den Sensor mit der App. Sobald der Sensor erfolgreich verbunden wurde, beginnt er, sich aufzuwärmen. Smart-Gerät und Sensor kommunizieren über Bluetooth. Während der Nutzung müssen Sie die Verbindung zwischen Sensor und Smart-Gerät aufrechterhalten.

Gehen Sie wie folgt vor, um den Sensor mit der App zu verbinden.

- 1** Verbinden Sie den Sensor mit der App. Konfigurieren Sie die Alarmeinstellungen in der App.
- 2** Die Sensor-Aufwärmphase wird ausgeführt. Falls die Sensor-Aufwärmphase nicht erfolgreich abgeschlossen wurde, prüfen Sie, ob der Sensor oder das Smart-Gerät eine Fehlfunktion aufweisen, und versuchen Sie es erneut. Sensor und Gerät müssen immer verbunden bleiben.
- 3** Geben Sie einen initialen Kalibrierwert ein.


### Hinweis

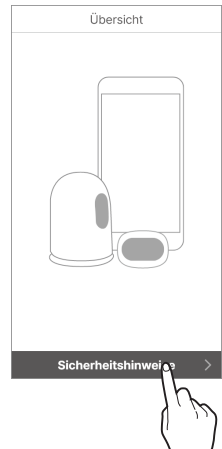
- Der aktuell verwendete Sensor nutzt dasselbe Konto und kann während des Gültigkeitszeitraums wieder mit demselben Gerät verbunden werden. Wenn Sie den Sensor ohne Anmeldung verwenden, können Sie die Verbindung nicht wiederherstellen, wenn die App gelöscht und dann erneut installiert wird.
- Wird der verwendete Sensor mit einem anderen Gerät verbunden, ist nur eine weitere Verbindung erlaubt. Bei der Verbindung mit einem neuen Gerät wird empfohlen, den Sensor erst zu verwenden, nachdem er vom vorherigen Gerät getrennt wurde. Wenn Sie den Sensor ohne Anmelden verwenden, ist ein Wechsel zu einem anderen Gerät nicht möglich.
- Sobald der Sensor mit der App verbunden ist, kann er mit keiner anderen App verbunden werden. Bei einer erneuten Verbindung oder einem Gerätewechsel kann er nur mit der App verbunden werden, mit der er zuerst verbunden war.
- Smart-Gerät und Sensor dürfen höchstens 6 Meter voneinander entfernt sein und zwischen ihnen dürfen sich keine Hindernisse wie Wände oder Metallgegenstände befinden. Bei Festkörpern zwischen Sensor und Smart-Gerät muss der Abstand noch geringer sein. Andernfalls kann die Verbindung abbrechen.

## Verbinden des Sensors mit der Android-App

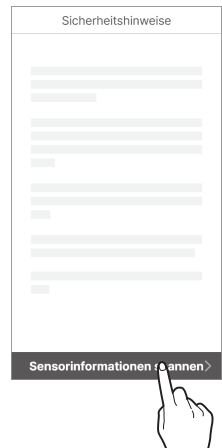
Verbinden Sie den Sensor mit der App. Scannen Sie hierzu den Barcode auf dem Etikett der Sensorpackung oder geben Sie den PIN-Code des Sensors manuell ein.

Gehen Sie wie folgt vor, um den Sensor mit der App zu verbinden:

- 1 Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smart-Gerät ein.
- 2 Tippen Sie in Ihrem Smart-Gerät auf  und melden Sie sich an.
- 3 Tippen Sie im Bildschirm „Produktbeschreibung“ auf **Sicherheitshinweise**.

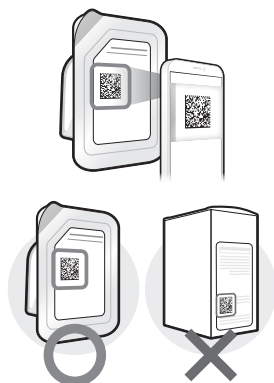


- 4 Lesen Sie die Informationen im Bildschirm „Sicherheitshinweise“ und tippen Sie dann auf **Sensorinformationen scannen**.

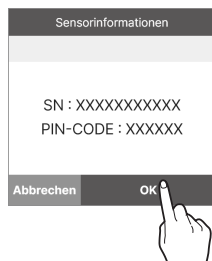




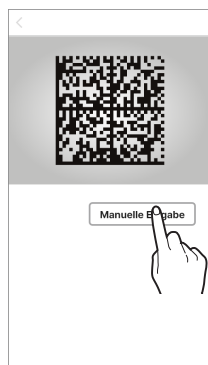
- 5** Scannen Sie im Bildschirm „Sensorinformationen scannen“ den Barcode auf dem Verpackungsetikett.



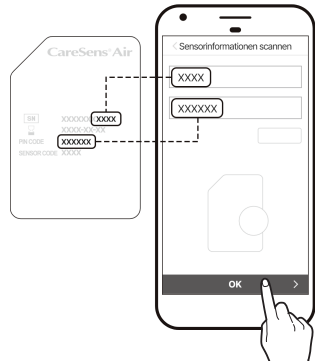
- 6** Wenn die Sensorinformationen angezeigt werden, prüfen Sie, ob diese mit den Sensorinformationen auf dem Verpackungsetikett übereinstimmen, und tippen Sie dann auf **OK**.



- 7** Sie können den Barcode auch manuell eingeben. Tippen Sie auf **Manuelle Eingabe**.



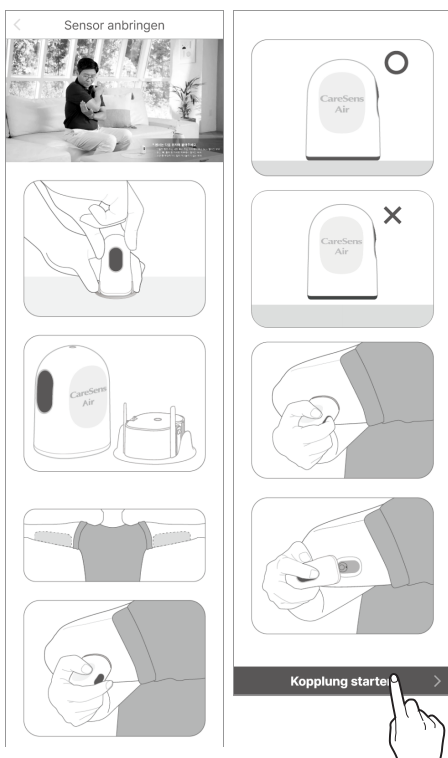
- 8 Geben Sie den 6-stelligen PIN-Code und die letzten 4 Ziffern der Seriennummer ein, die auf dem Etikett der Sensorpackung angegeben sind, und tippen Sie dann auf **OK**.



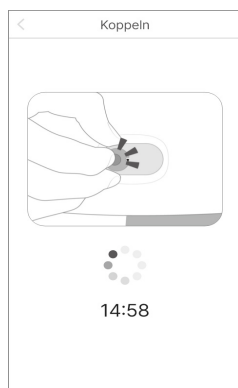
### Hinweis

Achten Sie bei der manuellen Eingabe der Sensorinformationen bitte darauf, die Ziffern korrekt einzugeben. Der Sensor kann keine Verbindung aufbauen, wenn Sie die falsche Seriennummer oder den falschen PIN-Code eingeben.

- 9** Sobald der Barcode erfolgreich erkannt bzw. die Daten manuell eingegeben wurden, erscheint der Bildschirm „Sensor anbringen“. Gehen Sie wie folgt vor, um den Sensor an der Rückseite Ihres Oberarms anzubringen, und tippen Sie dann auf **Kopplung starten**. Lesen Sie die Details und Warnhinweise unter „[Einen Sensor anbringen](#)“, bevor Sie den Sensor anbringen.




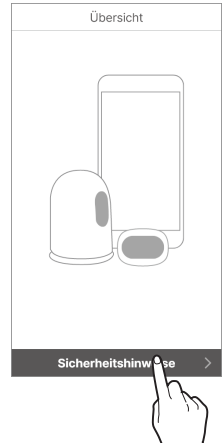
- 10** Bringen Sie den Sensor an der Rückseite Ihres Oberarms an und drücken Sie die Einschalttaste, bis ein Klickgeräusch wahrnehmbar ist. Die Taste ist nun nach innen versenkt. Warten Sie, bis die Sensorverbindung abgeschlossen ist.
- Drücken Sie die Taste innerhalb der auf dem Bildschirm angezeigten 15 Minuten, um die Sensorverbindung zu starten. Dies kann je nach Kommunikationsumgebung bis zu 15 Minuten dauern. Nach 15 Minuten startet der Sensorverbindungsprozess neu.



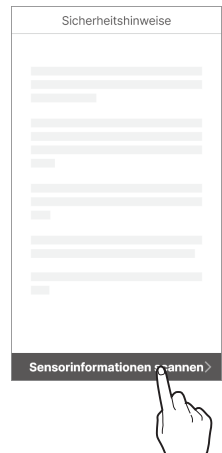
## Verbinden des Sensors mit der iOS-App

Gehen Sie wie folgt vor, um den Sensor mit der App zu verbinden:

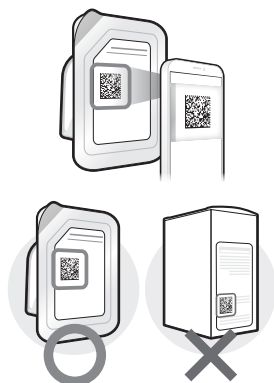
- 1 Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smart-Gerät ein.
- 2 Tippen Sie in Ihrem Smart-Gerät auf  und melden Sie sich an.
- 3 Tippen Sie im Bildschirm „Übersicht“ auf **Sicherheitshinweise**.



- 4 Lesen Sie die Informationen im Bildschirm „Sicherheitshinweise“ und tippen Sie dann auf **Sensorinformationen scannen**.



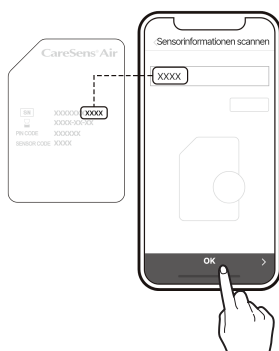
- 5** Scannen Sie im Bildschirm „Sensorinformationen scannen“ den Barcode auf dem Verpackungsetikett.



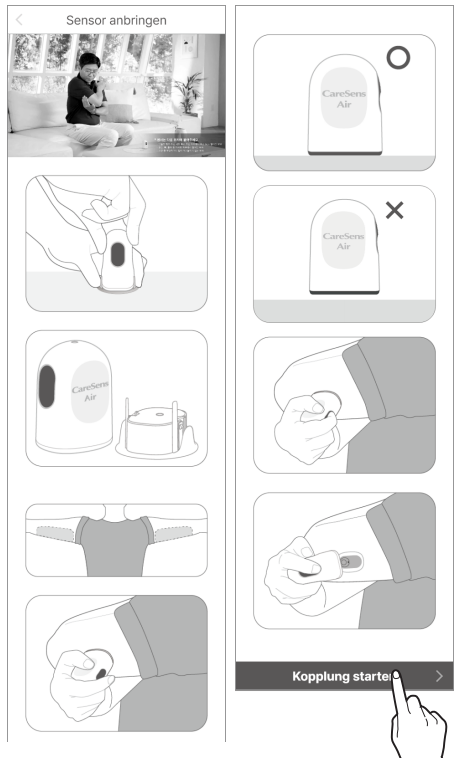
- 6** Sie können den Barcode auch manuell eingeben. Tippen Sie auf **Manuelle Eingabe**.



- 7** Geben Sie die letzten 4 Ziffern der Seriennummer ein, die auf dem Etikett der Sensorpackung angegeben sind, und tippen Sie dann auf **OK**.



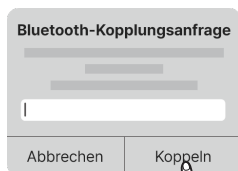
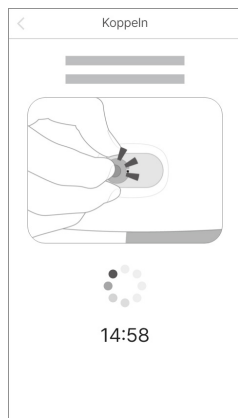
- 8 Sobald der Barcode erfolgreich erkannt bzw. die Daten manuell eingegeben wurden, erscheint der Bildschirm „Sensor anbringen“. Gehen Sie wie folgt vor, um den Sensor an der Rückseite Ihres Oberarms anzubringen, und tippen Sie dann auf **Kopplung starten**. Lesen Sie die Details und Warnhinweise unter „[Einen Sensor anbringen](#)“, bevor Sie den Sensor anbringen.



**9** Bringen Sie den Sensor an der Rückseite Ihres Oberarms an und drücken Sie die Einschalttaste, bis Sie ein Klicken hören. Die Taste ist nun nach innen versenkt. Warten Sie, bis die Sensorverbindung abgeschlossen ist.

- Sobald der Barcode erfolgreich erkannt wurde, werden Seriennummer und PIN-Code auf dem Bildschirm angezeigt.
- Falls Sie die Daten manuell eingegeben haben, wird nur die Seriennummer angezeigt.
- Drücken Sie die Taste innerhalb der auf dem Bildschirm angezeigten 15 Minuten, um die Sensorverbindung zu starten. Dies kann je nach Kommunikationsumgebung bis zu 15 Minuten dauern. Nach 15 Minuten startet der Sensorverbindungsprozess neu.

**10** Sobald eine Anfrage zur Bluetooth-Verbindung auf dem Bildschirm erscheint, geben Sie Ihren PIN-Code ein und tippen Sie auf **Koppeln**.



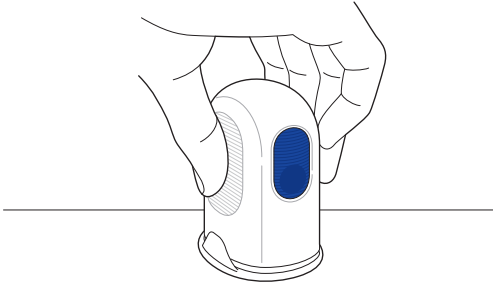
### **Warnung**

Wenn Sie iOS verwenden, schließen Sie die App nach dem Verbinden mit dem Sensor nicht. Sie wird sonst vom Sensor getrennt.

## Einen Sensor anbringen

Gehen Sie wie folgt vor, um den Sensor an der Rückseite Ihres Oberarms anzubringen:

- 1 Prüfen Sie das Ablaufdatum auf dem Etikett der Sensorverpackung.
- 2 Öffnen Sie die Verpackung des CareSens Air-Sensors.
- 3 Nehmen Sie den Applikator aus der Verpackung und legen Sie ihn auf eine flache, stabile Oberfläche.



- 4 Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und fließendem Wasser und trocknen Sie sie mit einem sauberen Tuch.
- 5 Wischen Sie den Bereich, an dem der Sensor an der Haut angebracht werden soll, mit einem Alkoholtupfer ab und lassen Sie ihn vollständig trocknen.

### **Achtung**

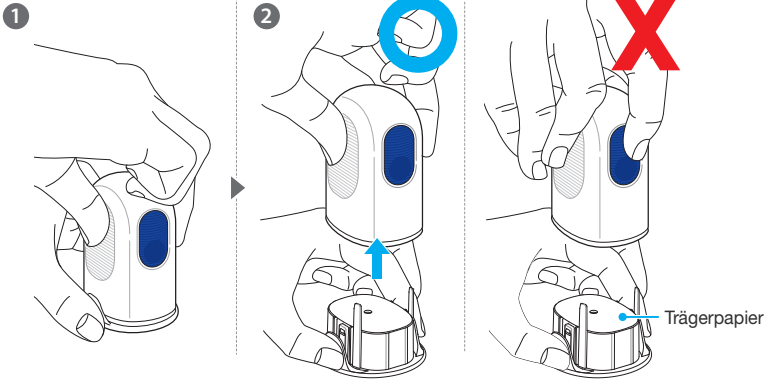
- Wählen Sie für das Setzen des Sensors stets eine neue Stelle. Das Setzen eines neuen Sensors an einer bereits verwendeten Stelle kann zu Hautreizungen und Narbenbildung führen.
- Der Sensor sollte unmittelbar nach dem Öffnen der Verpackung des Applikators angebracht werden, um eine Kontamination durch die Luft zu vermeiden.
- Die Stelle zum Setzen des Sensors muss die folgenden Kriterien erfüllen:
  - Sie muss mindestens 8 cm entfernt von dem Infusionsset bzw. der Infusionsstelle einer Insulinpumpe sein.
  - Sie darf nicht in der Nähe eines Hosensbands, von Tattoos, Knochen, Narben oder Hautreizungen sein.
  - Die Stelle darf im Schlaf nicht gestoßen oder gedrückt werden.
- Nachdem Sie die Schutzkappe vom Applikator abgenommen haben, achten Sie darauf, diesen nicht auf eine Person zu richten.



- 6** Halten Sie den Applikator fest und entfernen Sie die Schutzkappe. Beim Entfernen der Schutzkappe wird das Trägerpapier, das das Hautklebeband bedeckt, ebenfalls entfernt.

### Hinweis

Vergewissern sie sich, dass das Trägerpapier vollständig vom Hautklebeband entfernt wurde und sich auf der Schutzkappe befindet.



### Hinweis

Applikator und Sensor können nicht wiederverwendet werden, achten Sie daher darauf, den Auslöseknopf nicht unbeabsichtigt zu drücken.

- 7** Entfernen Sie die Schutzkappe und platzieren Sie den Applikator wie in der Abbildung gezeigt an der Rückseite Ihres Oberarms an der Stelle, an der der Sensor angebracht wird.

Der Sensor wird womöglich nicht richtig angebracht, wenn der Applikator wie in der Abbildung dargestellt platziert wird.

 **Hinweis**



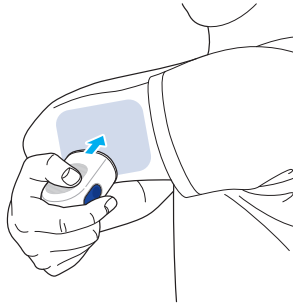
Platzieren Sie den Applikator wie in der Abbildung gezeigt auf der Setzstelle und drücken Sie den Auslöseknopf.



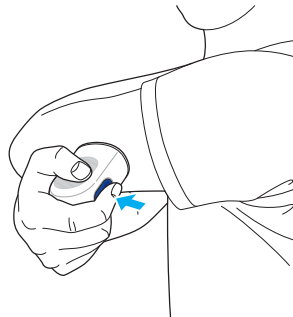
Lassen Sie zwischen Applikator und Haut keinen Zwischenraum.



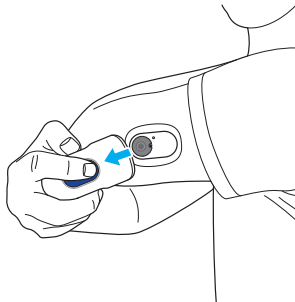
Kippen Sie den Applikator nicht gegen die Setzstelle.



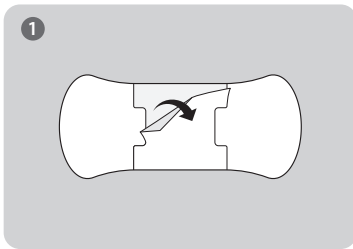
- 8** Drücken Sie den Auslöseknopf am Applikator. Der Sensor im Applikator wird an der Rückseite Ihres Oberarms angebracht.



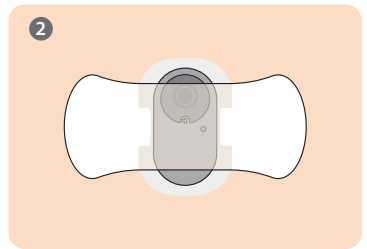
- 9** Entfernen Sie den Applikator und stellen Sie sicher, dass der Sensor richtig angebracht wurde.



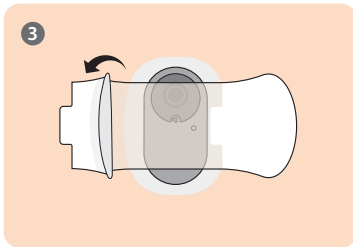
- Falls die Haftkraft am Sensor im Laufe der Zeit nachlässt, können Sie den Sensor mit Sensortape sicherer befestigen. Sie können zum Beispiel Sensortape verwenden, um zu verhindern, dass sich der Sensor von der Haut löst, nachdem er sieben Tage angebracht war.



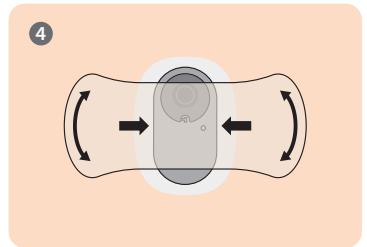
1 Entfernen Sie die mittlere Rückseite des Sensortapes.



2 Bringen Sie das Sensortape mittig auf dem Sensor an.



3 Entfernen Sie beide Rückseiten des Sensortapes.



4 Drücken Sie das Sensortape an, um den Sensor in diesem Bereich zu fixieren.

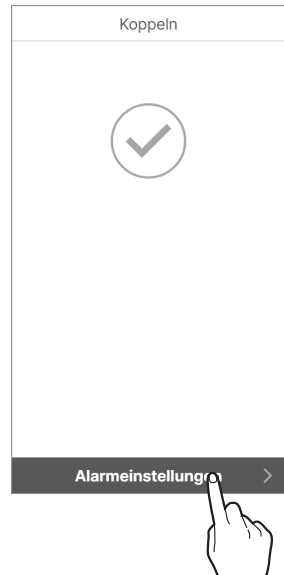
- 10** Der Applikator ist nur für den Einmalgebrauch bestimmt. Entsorgen Sie ihn nach der Anwendung.

## Konfiguration Ihrer Alarmeinstellungen nach Verbinden des Sensors

Nachdem der Sensor erfolgreich verbunden wurde, geben Sie die Grenzwerte für sehr niedrige, niedrige, hohe und stark schwankende Werte ein und fahren Sie dann mit der Einstellung Ihrer Alarme fort. Besprechen Sie die angemessenen Grenzwerte für „Sehr niedrig“, „Niedrig“, „Hoch“ und „Stark schwankend“ mit Ihrem medizinischen Fachpersonal.

Führen Sie zur Konfiguration Ihrer Alarmeinstellungen nach dem Verbinden des Sensors die folgenden Schritte aus.

- 1 Stellen Sie sicher, dass der Sensor angebracht und eingeschaltet ist. Weitere Informationen zum Setzen des Sensors finden Sie unter „[Einen Sensor anbringen](#)“.
- 2 Tippen Sie im Bildschirm „Koppeln“ auf **Alarmeinstellungen**, wenn Sie während der Nutzung des Sensors App-Alarme erhalten möchten.



- 3** Geben Sie im Bildschirm „Alarmeinstellungen“ Grenzwerte für sehr niedrige, niedrige, hohe und stark schwankende Blutglukosespiegel und die Alarmtypen ein und tippen Sie dann auf **Speichern**.

Alarmeinstellungen

Sehr niedrig  
Wenn unter 54 ▾

Niedrig  
Wenn unter 70 ▾

Hoch  
Wenn über 180 ▾

Alarmeinstellungen

Über 2 mg/dl/min

Über 3 mg/dl/min

Alarmeinstellungen

Ton

Vibration

Ton und Vibration

Stumm

Weiter >

< Zurück Weiter >

< Zurück Speichern >

### Hinweis

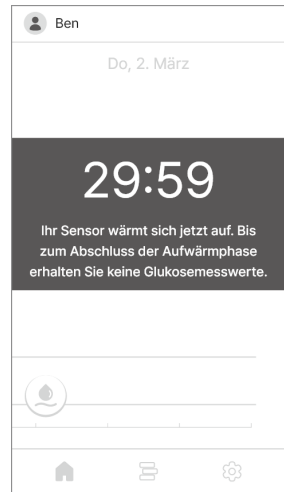
Wenn Sie den Alarm auf stumm schalten, werden die Alarme ohne Ton oder Vibration ausgegeben. Wenn Sie sichergehen möchten, dass Sie keine Alarme verpassen, stellen Sie den Ton bzw. Vibration an.



- 4** Die Sensor-Aufwärmphase startet automatisch.

### Hinweis

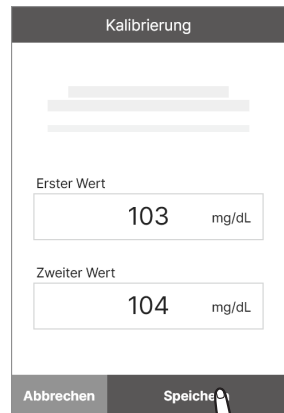
Wenn Sie während der 2 Stunden, die der Sensor zum Aufwärmen benötigt, eine Behandlungsentscheidung treffen müssen, verwenden Sie hierfür ein Blutzuckermessgerät.

- Der Startbildschirm zeigt den Status der Sensor-Aufwärmphase, die ungefähr 2 Stunden dauert.
- Falls sich der Sensor nicht aufwärmt, wenden Sie sich an Ihren Händler oder den Kundendienst.



**5** Nach Abschluss der Aufwärmphase wechselt die Farbe des Symbols  von Grau zu Rot. Tippen Sie auf das rote .

**6** Geben Sie im Bildschirm „Kalibrierung“ zwei Glukosemesswerte ein, die mit einem Blutzuckermessgerät im Abstand von 5 Minuten an der Fingerbeere ermittelt wurden, und tippen Sie auf **Speichern**.



**7** Sobald die Werte erfolgreich eingegeben wurden, erscheint der Startbildschirm.

### Hinweis

Wenn Sie keine initialen Kalibrierwerte eingeben, werden im Diagramm keine Daten angezeigt.

## Falls die Verbindung mit dem Sensor fehlschlägt

Falls die Verbindung mit dem Sensor fehlschlägt, erscheint ein Popup-Fenster, das die Ursache des Fehlers erklärt. Befolgen Sie je nach Ursache die folgenden Schritte, um einen erneuten Verbindungsaufbau des Sensors zu starten:

- Falls der Sensor nicht funktioniert: Der Sensor ist defekt und darf nicht verwendet werden. Trennen Sie den Sensor, falls nötig. Setzen Sie dann einen neuen Sensor und verbinden Sie diesen. Weitere Informationen zum Trennen des Sensors finden Sie unter „[Trennen und Entfernen des Sensors](#)“. Weitere Informationen zum Verbinden des Sensors finden Sie unter „[Verbinden des Sensors mit der Android-App](#)“ bzw. „[Verbinden des Sensors mit der iOS-App](#)“.
- Falls die Verbindung nicht sicher ist: Der Sensor kann aufgrund einer instabilen Verbindung nicht mit Ihrem Smart-Gerät verbunden werden. Führen Sie die folgenden Schritte aus und versuchen Sie, die Verbindung wiederherzustellen.
  - Halten Sie Sensor und Smart-Gerät nah beieinander.
  - Schalten Sie in den Einstellungen Ihres Smart-Geräts Bluetooth aus und wieder ein.
- Falls der Sensor bereits in Gebrauch ist: Sie haben versucht, einen Sensor, der bereits von einem anderen Anwender verwendet wird, zu verbinden. Prüfen Sie, ob die Sensorinformationen auf der Verpackung korrekt eingegeben wurden. Geben Sie die Seriennummer und den PIN-Code korrekt ein und verbinden Sie erneut.

## Wenn die Verbindung zwischen Sensor und Smart-Gerät unterbrochen wird

In folgenden Fällen kann es zu einem Kommunikationsfehler zwischen Sensor und Smart-Gerät kommen:

- Bluetooth ist auf Ihrem Smart-Gerät deaktiviert.
- Der Sensor befindet sich nicht in der Verbindungsreichweite des Smart-Geräts.
- Die Sensorbatterie ist leer.
- Der Sensor ist kaputt.
- Das Smart-Gerät verfügt nicht über ausreichend Speicherplatz.

Falls ein Kommunikationsfehler auftritt, speichert ein normal funktionierender Sensor die erfassten Daten und überträgt sie an das Smart-Gerät, sobald die Verbindung wieder hergestellt wird. Der Sensor kann Daten bis zu 12 Stunden lang speichern. Nach 12 Stunden gehen zusätzliche Daten verloren.

Falls ein Verbindungsfehler auftritt, führen Sie die folgenden Schritte aus und versuchen Sie, die Verbindung wiederherzustellen:


- Halten Sie Sensor und Smart-Gerät nah beieinander.
- Schließen Sie die App und starten Sie sie dann erneut.
- Schalten Sie auf Ihrem Smart-Gerät Bluetooth aus und wieder ein.
- Schalten Sie das Smart-Gerät aus und wieder ein.



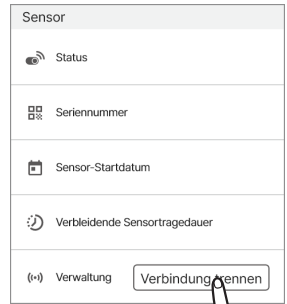
## Trennen und Entfernen des Sensors

Der Sensor wird automatisch getrennt, wenn er abläuft. Sie können einen Sensor manuell trennen, während er noch in Gebrauch ist. Sie können die Verbindung zu einem Sensor trennen, falls er aufgrund von Beschädigung nicht ordnungsgemäß funktioniert. Wenn Sie den Sensor trennen, gehen noch nicht übertragene Daten möglicherweise verloren. Vergewissern Sie sich vor dem Trennen, dass alle aktuellen Daten übertragen wurden.

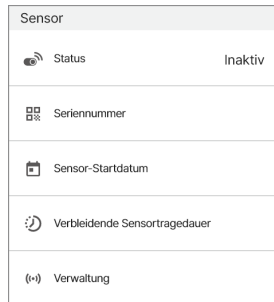
Gehen Sie wie folgt vor, um die Verbindung zum Sensor zu trennen:

1 Öffnen Sie die App und tippen Sie unten im Startbildschirm auf .

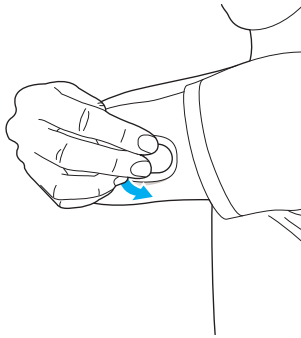
2 Tippen Sie rechts neben dem Verbindungsmanagement auf **Verbindung trennen**. Das Pop-up-Fenster zum Trennen des Sensors erscheint.



3 Geben Sie im Pop-up-Fenster zum Trennen des Sensors den 4-stelligen Code ein und tippen Sie dann auf **Verbindung trennen**. Sobald der Sensor erfolgreich getrennt wurde, wechselt der Verbindungsstatus zu **Inaktiv**.



- 4** Entfernen Sie den an der Rückseite Ihres Oberarms angebrachten Sensor. Nehmen Sie ihn langsam ab und beginnen Sie dabei am Rand des Hautklebebands.



## 3.3 Nutzung des Startbildschirms

Bei stabiler Funktion des Sensors wird im Startbildschirm der App ein Echtzeit-Diagramm mit den Veränderungen des Glukosespiegels angezeigt. Der Startbildschirm der CareSens Air App enthält Folgendes:

- Grundlegende Informationen: Profilbild, Name, Stumme Statusbenachrichtigung, Benachrichtigung zu neuen Mitteilungen
- Menüleiste: Start, Protokoll, Konfiguration
- Glukosdaten: Verbindungsstatus, Glukosestatistik, Verlaufsdatenanzeige, Glukosetrends, Kalibrierschaltfläche, Datum, Bildschirmmodus, Alarmverlauf, Glukosetrendpfeile, Glukosespiegel, Zeitpunkt des zuletzt empfangenen Glukosewerts

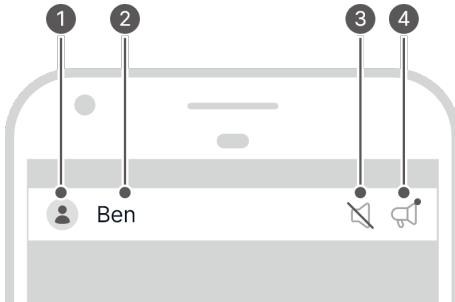
Der Glukosespiegel und die Glukosetrendpfeile im Startbildschirm können Ihnen dabei helfen, Ihren Glukosestatus besser zu verstehen. Sie können die Veränderungen der vom Sensor übermittelten Glukosespiegel in den Glukosetrends einsehen. Mit Hilfe der Inhalte und Funktionen der App können Sie Ihren Diabetes mit CareSens Air effektiver kontrollieren.




In diesem Abschnitt finden Sie Informationen zu Folgendem:

- Erläuterung zur Anzeige im Startbildschirm
- Bedeutung der Symbole im Startbildschirm
- Anzeige des Glukosetrendverlaufs
- Anzeige der Glukosewerte
- Anzeige Ihrer Alarme bei niedrigen bzw. hohen Werten in den Glukosetrends
- Kalibrierungsstatus des Sensors
- Ereignisprotokolle und Details zu Ereignissen

## Grundlegende Informationen

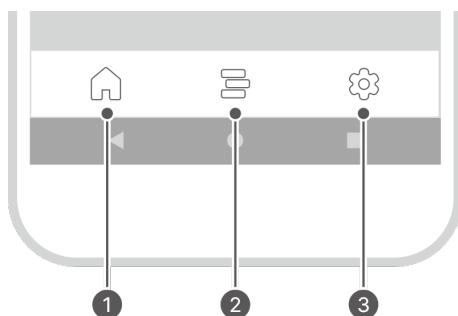
Die folgende Tabelle erläutert die grundlegenden Informationen, die im Startbildschirm der CareSens Air App oben angezeigt werden.






Nr.	Symbol	Name	Beschreibung
1		Profilbild	Hier wird das Bild angezeigt, das Sie in Ihr Profil hochgeladen haben. Sie können dieses Bild im Bildschirm „Profil“ durch Tippen auf Ihren Namen ändern.
2	Ben	Name	Hier wird der Name angezeigt, den Sie bei der Registrierung angegeben haben. Sie können ihn ändern, indem Sie ihn antippen und im Bildschirm „Profil“ bei „Profil bearbeiten“ ändern.
3		Stumme Statusbenachrichtigung	Dieses Symbol erscheint, wenn die Lautstärke Ihres Smart-Gerätes auf 0 eingestellt ist.
4		Aktuelle Mitteilungen	Hier erscheint ein Symbol, wenn eine ungeprüfte Mitteilung vorliegt. Tippen Sie auf das Symbol, um zum Mitteilungsbildschirm zu gelangen.

## Menüleiste

Die folgende Tabelle erläutert die Symbole und Funktionen, die im Menü des Startbildschirms verfügbar sind.



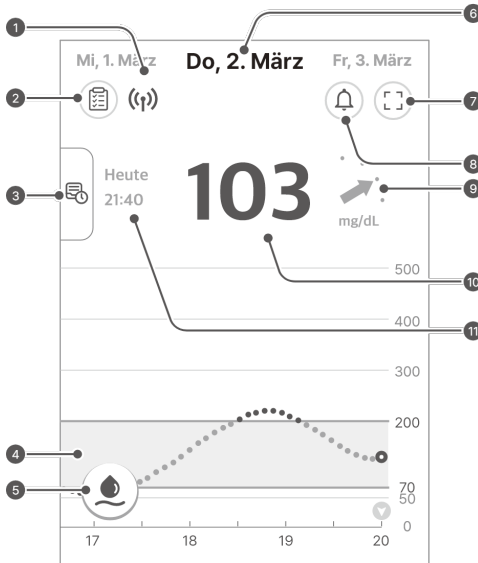
Nr.	Symbol	Name	Beschreibung
1		Start	Führt Sie zurück zum Startbildschirm, in dem die Blutglukosetrends angezeigt werden
2		Protokoll	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Sie auf dieses Symbol tippen, wird eine Liste mit den Ereignissen angezeigt, die vom Benutzer eingegeben wurden. Sie können Ereignisse hinzufügen, bearbeiten oder löschen.</li> <li>• Detaillierte Informationen zu Ereignissen finden Sie unter „5 Verwendung von Ereignissen“.</li> </ul>

Nr.	Symbol	Name	Beschreibung
3		Konfiguration	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wenn Sie auf dieses Symbol tippen, werden Ihnen Informationen zum Sensor-Verbindungsstatus sowie zum Kalibrierstatus, Alarmtyp und Ihren Alarmstufen für verschiedene Glukosespiegel angezeigt.</li><li>• Alle in der App gespeicherten Daten können in den Cloud-Server hochgeladen und dort gespeichert werden. Sie können die Daten, wann immer Sie möchten, sofort hochladen.</li><li>• Sie können die Verbindung zu einem neuen Sensor herstellen oder einen aktuell verbundenen Sensor trennen.</li><li>• Sie können das Benutzerhandbuch, das Helpcenter und die App-Info aufrufen.</li><li>• Weitere Informationen zum Ändern Ihrer Einstellungen finden Sie unter <a href="#">„Ändern der Einstellungen“</a>.</li><li>• Weitere Informationen zum Aktualisieren auf die neueste Version der App finden Sie unter <a href="#">„Aktualisieren der App“</a>.</li><li>• Sie können das Blutzuckermessgerät prüfen, das mit Ihrem Smart-Gerät verbunden ist, oder ein neues registrieren. Weitere Informationen zur Verbindung mit Ihrem Blutzuckermessgerät finden Sie unter <a href="#">„Verbindung zu einem Blutzuckermessgerät“</a>.</li></ul>




## Glukosedaten

Die CareSens Air App zeigt Ihren aktuellen Glukosespiegel und den Glukosetrendpfeil (siehe Abbildung unten). Sie können wählen, ob sie auf dem Bildschirm Ihres Smart-Geräts vertikal oder horizontal angezeigt werden.




Die folgende Tabelle zeigt, wie die Daten zum Glukosespiegel in dem Startbildschirm angezeigt werden:




Nr.	Symbol	Name	Beschreibung
1	(⌵)	Verbindungsstatus	<p>Der Verbindungsstatus zwischen dem Smart-Gerät und dem Sensor wird in den folgenden Farben angezeigt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blau: Der Verbindungsstatus ist gut.</li> <li>• Rot: Das Smart-Gerät hat seit 25 Minuten kein Signal erhalten.</li> <li>• Grau: Die Bluetooth-Funktion des Smart-Geräts ist ausgeschaltet.</li> </ul>

Nr.	Symbol	Name	Beschreibung
2		Glukosestatistik	<p>Wenn Sie auf dieses Symbol tippen, wird die Statistik Ihrer Glukosewerte der letzten 24 Stunden angezeigt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Durchschnittswert, Standardabweichung sowie die Zeit im Glukose-Zielbereich und im niedrigen und hohen Bereich.</li> </ul>
3		Bisherige Daten	<p>Wenn Sie den Balken links im Bildschirm antippen oder nach rechts ziehen, werden Ihre früheren Glukosetrends abschnittsweise angezeigt. Wenn Sie einen Abschnitt auswählen, wird ein detaillierter Bildschirm im selben Format wie der Startbildschirm angezeigt.</p>
4		Glukosetrends	<p>Änderungen Ihres Glukosespiegels während der Sensornutzung werden als Diagramm dargestellt.</p>











Nr.	Symbol	Name	Beschreibung
5		Kalibrierschaltfläche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Sie auf dieses Symbol tippen, wird der Bildschirm zum Eintragen der Kalibrierung angezeigt. Geben Sie einen Glukosemesswert ein, der mit einem Blutzuckermessgerät an der Fingerbeere ermittelt wurde. Wurde noch kein erster Kalibrierwert eingegeben, erscheint das Symbol rot. Sobald der erste Kalibrierwert erfolgreich eingegeben wurde, wird es blau.</li> <li>• Rot gibt an, dass es Zeit für den Kalibrierprozess ist, und weist auf die Notwendigkeit einer Kalibrierung hin. Blau gibt an, dass Anwender die Option haben, Anpassungen nach eigenem Ermessen vorzunehmen. Grau gibt an, dass eine Kalibrierung nicht möglich ist.</li> <li>• Weitere Informationen zur Kalibrierung finden Sie unter <a href="#">„4 Kalibrierung“</a>.</li> </ul>
6	Do, 2. März	Datum	<p>Es wird das Datum angezeigt, an dem die Daten vom aktuell verbundenen Sensor empfangen wurden. Tippen Sie auf ein anderes Datum, um die Glukosetrends für dieses Datum anzuzeigen.</p>
7		Bildschirm-Modus	<p>Wenn Sie darauf tippen, können Sie zwischen Hoch- und Querformat wechseln.</p>
8		Alarmverlauf	<p>Hier gelangen Sie zum Bildschirm „Alarmverlauf“.</p>

Nr.	Symbol	Name	Beschreibung
9		Glukosetrendpfeile	Die aktuelle Änderungsrate Ihres Blutzuckerspiegels im Vergleich zur letzten Messung wird angezeigt. Jeder Punkt gibt einen Glukosetrendwert an, der alle 5 Minuten gemessen wurde. Weitere Informationen zu Glukosespiegel-Trendpfeilen finden Sie unter „Trendpfeile“.
10	103	Glukosespiegel	Es wird der aktuellste Glukosemesswert als Zahl oder in folgendem Format angezeigt: <ul style="list-style-type: none"> <li>• - : In den letzten 25 Minuten wurden keine Daten empfangen.</li> <li>• Niedrig: Niedriger als 40 mg/dL (2,2 mmol/L)</li> <li>• Hoch: Höher als 500 mg/dL (27,8 mmol/L)</li> </ul>
11	Heute 21:40	Kontrollieren	Datum und Uhrzeit des zuletzt empfangenen Blutglukosewerts.

## Trendpfeile

Der Glukosetrendpfeil zeigt die Richtung und Geschwindigkeit der Änderung zwischen dem letzten Glukosemesswert und dem zweitletzten Messwert.

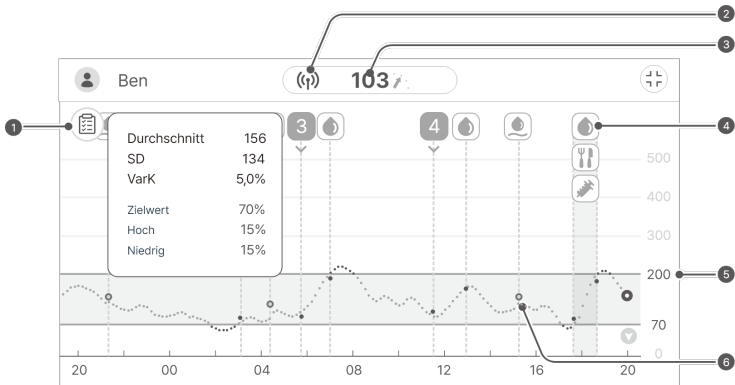
Er wird als Pfeil rechts neben dem aktuellen Glukosemesswert im Startbildschirm angezeigt.

Geschwindigkeitspfeil	Änderung des Glukosespiegels	Beschreibung
	Stabil	Der Glukosespiegel ist in den letzten 30 Minuten um weniger als 30 mg/dL (1,6 mmol/L) gestiegen bzw. gesunken.
	Langsam steigend	Der Glukosespiegel ist in den letzten 30 Minuten um 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L) gestiegen.
	Steigend	Der Glukosespiegel ist in den letzten 30 Minuten um 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) gestiegen.
	Schnell steigend	Der Glukosespiegel ist in den letzten 30 Minuten um mehr als 91 mg/dL (5,1 mmol/L) gestiegen.
	Langsam sinkend	Der Glukosespiegel ist in den letzten 30 Minuten um 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L) gesunken.
	Sinkend	Der Glukosespiegel ist in den letzten 30 Minuten um 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) gesunken.
	Schnell sinkend	Der Glukosespiegel ist in den letzten 30 Minuten um mehr als 91 mg/dL (5,1 mmol/L) gesunken.
	Nicht bekannt	Die Datenmenge ist nicht ausreichend, um Richtung und Geschwindigkeit der Änderung des Glukosespiegels zu berechnen.

## Auswerten von Trends in Glukosedaten

Das Auswerten von Trends in Glukosedaten, die im Startbildschirm angezeigt werden, kann zu einem effektiveren Diabetesmanagement beitragen. Angezeigt werden der aktuellste Glukosemesswert sowie Geschwindigkeit und Richtung der Änderung verglichen mit der letzten Messung in Form eines Pfeils. Weitere Informationen zu Glukosespiegel-Trendpfeilen finden Sie unter „Trendpfeile“.

Durch das Auswerten von Trends in den Glukosedaten können Sie auf der Grundlage der Zeiträume sowie der Geschwindigkeit und Richtung der Veränderung bereits im Voraus geeignete Maßnahmen für Ihr Diabetesmanagement ergreifen. Dies kann Ihnen dabei helfen, Ihren Glukosespiegel im Zielbereich zu halten. Anhand der Beispielfälle werden die jeweiligen Trends des Glukosespiegels erläutert.




### Nr. Beschreibung

1

Anhand der Statistik zu Ihren Glukosetrends können Sie den Status Ihres Glukosemanagements überprüfen. Wenn Sie viel Zeit im Blutglukose-Zielbereich verbringen, aber die Standardabweichung ebenfalls hoch ist, zeigt dies starke Schwankungen im Blutglukosespiegel an. Wenn der Sensor im jeweiligen Zeitraum ordnungsgemäß funktioniert hat, können Sie Ihre Ereignisse einsehen und anhand dieser Informationen Ihre Gewohnheiten so anpassen, dass sie zu einem stabileren Glukosespiegel beitragen.

2

Dies zeigt an, dass der an Ihrem Körper angebrachte Sensor ordnungsgemäß funktioniert. Ein Alarm ertönt, wenn sich Sensor und Smart-Gerät nicht in Reichweite befinden.

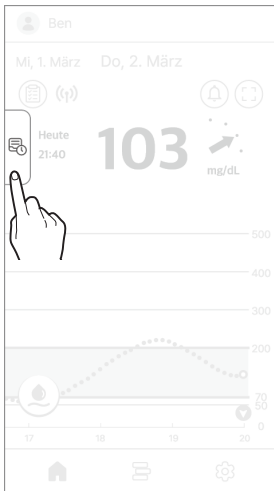
Nr.	Beschreibung
3	<p>Der aktuellste Glukosemesswert beträgt 103 mg/dL (5,7 mmol/L), was innerhalb des Zielbereichs liegt. Er ist im Vergleich zum vorherigen Wert gestiegen, befindet sich aber immer noch im Zielbereich.</p> <p>Wenn Sie diesen Trendpfeil sehen, kann der Glukosespiegel in 30 Minuten auf 160 mg/dL (8,9 mmol/L) oder höher steigen, auch wenn der Messwert aktuell 103 mg/dL (5,7 mmol/L) beträgt.</p> <p>*  bedeutet, dass der Glukosespiegel in den letzten 30 Minuten um 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L) gestiegen ist. Weitere Informationen finden Sie unter „Trendpfeile“.</p> <p>In diesem Fall können Anwender von CareSens Air und Personen, die Blutzuckermessgeräte verwenden, möglicherweise unterschiedliche Maßnahmen ergreifen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CareSens Air: Durch die Auswertung der Glukosetrends können Sie anhand des Trendpfeils einen schnellen Anstieg des Glukosespiegels auf 160 mg/dL (8,9 mmol/L) oder höher innerhalb von 30 Minuten vorhersagen. Das heißt, dass Ihnen die Beobachtung des Diagramms dabei helfen kann, zu wissen, wann Sie Maßnahmen zur Prävention eines schwerwiegenden Vorkommnisses aufgrund einer Hyperglykämie ergreifen sollten.</li> <li>• Nur Blutzuckermessgerät: Wenn Ihr Glukosespiegel schnell steigt, kann er in 30 Minuten 160 mg/dL (8,9 mmol/L) erreichen. Sie können die Änderung des Spiegels allerdings erst sehen, wenn Sie eine weitere Messung an der Fingerbeere vornehmen. Dadurch kann es schwierig sein, Maßnahmen zu ergreifen, bevor eine Hyperglykämie eintritt.</li> </ul>
4	<p>Durch Prüfen der in den Glukosetrends angezeigten Ereignisse können Sie die Änderung Ihres Glukosespiegels mit Ihren Lebensgewohnheiten abgleichen. Sie können beispielsweise beobachten, dass 30 Minuten Joggen täglich Ihren hohen Wert in den Zielbereich senkt und dazu beiträgt, ihn dort zu halten.</p>
5	<p>Die Alarmstufen für die Glukosespiegel sind auf 70 mg/dL (3,9 mmol/L) für niedrige Werte und 200 mg/dL (11,1 mmol/L) für hohe Werte eingestellt. Prüfen Sie, ob Ihr Glukosespiegel im Zielbereich bleibt.</p>
6	<p>Sie können die Kalibrierwerte prüfen, die normalerweise auf Ihre Glukosetrends angewendet wurden.</p>

## Anzeige von Verlaufsdaten

Sie können auf den Längsbalken links im Startbildschirm der App tippen, um frühere Daten anzuzeigen. Hier können Sie alle Daten einsehen, die von allen Sensoren auf Ihr Konto übertragen wurden. Wenn Sie auf die Sensor-Anwendungsdauer tippen, erscheint der Glukosetrend-Bildschirm.


Gehen Sie wie folgt vor, um frühere Glukosetrends anzuzeigen:

- 1 Ziehen Sie die Registerkarte „Bisherige Daten“ von der linken Seite des Startbildschirms nach rechts.




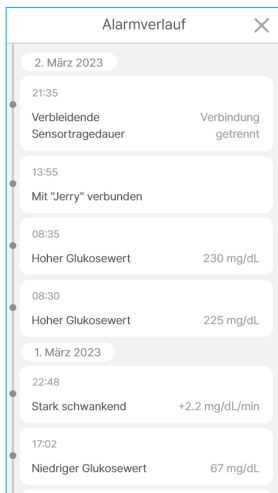
- 2 Tippen Sie im Bildschirm „Bisherige Daten“ auf die Datumsliste. Es erscheint ein Detail-Bildschirm. Tippen Sie auf **X**, um zurück zum Startbildschirm zu gelangen.


## Alarmverlauf

Tippen Sie im Startbildschirm oben rechts auf , um den Alarmverlauf einzusehen. Sie können den Verlauf von Blutglukosealarmen (sehr niedriger bzw. niedriger Blutglukosewert, hoher Blutglukosewert, plötzliche Schwankungen), Sensoralarme und Freigabe-Alarme einsehen.

Gehen Sie wie folgt vor, um den Alarmverlauf zu prüfen.

- 1 Tippen Sie oben rechts im Startbildschirm auf . Daraufhin wird der Bildschirm „Alarmverlauf“ angezeigt.



- 2 Tippen Sie auf , um zurück zum Startbildschirm zu gelangen.

## 3.4 Erkunden der App-Funktionen

Sie können verschiedene Funktionen der CareSens Air App für Ihr tägliches Diabetesmanagement nutzen. Alle vom Sensor erfassten Glukosemesswerte erscheinen zusammen auf der Glukosetrendanzeige. Sie können Ihre Mahlzeiten, körperliche Aktivität, Insulindosen und andere Punkte als Ereignisse protokollieren. Wenn Sie Ihren Glukosespiegel beobachten und mit diesen Ereignissen vergleichen, kann dies dazu beitragen, Ihre Lebensgewohnheiten zu verbessern und effektive Behandlungsentscheidungen zu treffen. Alle vom CareSens Air CGM-System gemessenen Daten können in den Cloud-Server hochgeladen und dort gespeichert werden.

In diesem Abschnitt finden Sie Informationen zu Folgendem:

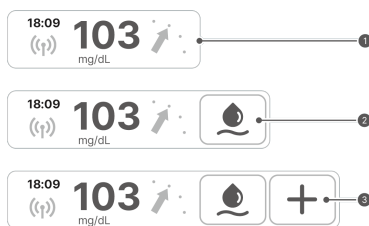
- Protokollieren und Prüfen von vergangenen Ereignissen
- Konfiguration Ihrer Alarmeinrichtungen
- Aktualisieren der App auf die neueste Version
- Nutzung der Hilfefunktion oder der Anleitung bei Bedarf
- Blutzuckermessgerät registrieren



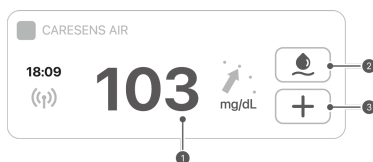
## Nutzung des Widgets

CareSens Air kann wichtige Informationen und Funktionen als Widget anzeigen, sodass Sie diese direkt auf dem Hauptbildschirm Ihres Smart-Geräts sehen können. Sie können das CareSens Air Widget verwenden, um Ihren Sensor-Verbindungsstatus, Sensor-Glukosemesswerte und Trendpfeile zu prüfen oder um einen Kalibrierwert einzugeben.

Bei Android können Sie aus drei verschiedenen Widget-Layouts wählen.





Das Widget-Layout für iOS ist hier dargestellt.



### **Achtung**


Der im iOS-Widget angezeigte Glukosemesswert kann sich vom aktuellsten Glukosemesswert unterscheiden. Prüfen Sie daher unbedingt den aktuellsten Glukosemesswert, indem Sie die App aufrufen.

Nr.	Name	Beschreibung
1	Glukosdaten	Diese Anzeige zeigt Ihren Sensor-Verbindungsstatus, den aktuellsten Glukosemesswert und einen Trendpfeil. Dies erscheint im Startbildschirm, wenn Sie auf das Widget tippen.
2	Eingabe von Kalibrierwerten	Diese Anzeige gibt an, ob ein Kalibrierwert eingegeben werden muss. Falls ein Kalibrierwert erforderlich ist, wird das Symbol rot. Wenn Sie auf  tippen, erscheint der Bildschirm „Eingabe von Kalibrierwerten“.
3	Eingabe eines Ereignisses	Wenn Sie auf  tippen, wird der Bildschirm „Eingabe eines Ereignisses“ angezeigt.

## Eingabe eines Kalibrierwerts

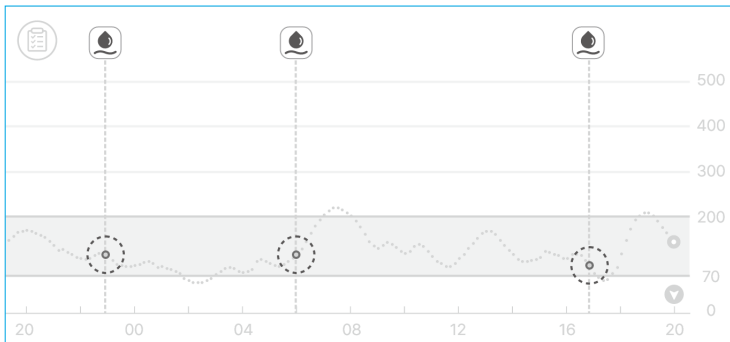
Wenn Sie einen Kalibrierwert eingeben müssen, sollten Sie ein Blutzuckermessgerät verwenden, um einen Blutglukosewert durch eine Messung an der Fingerbeere zu ermitteln. Geben Sie diesen Messwert als Kalibrierwert für CareSens Air ein. Weitere Informationen zur Glukosewertkalibrierung finden Sie unter „4 Kalibrierung“.

Gehen Sie wie folgt vor, um einen Kalibrierwert in der App einzugeben.

- 1 Tippen Sie unten im Startbildschirm auf . Daraufhin wird der Bildschirm „Kalibrierung“ angezeigt.
- 2 Verwenden Sie Ihr Blutzuckermessgerät, um Ihren Blutglukosespiegel durch eine Messung an der Fingerbeere zu ermitteln.
- 3 Geben Sie den so ermittelten Wert innerhalb von 5 Minuten ein und tippen Sie dann auf **Speichern**. Der Kalibrierwert wird von CareSens Air angezeigt.





- 4 Prüfen Sie Ihre Glukosetrends im Startbildschirm, um zu sehen, ob der Kalibrierwert übernommen wurde.
  - Der Kalibrierwert wird am Datum der Eingabe zur entsprechenden Uhrzeit in den Glukosetrends als hellblauer Punkt angezeigt.

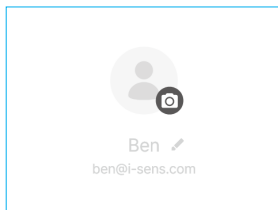


## Bearbeitung und Überprüfung Ihres Profils

Sie können die Daten in Ihrem Benutzerprofil anzeigen und bearbeiten.

Gehen Sie wie folgt vor, um Profilinformationen einzugeben.

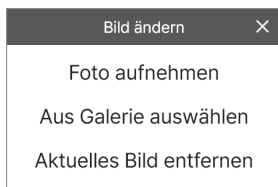
- 1 Tippen Sie oben im Startbildschirm auf . Daraufhin wird der Bildschirm „Profil“ angezeigt.
- 2 Tippen Sie im Bildschirm „Profil“ auf , um Ihr Profilbild zu ändern. Daraufhin wird der Bildschirm „Bild ändern“ angezeigt.



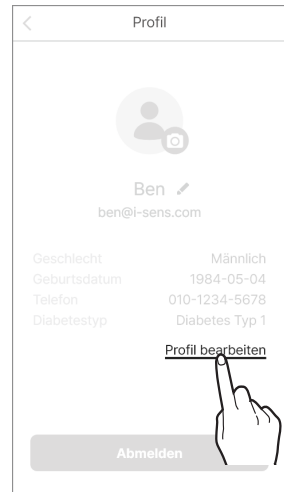
### Hinweis

Wenn Sie die CareSens Air App verwenden, ohne sich anzumelden, erscheint der Benutzername „Gast“ und Mitgliederdaten wie Geschlecht oder Geburtsdatum werden nicht angezeigt.

- 3 Tippen Sie im Popup-Fenster „Bild ändern“ auf **Foto aufnehmen** oder **Aus Galerie auswählen**.



- 4 Tippen Sie im Bildschirm „Profil“ auf **Profil bearbeiten**, um die Benutzerdaten zu ändern.




- 5 Ändern Sie Ihre Daten im Bildschirm „Profil bearbeiten“ und tippen Sie auf **Speichern**.

## Anzeige des Protokolls

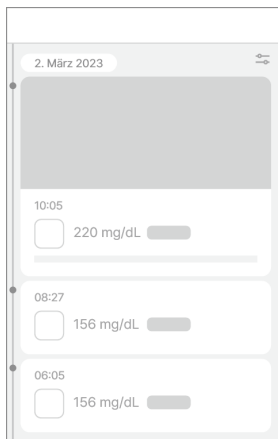
Das Protokoll zeigt alle vom Anwender eingetragenen Ereignisse an (beginnend mit dem aktuellsten).








Gehen Sie wie folgt vor, um die Ereignisdetails im Protokoll zu prüfen.


1 Tippen Sie unten im Startbildschirm auf .

Daraufhin werden die vom Anwender eingetragenen Ereignisse angezeigt.

- Die folgende Tabelle erklärt die im Protokollbildschirm verwendeten Symbole.





Symbol	Name	Beschreibung
	Blutglukose	Der Wert, der vom Anwender eingegeben bzw. mit dem Blutzuckermessgerät ermittelt wurde, wird beim zugehörigen Zeitpunkt wie folgt angezeigt. <ul style="list-style-type: none"> <li>: Wenn der eingegebene Wert ein Glukosewert ist</li> <li>: Wenn der eingegebene Wert ein Kalibrierwert ist</li> </ul>
	Ketone	Der Ketonwert, der vom Anwender eingegeben bzw. mit dem Ketonmessgerät ermittelt wurde, wird beim zugehörigen Zeitpunkt angezeigt.
	Insulin	Zum entsprechenden Zeitpunkt werden der Name des Insulins und die verabreichte Dosis angezeigt. Sie können bis zu 2 Insulindosen protokollieren.
	Medikamente	Zum entsprechenden Zeitpunkt werden der Name des Medikaments und die eingenommene Dosis angezeigt. Sie können bis zu 5 Dosen eines Medikaments protokollieren.
	Mahlzeit	Es wird die Menge an Kohlenhydraten, Proteinen und Fett in Gramm (g) angezeigt, die zum entsprechenden Zeitpunkt verzehrt wurden.

Symbol	Name	Beschreibung
	Körperliche Aktivität	Es wird die Anzahl an Minuten, in denen Sie körperlich aktiv waren, zusammen mit der Uhrzeit angezeigt.

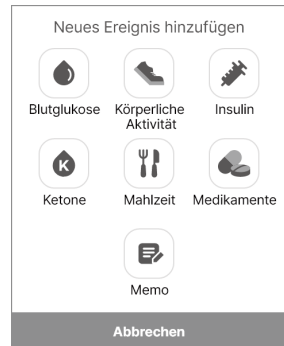
## Protokollierung eines Ereignisses

Aktivitäten oder Situationen, die Ihren Glukosespiegel möglicherweise beeinflussen, können als Ereignisse protokolliert werden. Detaillierte Informationen dazu, wie Sie Ereignisse für Ihr Diabetesmanagement nutzen können, finden Sie unter „5 Verwendung von Ereignissen“.

Gehen Sie wie folgt vor, um ein Ereignis einzutragen.

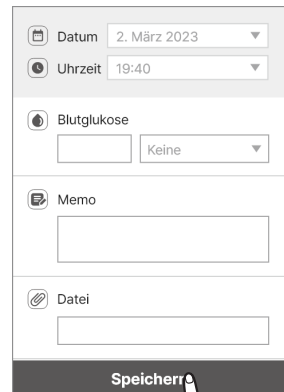
**1** Tippen Sie unten im Startbildschirm auf  und im Protokollbildschirm dann auf . Der Bildschirm „Neues Ereignis hinzufügen“ wird angezeigt.

**2** Tippen Sie auf das Symbol des Ereignisses, das Sie eingeben möchten.












**3** Geben Sie im Bildschirm „Ereignis hinzufügen“ die Ereignisdetails, einschließlich Datum und Uhrzeit, ein und tippen Sie dann auf **Speichern**.












- Es können maximal 2 Insulintypen eingegeben werden.
- Es können maximal 5 Dosen eines oral eingenommenen Medikaments eingegeben werden.
- Bei Bedarf können Sie Notizen oder Dateien wie Foto- oder Audioaufnahmen und PDF hinzufügen.





## Ändern Ihrer Einstellungen

Die folgende Tabelle erläutert die Symbole und Funktionen, die im Menü des Startbildschirms verfügbar sind: Ihre Einstellungen werden angezeigt, wenn Sie unten im Startbildschirm auf  tippen.


Symbol	Name	Beschreibung
	Kontakt	Hier gelangen Sie zum Bildschirm „Kontakt“.
	Status	Wenn ein Sensor verbunden ist, wird <b>Ein</b> angezeigt. Wenn kein Sensor verbunden ist, wird <b>Inaktiv</b> angezeigt.
	Seriennummer	Dies ist die eindeutige Nummer, die dem Sensor zugewiesen wurde.
	Sensor-Startdatum	Hier wird das Datum inkl. Uhrzeit angezeigt, an dem der Sensor erstmals verbunden wurde.
	Verbleibende Sensortragedauer	Es wird die verbleibende Sensorlaufzeit angezeigt.
	Verwaltung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tippen Sie auf <b>Trennen</b>, um den aktuell verwendeten Sensor zu trennen.</li> <li>• Wenn ein Sensor <b>Inaktiv</b> ist, wird <b>Neuen Sensor starten</b> angezeigt. Weitere Informationen zum Verbinden des Sensors finden Sie unter <a href="#">3.2 Verbinden des Sensors</a>.</li> </ul>
	Letzte Kalibrierung	Es wird der Zeitpunkt der letzten Kalibrierung angezeigt.
	Nächste Kalibrierung	Es wird der Zeitpunkt der nächsten Kalibrierung angezeigt. Die ersten beiden Kalibrierungen werden im Abstand von 12 Stunden vorgenommen, danach alle 24 Stunden.

Symbol	Name	Beschreibung
	Stumm	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Damit werden alle Alarme stummgeschaltet.</li> <li>• Die folgenden Alarme sind vom Stumm-Modus ausgenommen: „Signalverlust“, „Sensorfehler“, „verbleibende Sensorlaufzeit“, „Sensoraufwärmung“.</li> </ul>
	Sehr niedrig	Geben Sie den Grenzwert für den Alarm „sehr niedrig“ ein, um Alarme zu erhalten, und wählen Sie die Alarmmethode.
	Niedrig	Geben Sie den Grenzwert für den Alarm „niedrig“ ein, um Alarme zu erhalten, und wählen Sie die Alarmmethode.
	Hoch	Geben Sie den Grenzwert für den Alarm „hoch“ ein, um Alarme zu erhalten, und wählen Sie die Alarmmethode.
	Stark schwankend	Geben Sie den Grenzwert für den Alarm „stark schwankend“ ein, um Alarme zu erhalten, und wählen Sie die Alarmmethode.
	Systemalarme	Sie können die Benachrichtigungen für „Kalibrierung“, „Signalverlust“, „Verbleibende Sensortragedauer“ und „Sensorfehler“ einstellen.
	Text-zu-Sprache	Sie können sich Ihre Glukosespiegel und Alarme vorlesen lassen.
	Zugangscodes	Sie können die Zugangscodes-Funktion einrichten.
	Betreuungsperson	Sie können Ihre Daten mit der Sens365 App teilen. Weitere Informationen zum Teilen von Daten finden Sie unter <a href="#">„Teilen Ihrer Blutglukosedaten“</a> .
	Blutzuckermessgerät	Registrieren und verbinden Sie ein Blutzuckermessgerät mit Ihrem Smart-Gerät.
	Letzter Upload	Es wird der letzte Zeitpunkt angezeigt, zu dem Daten in die App hochgeladen wurden.



Symbol	Name	Beschreibung
	Jetzt hochladen	Tippen Sie auf <b>Hochladen</b> , um in der App gespeicherte Daten in den Cloud-Server hochzuladen.
	Einheit	Gibt die Einheit der Blutglukosemessung an (mg/dL oder mmol/L).
	Wert der Y-Achse im Diagramm	Legen Sie den maximalen Wert für die Y-Achse im Diagramm fest.
	CareSens Air Website	Hier gelangen Sie zur Website von CareSens Air.
	Anleitungen	Hier werden Sie zum Bildschirm „Anleitungen“ weitergeleitet.
	FAQs	Hier werden Sie zum Bildschirm „FAQ“ weitergeleitet.
	Ankündigungen	Hier gelangen Sie zum Bildschirm „Ankündigungen“.
	Info	<p>Es wird die aktuelle Version der App angezeigt. Wenn eine neue Version der App zur Installation verfügbar ist, wird dies rechts neben der aktuellen Version angezeigt.</p> <p>Weitere Informationen zum Aktualisieren auf die neueste Version der App finden Sie unter <a href="#">„Aktualisieren der App“</a>.</p>

Gehen Sie wie folgt vor, um die Alarmeinstellungen zu ändern:


- 1 Tippen Sie unten im Startbildschirm auf .
- 2 Nehmen Sie die Änderungen im Bildschirm „Alarmeinstellungen“ vor und tippen Sie dann auf **speichern**.  
Der Bildschirm „Alarmeinstellungen“ bietet die folgenden Optionen:
  - **Alarmtyp:** Wählen Sie **Ton**, **Vibration**, **Ton und Vibration**, oder **Stumm**.
  - **Text-zu-Sprache:** Sie können auswählen, ob Sie sich Ihre **Glukosemesswerte** und **Alarmer** vorlesen lassen möchten.
  - **Glukosespiegel-Alarm:** Geben Sie Ihre Alarmgrenzwerte für sehr niedrige, niedrige und hohe Werte ein.

- **Stark schwankend:** Wählen Sie zwischen **Mehr als 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)** und **Mehr als 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)**.
- **Systemalarne:** Stellen Sie ein, ob Sie Alarne für „Kalibrierung“, „Signalverlust“ und „Verbleibende Sensortragedauer“ sowie Fehleralarne erhalten möchten.
- **Einheit:** Gibt die Einheit der Blutglukosemessung an (mg/dL oder mmol/L).
- **Wert der Y-Achse im Diagramm:** Wählen Sie „Auto“, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) oder 500 mg/dL (27,8 mmol/L) für den Maximalwert der Y-Achse.

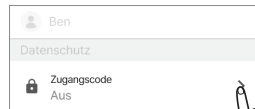
## Einstellen des Zugangscodes

Sie können einen Zugangscode einrichten, um Ihre personenbezogenen Daten zu schützen.

Gehen Sie wie folgt vor, um die Zugangscod-Funktion zu nutzen:

**1** Tippen Sie unten im Startbildschirm auf . Daraufhin wird der Bildschirm „Einstellungen“ angezeigt.

**2** Tippen Sie auf  unter **Zugangscod**.



**3** Tippen Sie auf .



**4** Geben Sie das 4-stellige Passwort ein.

Zugangscode festlegen

● ● ● ●

1	2	3
4	5	6
7	8	9
Abbrechen	0	✖

**5** Wiederholen Sie das Passwort zur Bestätigung.


### Hinweis

- Nach dem Einrichten der Sperre benötigen Sie ein Passwort, um die App aufzurufen.
- Falls Sie das Passwort vergessen haben, können Sie es zurücksetzen. Hierzu müssen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm zum Verifizierungsprozess folgen.

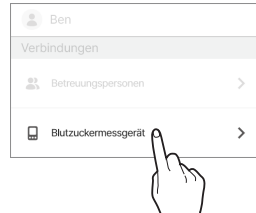
## Verbindung zu einem Blutzuckermessgerät


Sie können Ihr alphacheck CareSens DUAL Blutzuckermessgerät mit Bluetooth-Funktion mit der CareSens Air App verbinden und die Daten Ihres Blutzuckermessgeräts herunterladen.

Gehen Sie wie folgt vor, um ein Blutzuckermessgerät zu verbinden:

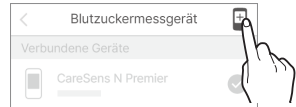
**1** Tippen Sie unten im Startbildschirm auf . Daraufhin wird der Bildschirm „Einstellungen“ angezeigt.

**2** Tippen Sie neben **Blutzuckermessgerät** auf .



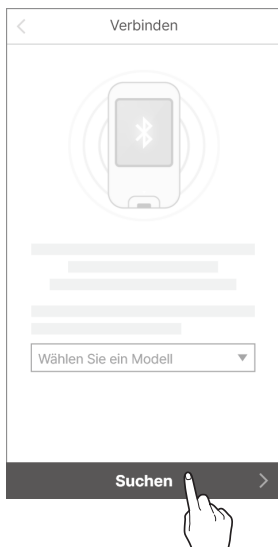
**3** Tippen Sie auf , um eine Verbindung zu einem neuen Blutzuckermessgerät herzustellen.

- Schalten Sie Ihr Blutzuckermessgerät ein und stellen Sie über Bluetooth eine Verbindung her. Die Methode zur Herstellung einer Bluetooth-Verbindung kann je nach Art des von Ihnen verwendeten Blutzuckermessgeräts unterschiedlich sein.



**4** Aktivieren Sie den Bluetooth-Modus des Blutzuckermessgeräts und tippen Sie dann auf **Suchen**.

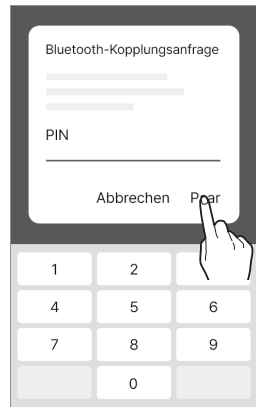
- Eine Anleitung zum Aktivieren des Bluetooth-Modus finden Sie in den entsprechenden Bildschirmanweisungen.



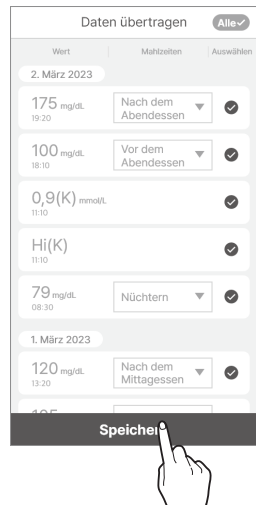
**5** Wählen Sie aus der Liste der verfügbaren Geräte das Blutzuckermessgerät aus, das Sie verbinden möchten.



- 6** Geben Sie den auf dem Bildschirm des Blutzuckermessgeräts angezeigten PIN-Code ein und tippen Sie auf **Paar**.
- Abhängig vom Modell des Blutzuckermessgeräts ist möglicherweise kein PIN-Code nötig oder es ist eine Verbindungsgenehmigung vom Blutzuckermessgerät erforderlich.



- 7** Nach Abschluss des Vorgangs beginnt der Download. Nachdem der Download abgeschlossen ist, werden Sie zum Bildschirm „Daten übertragen“ weitergeleitet und der heruntergeladene Glukosewert wird angezeigt. Tippen Sie auf **Speichern**, um den Vorgang abzuschließen.




### Hinweis

Daten, bei denen der Abruf nicht mit einem Häkchen bestätigt ist, werden in der App nicht angezeigt und in der Statistik nicht berücksichtigt.

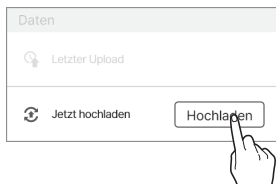
## Hochladen von Daten

Alle von der CareSens Air App auf Ihrem Smart-Gerät gespeicherten Daten können im Cloud-Server gespeichert und dort verwendet werden.

Gehen Sie wie folgt vor, um Ihre App-Daten hochzuladen:

**1** Tippen Sie unten im Startbildschirm auf . Daraufhin wird der Bildschirm „Einstellungen“ angezeigt.



**2** Tippen Sie auf **Hochladen**, um Ihre App-Daten sofort im Cloud-Server zu speichern.

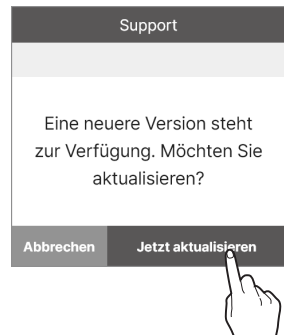
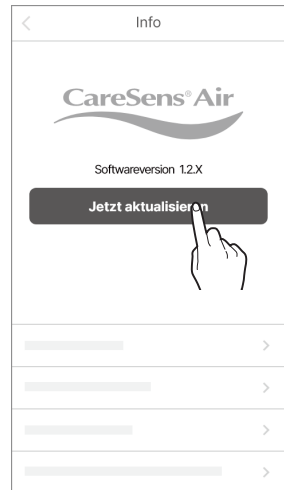


## Aktualisieren der App

Wenn eine neue Version der CareSens Air App verfügbar ist und noch nicht heruntergeladen wurde, wird dies im Bildschirm „Einstellungen“ angezeigt. Öffnen Sie den App Store or Play Store, um die aktuellste Version herunterzuladen und zu installieren.

Gehen Sie wie folgt vor, um die CareSens Air App auf die neueste Version zu aktualisieren.

- 1 Tippen Sie unten im Startbildschirm auf .
- 2 Tippen Sie im Bildschirm „Einstellungen“ neben **Info** auf .
- 3 Tippen Sie im Bildschirm „Info“ auf **Jetzt aktualisieren**. Aktualisieren ist nur aktiviert, wenn eine neue Version der App verfügbar ist.
- 4 Tippen Sie im Popup-Fenster auf **Jetzt aktualisieren**. Daraufhin werden Sie zum App Store or Play Store weitergeleitet.





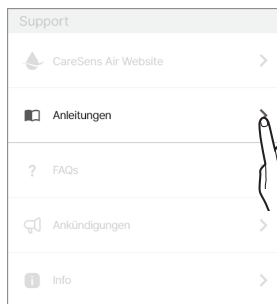


- 5 Laden Sie die aktuellste Version der App aus dem App Store or Play Store herunter und installieren Sie diese. Wenn Sie die App auf die aktuellste Version aktualisieren, hat dies keine Auswirkungen auf Ihre vorhandenen Daten.

## Siehe Anleitung

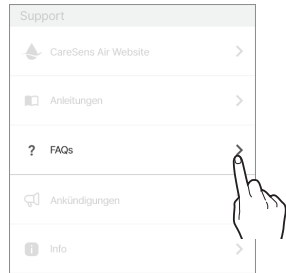
Gehen Sie wie folgt vor, um die Bedienungsanleitung der CareSens Air App aufzurufen.

- 1 Tippen Sie unten im Startbildschirm auf .
- 2 Tippen Sie im Bildschirm „Einstellungen“ neben **Anleitungen** auf .

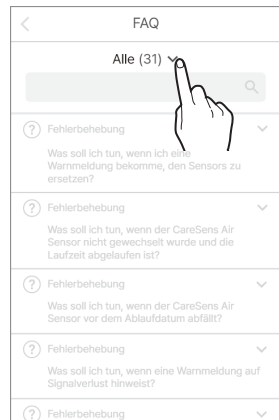


## Siehe „Häufig gestellte Fragen“

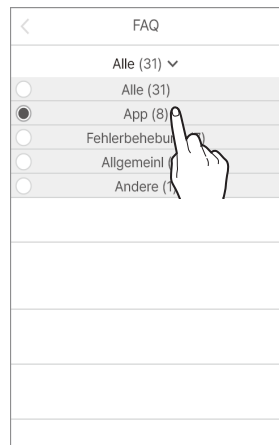
- 1** Tippen Sie neben **FAQs** auf **>**, um häufig gestellte Fragen und Antworten einzusehen. Daraufhin werden Sie zum Bildschirm „Häufig gestellte Fragen“ weitergeleitet.



- 2** Tippen Sie im Bildschirm „FAQ“ auf **Alle**, um die Kategorien anzuzeigen.




- 3** Tippen Sie auf eine Frage-Kategorie, um die Themenliste anzuzeigen.



## Stellen einer Anfrage

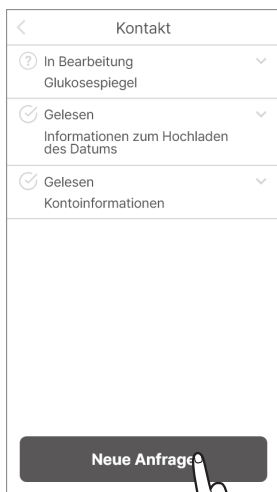
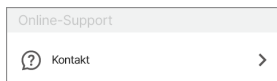
Sie können die App nutzen, um Fragen zu CareSens Air zu stellen. Die Kundendienstmitarbeiter des Herstellers werden Ihre Anfrage prüfen und per E-Mail beantworten.

Gehen Sie wie folgt vor, um Direktanfragen aufzurufen oder eine neue Anfrage zu erstellen.

**1** Tippen Sie unten im Startbildschirm auf .

**2** Tippen Sie im Bildschirm „Einstellungen“ auf „Kontakt“. Daraufhin gelangen Sie zum Bildschirm „Kontakt“ und können die Anfrageliste einsehen.

**3** Um eine neue Anfrage zu stellen, tippen Sie im Bildschirm „Kontakt“ auf **Neue Anfrage**.



**4** Nachdem Sie die Anfrage erstellt haben, tippen Sie im Bildschirm „Anfrage“ auf **Senden**.

- **E-Mail:** Die mit dem Konto verbundene E-Mail-Adresse wird automatisch eingegeben und kann vom Anwender nicht geändert werden.
- **Titel:** Geben Sie das Thema der Anfrage ein.
- **Inhalt:** Geben Sie die Details Ihrer Anfrage ein.
- **Datei:** Hängen Sie ein Foto oder eine Datei in Verbindung zu Ihrer Frage an.

Neue Anfrage

\* E-Mail  
hong@i-sens.com

\* Titel  
Kontoinformationen

\* Inhalt  
Wie ändere ich Kontoinformationen?

Datei  
Hinzufügen

Senden

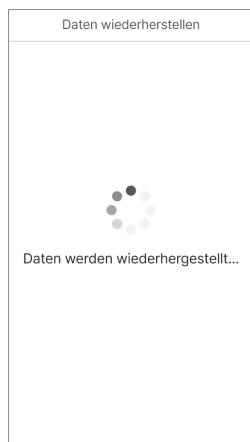
**5** Tippen Sie im Popup-Fenster auf **Bestätigen**, um den Versand Ihrer Anfrage zu bestätigen.



## Wiederherstellung früherer Daten


Wenn ein bestehender App-Nutzer die App beispielsweise aufgrund eines neuen Smart-Geräts neu installiert, können die Daten vom Server heruntergeladen werden.

- 1 Öffnen Sie die CareSens Air App nach der erneuten Installation und melden Sie sich mit Ihrem Konto an, um Ihre bisherigen Daten wiederherzustellen.




- 2 Nach dem Herstellen Ihrer bisherigen Daten wird eine Bestätigungsmeldung angezeigt.

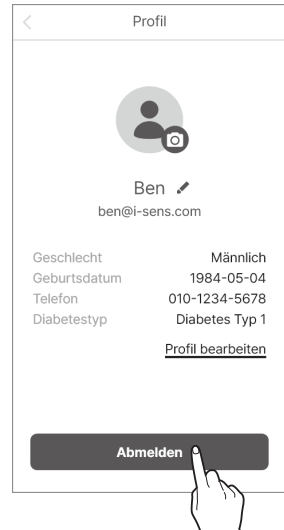
### Hinweis

Klicken Sie oben im Bildschirm „Verlaufsdaten anzeigen“ links im Startbildschirm auf , um die Verlaufsdaten in der App aufzurufen.

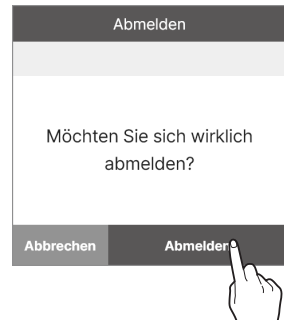
## 3.5 Abmelden

Gehen Sie wie folgt vor, um sich von der App abzumelden:

- 1 Tippen Sie oben im Startbildschirm auf . Daraufhin wird der Bildschirm „Profil“ angezeigt.
- 2 Um sich abzumelden, tippen Sie im Bildschirm „Profil“ auf **Abmelden**.



- 3 Tippen Sie im Popup-Fenster „Abmelden“ auf **Abmelden**.



### Hinweis

- Wenn Sie abgemeldet sind, können Sie Ihre Kontodaten nicht einsehen. Sie müssen sich anmelden, um Ihre bestehenden Kontodaten einzusehen.
- Wenn Sie nicht angemeldet sind, können Sie keine Daten auf den Server hochladen.

# 4 Kalibrierung

Die kontinuierliche Glukoseüberwachung liefert den Wert der Glukosekonzentration im Blut durch Messung der Glukosekonzentration in der Interzellularflüssigkeit. Wenn sich die Glukosekonzentration im Blut jedoch ändert, schlägt sich dies etwa 5 bis 15 Minuten später auf die Glukosekonzentration in der Interzellularflüssigkeit nieder. Um diese Abweichungen zu minimieren, kalibriert CareSens Air den Sensor anhand von Messwerten, die mit einem Blutzuckermessgerät an der Fingerbeere ermittelt und vom Anwender innerhalb von 5 Minuten eingegeben werden müssen. Die Kalibrierung wird durchgeführt, um die Sensor-Glukosemesswerte möglichst genau an den tatsächlichen Glukosespiegel in der Interzellularflüssigkeit anzupassen und so die Leistung von CareSens Air zu optimieren.

## **Achtung**

Kalibrieren Sie nicht, wenn Ihr Blutglukosespiegel stark schwankt (um 2 mg/dL (0,1 mmol/L) oder mehr pro Minute). Dies kann die Genauigkeit des Sensors beeinträchtigen.

## **Hinweis**

- Es wird empfohlen, die Kalibrierung durchzuführen, sobald die Kalibrierungsbenachrichtigung ertönt. Es ist jedoch nicht nötig, die Kalibrierung sofort nach der Benachrichtigung durchzuführen.
- Unter folgenden Umständen wird die Kalibrierung möglicherweise deaktiviert:
  - Schlechte Verbindung zwischen Sensor und CareSens Air App
  - Starke Schwankungen des Glukosespiegels
  - Sehr instabiles Sensorsignal

## So kalibrieren Sie den Sensor

Wird der Kalibrierungsalarm ausgelöst, muss ein Kalibrierwert eingegeben werden. Messen Sie Ihren Glukosespiegel an der Fingerbeere mit einem Blutzuckermessgerät und geben Sie diesen Wert innerhalb von 5 Minuten in die CareSens Air App ein. Dieser Kalibrierwert wird von der App sofort berücksichtigt.

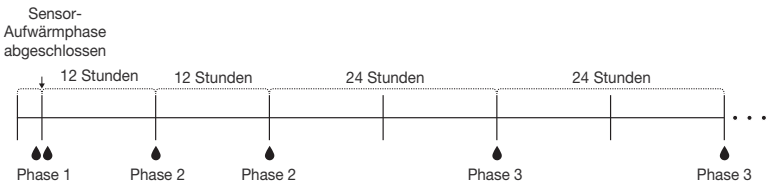
# Kalibrierungsintervall

Die Kalibrierungsintervalle sind gleich nach dem Aufwärmen des Sensors (Phase 1), zweimal alle 12 Stunden (Phase 2) und dann alle 24 Stunden (Phase 3).

## Hinweis

Die Blutglukose wird nur in Phase 1 zweimal gemessen, gleich nach dem Aufwärmen des Sensors. In allen anderen Phasen wird sie einmal gemessen.

- Phase 1: Einmal nach dem Setzen des Sensors und der Aufwärmphase (zweimaliges Messen der Blutglukose)
- Phase 2: Am Tag nach dem Setzen des Sensors alle 12 Stunden
- Phase 3: Ab dem 2. Tag nach dem Setzen des Sensors alle 24 Stunden





# 4.1 Kalibrierwertmessung

Für die Kalibrierung muss eine Messung an der Fingerbeere vorgenommen werden. Um den Glukosespiegel zu messen, wird ein Blutzuckermessgerät verwendet. Weitere Informationen zur Verbindung eines Blutzuckermessgeräts mit einem Smart-Gerät finden Sie unter „[Verbinden mit einem Blutzuckermessgerät](#)“.

## **Achtung**

- Verwenden Sie für die Kalibrierung nur Messwerte von der Fingerbeere und von keinem anderen Körperteil (Handfläche, Unterarm usw.). Das Ergebnis kann sich von dem Messwert an der Fingerbeere unterscheiden und dies kann wiederum die Genauigkeit der Sensor-Glukosemesswerte beeinträchtigen.
- Wenn der Messwert an der Fingerbeere unter 10 mg/dL (0,6 mmol/L) oder über 600 mg/dL (33,3 mmol/L) liegt, kann er nicht als Kalibrierwert verwendet werden.

## **Hinweis**

- Falls der Kalibrierwert ungenau ist, kann CareSens Air möglicherweise keine genauen Glukosewerte liefern.
- Es wird empfohlen, bei jeder Messung dasselbe Blutzuckermessgerät zu verwenden. Die Genauigkeit der Blutzuckermessgeräte variiert zwischen den verschiedenen Modellen.  
Falls Sie während der Verwendung des Sensors zu einem anderen Blutzuckermessgerät wechseln, kann dies zu ungenauen Glukosemesswerten führen.
- Stellen Sie vor Beginn der Kalibrierung sicher, dass das Blutzuckermessgerät gemäß den Herstellerangaben ordnungsgemäß funktioniert und dass Datum und Uhrzeit auf dem Blutzuckermessgerät und dem Smart-Gerät übereinstimmen.

Gehen Sie wie folgt vor, um Ihren Glukosespiegel mit einem Blutzuckermessgerät an der Fingerbeere zu messen:

- 1** Waschen Sie sich vor der Messung an der Fingerbeere die Hände mit warmem Wasser und Seife (einschließlich des Bereichs, den Sie einstechen werden) und trocknen Sie sie gründlich ab. Tragen Sie auf den Bereich, den Sie einstechen möchten, keine Feuchtigkeitscreme oder ein anderes Hautpflegeprodukt auf.
- 2** Folgen Sie den Anweisungen des Blutzuckermessgeräts zum Einstechen der Fingerbeere. Verwenden Sie unbedingt die Fingerbeere. Messungen an anderen Körperteilen können ungenau sein.
- 3** Geben Sie den Glukosewert ein, den Sie durch die Messung an der Fingerbeere ermittelt haben, innerhalb von 5 Minuten als Kalibrierwert in die CareSens Air App ein. Weitere Informationen zum Eingeben des Kalibrierwerts finden Sie unter [„4.2 Eingabe von Kalibrierwerten“](#).

## 4.2 Eingabe eines Kalibrierwerts

Um zu gewährleisten, dass die Messwerte des CareSens Air genau sind, führen Sie eine Messung des Glukosespiegels an der Fingerbeere durch und geben Sie den Kalibrierwert innerhalb von 5 Minuten ein.

In folgenden Situationen muss der Anwender einen Kalibrierwert eingeben:

### Eingabe des initialen Kalibrierwerts


Sobald der Sensor mit einem Smart-Gerät verbunden ist, wärmt sich der Sensor zwei Stunden lang auf. Geben Sie zwei Glukosemesswerte ein, die mit einem Blutzuckermessgerät an der Fingerbeere ermittelt wurden. Weitere Informationen zur Eingabe von Kalibrierwerten nach der Aufwärmphase der Sensorverbindung finden Sie unter [„Verbinden des Sensors mit Android-Apps“](#) bzw. [„Verbinden des Sensors mit iOS-Apps“](#).

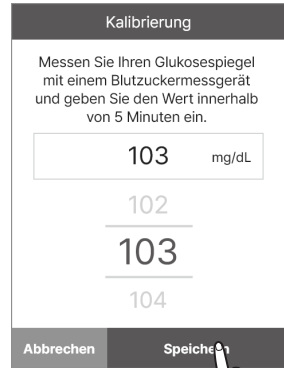
Sie können das Kalibrierungsintervall des verwendeten Sensors im Bildschirm [„Einstellungen“](#) einsehen. Weitere Informationen finden Sie unter [„Ändern der Einstellungen“](#).

## Einstellen und Empfangen von Kalibrierungsalarmpen

Zu den Kalibrierungsintervallen erscheint die entsprechende Meldung zum Kalibrierungsalarm und das Popup-Fenster.

Gehen Sie bei einem Kalibrierungsalarm wie folgt vor, um einen Kalibrierwert einzugeben:

- Tippen Sie im Startbildschirm auf  und geben Sie einen Kalibrierwert ein. Tippen Sie dann auf **Speichern**.



- Tippen Sie im Kalibrierungsalarm-Bildschirm rechts auf **Snooze**, um den Alarm um 10 Minuten zu verschieben. Sollte kein Kalibrierwert eingegeben werden, wird der Alarm alle 3 Stunden wiederholt.



# 5 Verwendung von Ereignissen


Sie können Ereignisse nutzen, um Aktivitäten und Situationen zu erfassen, die Ihre Glukosewerte beeinflussen können. Die in der CareSens Air App erfassten Ereignisse lassen sich mit dem Protokoll verwalten. Sie können sie auch in Ihren Glukosetrends anzeigen, um Ihre Glukosewerte effektiver nutzen zu können. Durch die Verwendung von Ereignissen können Sie konkrete Aktivitäten oder Situationen nachverfolgen, die Ihre Glukosewerte beeinflussen. Mit der Unterstützung durch medizinisches Fachpersonal ermöglicht Ihnen das ein effektiveres Diabetesmanagement. Sie haben die Option, die erfassten Ereignisse hochzuladen und im Cloud-Server zu speichern.

In diesem Abschnitt finden Sie Informationen zu Folgendem:

- Eintragen, Bearbeiten oder Löschen eines Ereignisses
- Prüfen des Ereignis-Symbols in der CareSens Air App
- Auswirkungen von Ereignissen auf Ihre Glukosewerte

## 5.1 Prüfen der Ereignisdaten

### Anzeige des Protokolls

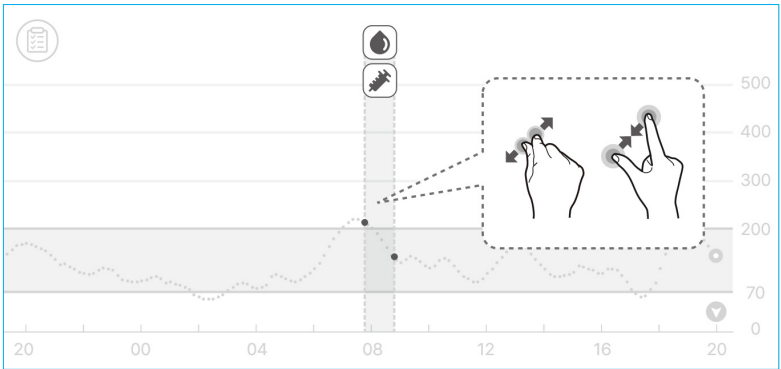
Mit Hilfe des Protokolls können Sie die entsprechenden Ereignisse für verschiedene Situationen eintragen und Ihre Glukosewerte vor und nach dem Ereignis prüfen. Die Ereignisse werden von der CareSens Air App wie folgt angezeigt. Tippen Sie unten im Startbildschirm auf , um eine Liste der eingetragenen Ereignisse anzuzeigen.



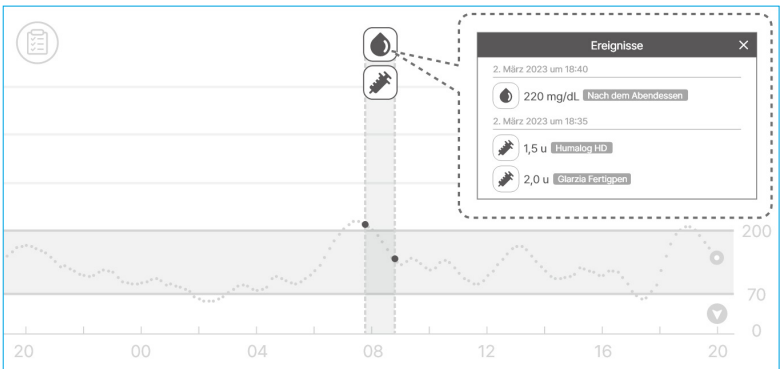
Ziffer	Name	Beschreibung
1	Datum	Es wird das Datum (Tag, Monat, Jahr) angezeigt, an dem das Ereignis aufgetreten ist.
2	Uhrzeit	Es wird die Uhrzeit angezeigt, zu der das Ereignis aufgetreten ist.
3	Ereigniswert	Es wird der vom Anwender eingegebene Ereigniswert sowie zusätzliche Informationen angezeigt.
4	Memo	Es wird das Memo angezeigt, das in Bezug auf das Ereignis eingegeben wurde.
5	Ereignisfilter	Die Ergebnisse werden nach dem ausgewählten Element gefiltert.
6	Datei	Zeigt angehängte Bilder, Audioaufnahmen und Dateien zum Ereignis an.

## Anzeige von Ereignissen in Ihren Glukosetrends

Wenn der Bildschirm horizontal ausgerichtet ist, werden die Ereignisdetails zum jeweiligen Zeitpunkt mit den entsprechenden Symbolen über Ihren Glukosetrends dargestellt. Die App zeigt standardmäßig die Ereignisse der letzten 24 Stunden an und Sie können heran- oder herauszoomen, um die Ereignisse der letzten 6 Stunden, 12 Stunden oder 24 Stunden einzusehen. Wenn mehrere Kategorien als einzelnes Ereignis erfasst wurden, wird die Anzahl der eingetragenen Elemente nicht als Symbol, sondern als Zahl angezeigt. Tippen Sie unter der Zahl auf ▼, um die Symbole der Ereigniskategorien anzuzeigen.





Durch Tippen auf das Ereignissymbol können Sie die Ereignisdetails anzeigen.

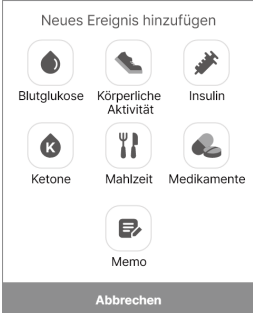


## 5.2 Protokollierung eines Ereignisses

Sie können Glukosewerte, Ketone, Insulin, oral eingenommene Medikamente, Mahlzeiten und Bewegung, die sich auf Ihr Diabetesmanagement auswirken können, erfassen und als Ereignisse hinterlegen.

Gehen Sie wie folgt vor, um ein Ereignis in der CareSens Air App einzutragen.

- 1 Tippen Sie in der Menüleiste im Startbildschirm auf . Daraufhin wird eine Liste der Ereignisse, die Sie eingetragen haben, in chronologischer Reihenfolge beginnend mit dem aktuellsten Ereignis angezeigt.
- 2 Tippen Sie unten rechts in der Ereignisliste auf .
- 3 Tippen Sie auf das Symbol des Ereignisses, das Sie eingeben möchten.
- 4 Wählen Sie im Bildschirm „Neues Ereignis hinzufügen“ das Datum und die Uhrzeit des Ereignisses.



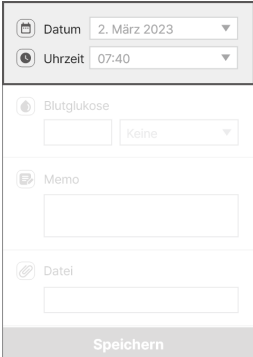
Neues Ereignis hinzufügen

Blutglukose Körperliche Aktivität Insulin

Ketone Mahlzeit Medikamente

Memo

Abbrechen



Datum 2. März 2023

Uhrzeit 07:40

Blutglukose Keine

Memo

Datei

Speichern



**5** Geben Sie im Bildschirm „Neues Ereignis hinzufügen“ die gewünschten Informationen (wie Blutglukosespiegel, Ketonspiegel, Insulin, oral eingenommene Medikamente, Mahlzeiten und körperliche Aktivität) ein und tippen Sie dann auf **Speichern**.

- **Blutglukose:** Geben Sie Ihren Blutglukosewert und die Ernährungsangaben ein. Es wird die bei den Einheiten im Menü „Einstellungen“ ausgewählte Einheit angezeigt.
- **Ketone:** Geben Sie den Ketonwert ein.
- **Insulin:** Geben Sie Typ und Dosis des verabreichten Insulins ein. Sie können bis zu 2 Elemente eingeben.
- **Medikamente:** Geben Sie den Namen und die Dosis des eingenommenen Medikaments ein. Sie können bis zu 5 Elemente eingeben.
- **Mahlzeit:** Geben Sie die Menge an Kohlenhydraten, Proteinen und Fett in Gramm an.
- **Körperliche Aktivität:** Geben Sie die Art und Dauer der körperlichen Aktivität ein.

The screenshot shows a mobile application form for adding a new event. At the top, there are two dropdown menus: 'Datum' (Date) set to '2. März 2023' and 'Uhrzeit' (Time) set to '07:40'. Below these is a section for 'Blutglukose' (Blood Glucose) with a text input field and a dropdown menu currently set to 'Keine'. The next section is 'Memo' with a large text input area. Below that is 'Datei' (File) with a text input field. At the bottom of the form is a grey button labeled 'Speichern' (Save).

**6** Bei Bedarf können in den Anmerkungen und Anhängen zusätzliche Informationen zum Ereignis hinzugefügt werden.

- **Memo:** Tragen Sie alle wichtigen Daten zum Zeitpunkt des Ereignisses ein.
- **Datei:** Sie können Dateien wie Fotos und Audioaufnahmen anhängen.

### **Achtung**

Abhängig von der Größe der ausgewählten Datei kann es Einschränkungen bei der Anhangfunktion geben.

This screenshot is identical to the one above, showing the 'Neues Ereignis' form with fields for Date, Time, Blood Glucose, Memo, and Datei, and a 'Speichern' button at the bottom.

- 7 Wenn Sie mit der Dateneingabe fertig sind, tippen Sie auf **Speichern**.

The image shows a mobile application interface for recording an event. The form consists of several sections:

- Datum:** A date picker showing "2. März 2023".
- Uhrzeit:** A time picker showing "07:40".
- Blutglukose:** A section with a circular icon and a dropdown menu currently set to "Keine".
- Memo:** A section with a notepad icon and a large empty text input field.
- Datei:** A section with a document icon and a smaller empty text input field.

At the bottom of the form is a dark grey button labeled "Speichern". A hand icon is shown pointing at this button, indicating the next step in the process.


## 5.3 Ändern eines Ereignisses

Sie können eingetragene Ereignisdetails auch ändern oder löschen.

### Bearbeiten eines Ereignisses






Sie können die eingetragenen Ereignisdaten bearbeiten. Enthält das Ereignis einen Blutglukosewert, der mit einem Blutzuckermessgerät gemessen wurde, oder einen von Ihnen eingegebenen Kalibrierwert, können Sie das Datum, die Uhrzeit und den Glukosespiegel im Ereignis nicht mehr ändern. Bei der Bearbeitung eines Ereignisses werden die nicht bearbeitbaren Kategorien deaktiviert.

Gehen Sie wie folgt vor, um ein von Ihnen eingetragenes Ereignis zu bearbeiten.

- 1 Tippen Sie in der Menüleiste im Startbildschirm auf .
- 2 Wählen Sie das Ereignis aus der Ereignisliste aus, das Sie bearbeiten möchten, und tippen Sie auf **Ändern**.



- 3 Bearbeiten Sie die gewünschte Kategorie und tippen Sie auf **Speichern**.


	Datum	2. März 2023	▼
	Uhrzeit	10:05	▼
	Blutglukose	155	Nach dem Mittagessen ▼
	Memo	<input type="text"/>	
	Datei	<input type="text"/>	

**Speichern**



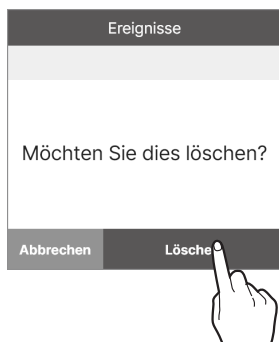
## Löschen eines Ereignisses

Gehen Sie wie folgt vor, um ein von Ihnen eingetragenes Ereignis zu löschen.

- 1 Tippen Sie in der Menüleiste im Startbildschirm auf .
- 2 Wählen Sie das Ereignis aus, das Sie löschen möchten, und tippen Sie auf **Löschen**.



- 3 Um das Ereignis zu löschen, tippen Sie im Popup-Fenster auf **Löschen**. Daraufhin werden die Ereignisdaten gelöscht.



### Hinweis

Die von Anwendern eingegebenen Kalibrierwerte und von einem verbundenen Blutzuckermessgerät heruntergeladenen Blutglukosewerte können nicht gelöscht werden.

# 6 Verwendung von Alarmen

Wenn Sie Diabetes haben, ist es extrem wichtig, Ihre Glukosewerte in Echtzeit zu überwachen. Die CareSens Air App verwendet Alarme, um Sie über Ihre Glukosewerte zu informieren, auch wenn sie nicht geöffnet ist. Durch die Alarme können Sie Ihre Glukosewerte sowie Ihre Verwendung von CareSens Air in Echtzeit überwachen.

In diesem Kapitel finden Sie Informationen zu Folgendem:

- Konfiguration Ihrer initialen Alarmeinstellungen
- Unterschiede zwischen den verschiedenen Alarmen
- Auswahl geeigneter Alarmeinstellungen basierend auf dem Tonmodus Ihres Smart-Geräts
- Anpassung der Alarmeinstellungen an Ihre Bedürfnisse

## 6.1 Ändern der Einstellungen Ihres Smart-Geräts

Um Alarme von der App zu erhalten, müssen Sie die App-Benachrichtigungen in den Einstellungen Ihres Smart-Geräts aktivieren.

### Hinweis

- Achten Sie darauf, dass in Ihrem Smart-Gerät der Ton eingeschaltet ist. Wenn das Gerät stummgeschaltet ist, können Sie die Alarme nicht hören.
- Wenn Ihr Smart-Gerät mit mehreren Geräten verbunden ist, können Sie die Alarme nur auf einem Gerät hören. Wenn Sie Ihr Smart-Gerät mit einem anderen Gerät verbinden, überprüfen Sie die Einstellungen und stellen Sie sicher, dass Sie die Alarme empfangen können.

Gehen Sie wie folgt vor, damit die CareSens Air App Alarme an Ihr Smart-Gerät senden kann:

- 1 Öffnen Sie die Einstellungen in Ihrem Smart-Gerät.
- 2 Tippen Sie unter „Einstellungen“ auf **Benachrichtigungen**. Daraufhin erscheint eine Liste der Apps, die Benachrichtigungen senden.
- 3 Suchen Sie im Bildschirm „Benachrichtigungen“ nach „CareSens Air“ in der Liste der Apps und tippen Sie auf das entsprechende Symbol.
- 4 Tippen Sie in den App-Details auf **Benachrichtigungen** und aktivieren Sie **Benachrichtigungen anzeigen**.

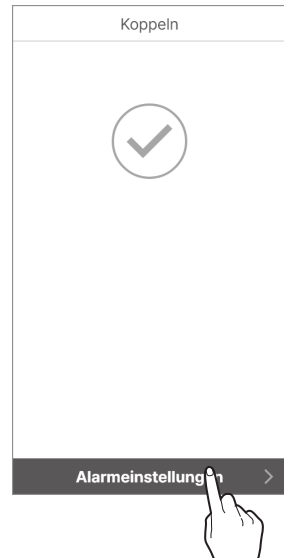
## 6.2 Initiale Alarmeinstellungen der App

Die initialen Alarmeinstellungen gelten, wenn Sie einen neuen Sensor mit der CareSens Air App verbinden. Sie können Ihre Alarmeinstellungen in den App-Einstellungen ändern. Weitere Informationen finden Sie unter „[Verbinden des Sensors mit der Android-App](#)“ bzw. „[Verbinden des Sensors mit der iOS-App](#)“.

Sie können in der CareSens Air App Alarme für verschiedene Glukosespiegel (sehr niedrig, niedrig und hoch) sowie für stark schwankende Glukosewerte (um 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) oder mehr bzw. um 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) oder mehr) einstellen.

Gehen Sie wie folgt vor, um Ihre Alarmeinstellungen in der App zu konfigurieren.

- 1 Verwenden Sie die App, um die Verbindung zum Sensor abzuschließen, und tippen Sie dann im Bildschirm „Koppeln“ auf **Alarmeinstellungen**.





- 2** Legen Sie im Bildschirm „Alarmeinstellungen“ den Grenzwert für die Alarme „Sehr niedrig“, „Niedrig“ und „Hoch“ fest und tippen Sie auf **Weiter**.

The screenshot shows the 'Alarmeinstellungen' (Alarm Settings) screen. It has a title bar 'Alarmeinstellungen' and a light gray header. Below the header, there are three rows of settings:

- 'Sehr niedrig' (Very low) with 'Wenn unter' (When below) and a value of 54.
- 'Niedrig' (Low) with 'Wenn unter' (When below) and a value of 70.
- 'Hoch' (High) with 'Wenn über' (When above) and a value of 180.

Each row has a dropdown arrow on the right. Below these settings is a large gray rectangular area. At the bottom, there is a dark gray bar with the text 'Weiter' (Next) and a right-pointing arrow. A hand icon is pointing at the 'Weiter' button.

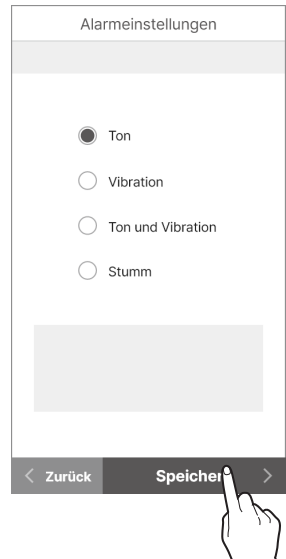
- 3** Legen Sie im Bildschirm „Alarmeinstellungen“ die Alarmstufe für stark schwankende Glukosespiegel fest und tippen Sie auf **Weiter**.

The screenshot shows the 'Alarmeinstellungen' (Alarm Settings) screen. It has a title bar 'Alarmeinstellungen' and a light gray header. Below the header, there are two radio button options:

- Über 2 mg/dl/min
- Über 3 mg/dl/min

Below these options is a large gray rectangular area. At the bottom, there is a dark gray bar with a left-pointing arrow and the text 'Zurück' (Back) on the left, and the text 'Weiter' (Next) and a right-pointing arrow on the right. A hand icon is pointing at the 'Weiter' button.

- 4 Wählen Sie einen Alarmtyp aus und tippen Sie dann auf **Speichern**.



#### Hinweis

Wenn Sie den Alarm auf stumm schalten, werden die Alarme ohne Ton oder Vibration ausgegeben. Wenn Sie sichergehen möchten, dass Sie keine Alarme verpassen, stellen Sie den Ton bzw. Vibration an.

## 6.3 Prüfen Ihrer Alarme

CareSens Air verwendet verschiedene Alarme, um Sie über Änderungen Ihres Glukosespiegels oder des Sensorstatus zu informieren. Falls mehrere Alarme zur selben Zeit ausgelöst werden, wird nach folgender Priorität der wichtigste ausgegeben:

- Alarm „Signalverlust“ > Glukosespiegel-Alarm > Alarm „stark schwankender Glukosespiegel“ > Kalibrierungsalarm > Alarm „Sensorwechsel“

### Hinweis

- Wenn sich die Systemeinstellungen für Benachrichtigungen in Ihrem Smart-Gerät und die Benachrichtigungseinstellungen der CareSens Air App unterscheiden, werden die der CareSens Air App verwendet.
- Ein Alarm-Popup-Fenster wird immer angezeigt, auch wenn das Smart-Gerät stummgeschaltet ist oder sich im Modus „Nicht stören“ befindet.
- Wenn der Alarmtyp der App auf Ton oder Vibration eingestellt ist, kann es schwierig sein, die Alarme von CareSens Air und Benachrichtigungen von Ihrem Smart-Gerät oder anderen Apps zu unterscheiden.

In diesem Kapitel finden Sie Informationen zu Folgendem:



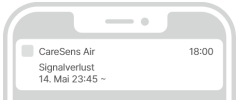
- Unterschied zwischen den verschiedenen Alarmtypen, die von der CareSens Air App gesendet werden
- Ausgabe von Alarmen der CareSens Air App Alarme an Anwender

## Alarm „Signalverlust“

Der Alarm „Signalverlust“ wird ausgegeben, wenn die Verbindung zwischen Sensor und Smart-Gerät für 25 Minuten oder länger unterbrochen ist.

- Maßnahmen, die Sie beim Alarm „Signalverlust“ ergreifen sollten: Siehe [„Wenn die Verbindung zwischen Sensor und Smart-Gerät unterbrochen wird.“](#)
- Alarm „Signalverlust“ ändern: Informationen dazu, wie Sie die Alarmeinstellungen ändern können, finden Sie unter [„6.4 Ändern der Alarmeinstellungen“](#).

In der folgenden Tabelle sehen Sie die Einstellungen des Alarms „Signalverlust“ und den Inhalt der Meldungen basierend auf dem Modus, in dem sich die App befindet.


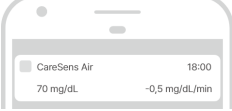
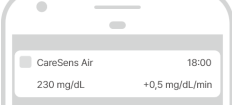
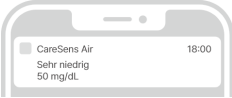
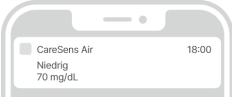
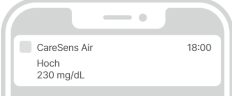
Situation	Alarmtyp	Bildschirm
App wird ausgeführt	Popup-Alarm	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Sie Ihr Smart-Gerät nach Schließen der App verwenden</li> <li>• Wenn der Bildschirm des Smart-Geräts gesperrt ist</li> </ul>	Banner-Alarm bei Android	
	Banner-Alarm bei iOS	

## Glukosespiegel-Alarm

Diese Alarme werden ausgegeben, wenn Ihr Glukosespiegel entsprechend Ihren Einstellungen unter den sehr niedrigen Grenzwert fällt, den Grenzwert für hohe Werte überschreitet oder unter den Grenzwert für niedrige Werte fällt. Informationen dazu, wie Sie die Einstellungen für die Blutglukosespiegel-Alarme ändern können, finden Sie unter „6.4 Ändern der Alarmeinstellungen“.

In der folgenden Tabelle sehen Sie die Alarmeinstellungen und den Inhalt der Meldungen basierend auf dem Modus/der Situation, in dem/der sich die App befindet.


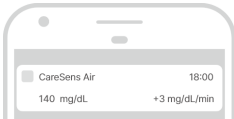
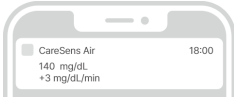
Situation	Alarmtyp	Bildschirm
App wird ausgeführt	Popup-Alarm	

Situation	Alarmtyp	Bildschirm
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Sie Ihr Smart-Gerät nach Schließen der App verwenden</li> <li>• Wenn der Bildschirm des Smart-Geräts gesperrt ist</li> </ul>	Banner-Alarm bei Android	
		
		
	Banner-Alarm bei iOS	
		
		

## Alarm „stark schwankender Glukosespiegel“

Der Alarm „stark schwankender Glukosespiegel“ wird ausgelöst, wenn die Schwankung des Glukosespiegels den festgelegten Wert übersteigt. Als Standardwert für einen stark schwankenden Glukosespiegel können Sie „mehr als 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)“ oder „mehr als 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)“ wählen. Informationen dazu, wie Sie die Einstellungen für den Alarm „starke Schwankungen“ ändern können, finden Sie unter [„6.4 Ändern der Alarmeinstellungen“](#).



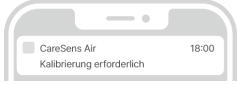
In der folgenden Tabelle sehen Sie die Einstellungen für den Alarm „starke Schwankungen“ und den Inhalt der Meldungen basierend auf dem Modus, in dem sich die App befindet.

Situation	Alarmtyp	Bildschirm
App wird ausgeführt	Popup-Alarm	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Sie Ihr Smart-Gerät nach Schließen der App verwenden</li> <li>• Wenn der Bildschirm des Smart-Geräts gesperrt ist</li> </ul>	Banner-Alarm bei Android	
	Banner-Alarm bei iOS	

## Kalibrierungsalarm

Ein Kalibrierungsalarm wird ausgegeben, wenn für die Kalibrierung ein Sensorwert erforderlich ist. Wenn Sie auf „Snooze“ tippen, wird der Alarm nach 10 Minuten wiederholt.

In der folgenden Tabelle sehen Sie die Einstellungen des Kalibrierungsalarms und den Inhalt der Meldungen basierend auf dem Modus, in dem sich die App befindet.

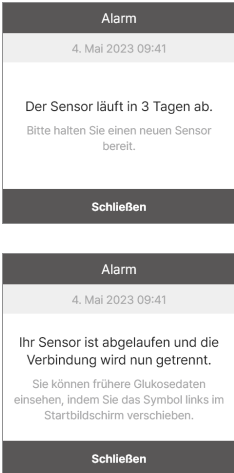
Situation	Alarmtyp	Bildschirm
App wird ausgeführt	Popup-Alarm	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Sie Ihr Smart-Gerät nach Schließen der App verwenden</li> <li>• Wenn der Bildschirm des Smart-Geräts gesperrt ist</li> </ul>	Banner-Alarm bei Android	
	Banner-Alarm bei iOS	



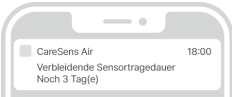



## Alarm „Sensorwechsel“

Der Sensor kann maximal 15 Tage verwendet werden. Dieser Alarm wird 5 Tage, 3 Tage, 1 Tag und 1 Stunde vor Ablauf des Sensors ausgegeben. Der Sensor wird automatisch getrennt, wenn er abläuft.

In der folgenden Tabelle sehen Sie die Einstellungen des Alarms „Sensorwechsel“ und den Inhalt der Meldungen basierend auf dem Modus, in dem sich die App befindet.

Situation	Alarmtyp	Bildschirm
App wird ausgeführt	Popup-Alarm	



Situation	Alarmtyp	Bildschirm
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Sie Ihr Smart-Gerät nach Schließen der App verwenden</li> <li>• Wenn der Bildschirm des Smart-Geräts gesperrt ist</li> </ul>	Banner-Alarm bei Android	
		
	Banner-Alarm bei iOS	
		


## Sensorfehler

Wenn ein Fehler im Sensor auftritt, wird die folgende Benachrichtigung angezeigt:

Bei einem Fehler während der Aufwärmphase erscheint „Sensor-Aufwärmphase fehlgeschlagen“. Bei einem Fehler nach Abschluss der Aufwärmphase wird der Alarm „Sensorfehler“ ausgegeben. Bei diesem Alarm wird der Sensor von der App getrennt und kann nicht länger verwendet werden. Entfernen Sie den Sensor entsprechend den Anweisungen vom Arm.

In der folgenden Tabelle sehen Sie die Einstellungen des Alarms „Sensorfehler“ und den Inhalt der Meldungen basierend auf dem Modus, in dem sich die App befindet.

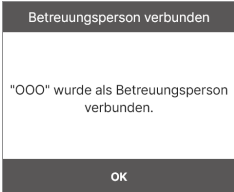
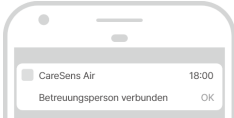

Situation	Alarmtyp	Bildschirm
App wird ausgeführt	Popup-Alarm	 <p>The screenshot shows a dark header with the word 'Alarm'. Below it is a light grey bar with the timestamp '4. Mai 2023 09:41'. The main text reads: 'Ihr Sensor funktioniert nicht. Bitte entfernen Sie den Sensor und starten Sie einen neuen. Wenn Sie vermuten, dass das Produkt defekt ist, wenden Sie sich bitte an den i-SENS Kundendienst.' At the bottom is a dark bar with the button 'Schließen'.</p>
		 <p>The screenshot shows a dark header with the word 'Alarm'. Below it is a light grey bar with the timestamp '4. Mai 2023 09:41'. The main text reads: 'Ihr Sensor hat sich nicht aufgewärmt. Bitte entfernen Sie den Sensor und starten Sie einen neuen. Wenn Sie vermuten, dass das Produkt defekt ist, wenden Sie sich bitte an den i-SENS Kundendienst.' At the bottom is a dark bar with the button 'Schließen'.</p>

Situation	Alarmtyp	Bildschirm
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Sie Ihr Smart-Gerät nach Schließen der App verwenden</li> <li>• Wenn der Bildschirm des Smart-Geräts gesperrt ist</li> </ul>	Banner-Alarm bei Android	
	Banner-Alarm bei iOS	

## Benachrichtigung über die Verbindung mit einer Betreuungsperson

Wenn eine neue Betreuungsperson registriert wird, erhalten Sie eine entsprechende Benachrichtigung (siehe unten).

In der nachstehenden Tabelle sehen Sie die Alarmmethode und den Inhalt der Meldung zur neuen Betreuungsperson abhängig vom Modus, in dem sich die App befindet.

Situation	Alarmtyp	Bildschirm
App wird ausgeführt	Popup-Alarm	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn Sie Ihr Smart-Gerät nach Schließen der App verwenden</li> <li>• Wenn der Bildschirm des Smart-Geräts gesperrt ist</li> </ul>	Banner-Alarm bei Android	
	Banner-Alarm bei iOS	

## 6.4 Ändern der Alarmeinstellungen


In den Alarmeinstellungen können Sie auswählen, ob Sie für die folgenden Kategorien Alarme empfangen möchten:

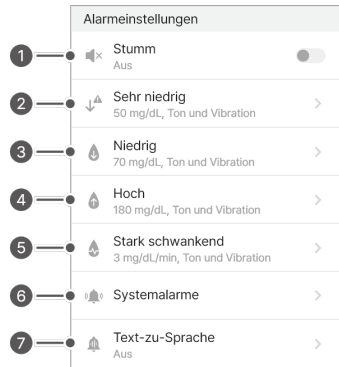
- Glukosespiegel-Alarm
- Stark schwankend
- Systemalarme
- Text-zu-Sprache








### Hinweis

Besprechen Sie die passenden Einstellungen für den Glukosespiegel-Alarm zur Kontrolle Ihres Diabetes mit Ihrem medizinischen Fachpersonal.

Gehen Sie wie folgt vor, um die Alarmeinstellungen zu ändern:

- 1 Tippen Sie im Startbildschirm auf .
- 2 Ändern Sie die Alarmeinstellungen im Einstellungsbildschirm wie nachstehend erläutert.



Nr.	Symbol	Name	Beschreibung
1		Stumm	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wenn der Stumm-Modus aktiviert ist, sind alle Alarme stummgeschaltet. Wird er deaktiviert, wird für alle Alarme wieder die festgelegte Alarmmethode verwendet.</li> <li>• Die folgenden Alarme sind vom Stumm-Modus ausgenommen: „Sehr niedrig“, „Signalverlust“, „Sensorfehler“, „Sensorablauf“ und „Sensor-Aufwärmphase“.</li> </ul>
2		Sehr niedrig	Legen Sie den Grenzwert für sehr niedrige Werte fest. Die eingegebenen Werte werden im Startbildschirm beim Zielbereich der Glukosetrends angezeigt.
3		Niedrig	Legen Sie den Grenzwert für niedrige Werte fest. Die eingegebenen Werte werden im Startbildschirm beim Zielbereich der Glukosetrends angezeigt.
4		Hoch	Legen Sie den Grenzwert für hohe Werte fest. Die eingegebenen Werte werden im Startbildschirm beim Zielbereich der Glukosetrends angezeigt.
5		Stark schwankend	Als Standardwert für einen stark schwankenden Glukosespiegel können Sie „mehr als 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)“ oder „mehr als 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)“ wählen.
6		Systemalarme	Sie können die Benachrichtigungen für „Kalibrierung“, „Signalverlust“, „Sensor abgelaufen“ und „Sensorfehler“ einstellen.
7		Text-zu-Sprache	Sie können als Alarm eine zusätzliche Sprachmitteilung erhalten, wenn eine Änderung der Glukosekonzentration erkannt wird oder ein anderer Alarm auftritt.


# 7 Teilen Ihrer Blutglukososedaten

Blutglukososedaten können mit einer Betreuungsperson, z. B. Angehörigen und Freunden, geteilt werden. Die Daten der CareSens Air Anwender-App werden in Echtzeit mit der Sens365 App auf dem Smart-Gerät der Betreuungsperson geteilt.

## 7.1 Einladen von Betreuungspersonen

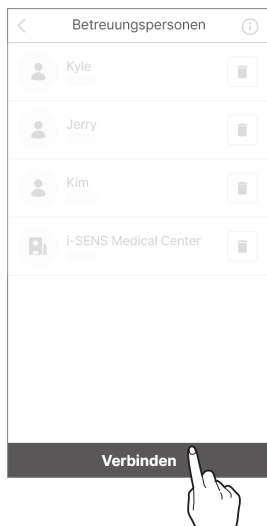
Der Anwender kann Betreuungspersonen die Erlaubnis erteilen, die Blutglukosetrends des Anwenders (z. B. Glukosespiegel und Änderungen der Glukosepfeile) über die Verbindung mit seiner CareSens Air App einzusehen. Die Betreuungspersonen können auf den Verlauf der Blutglukosealarme („Sehr niedrig“, „Niedrig“, „Hoch“, „Stark schwankend“) und den Ereignisverlauf zugreifen. Der Anwender kann das Teilen von Daten mit den Betreuungspersonen jederzeit beenden. Die Betreuungspersonen müssen nur die Sens365 App oder Sens365 Webversion auf ihrem Smart-Gerät/PC/ Tablet installieren/öffnen. Die CareSens Air App wird nicht benötigt.

Gehen Sie wie folgt vor, um sich mit den Betreuungspersonen zu verbinden.

- 1 Tippen Sie nach dem Aufrufen der CareSens Air App unten im Startbildschirm auf .
- 2 Tippen Sie auf **Betreuungspersonen**.



- 3** Tippen Sie im Bildschirm „Betreuungspersonen“ auf **Verbinden**.



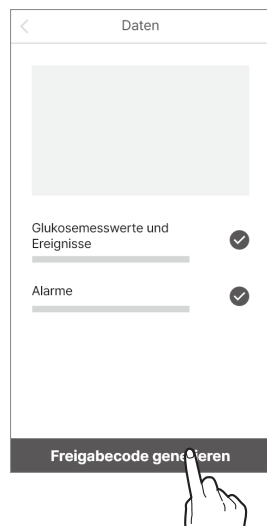
- 4** Tippen Sie auf **Freigabecode generieren**.



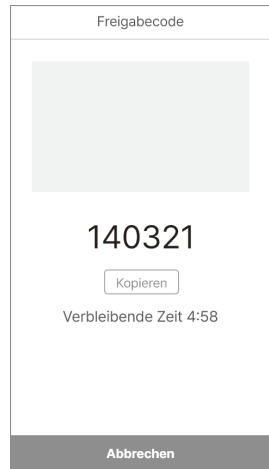
- 5** Wählen Sie im Bildschirm „Daten“ die Daten und Berechtigungen, die Sie teilen möchten, und tippen Sie dann auf **Freigabecode generieren**.

Die Daten, die geteilt werden können, umfassen Folgendes:

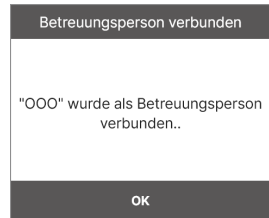
- Glukosemesswerte und Ereignisse
- Alarme



- 6** Senden Sie den erstellten Code an die Betreuungsperson, mit der Sie Ihre Daten teilen möchten.
- Das Zeitlimit zur Eingabe des erstellten Freigabecodes beträgt 5 Minuten. Falls der Code abgelaufen ist, erstellen Sie bitte einen neuen Freigabecode.
  - Sie können den Freigabecode über andere Medien teilen, indem Sie auf **Kopieren** tippen.
  - Die Betreuungsperson erhält durch Eingabe des Freigabecodes in der Sens365 App Zugriff auf die Blutglukosedaten des Anwenders. Weitere Informationen finden Sie im Benutzerhandbuch der Sens365 App.



- 7** Nach dem Hinzufügen einer Betreuungsperson wird Ihnen in der CareSens Air App mitgeteilt, dass eine neue Betreuungsperson erfolgreich hinzugefügt wurde.




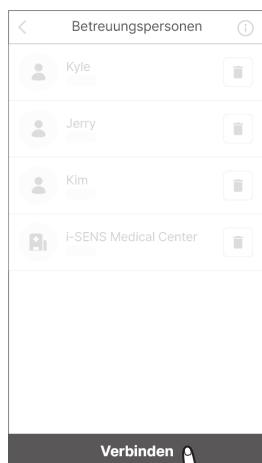
### Hinweis

Weitere Details zur Nutzung der Sens365-App finden Sie in der Bedienungsanleitung der Sens365-App.

## 7.2 Eingabe des Freigabecodes zum Einladen von Betreuungspersonen

Gehen Sie wie folgt vor, um den Freigabecode zum Verbinden mit einer Betreuungsperson einzugeben.

- 1 Tippen Sie nach dem Aufrufen der CareSens Air App unten im Startbildschirm auf .
- 2 Tippen Sie auf **Betreuungspersonen**.
- 3 Tippen Sie im Bildschirm „Betreuungspersonen“ auf **Verbinden**.



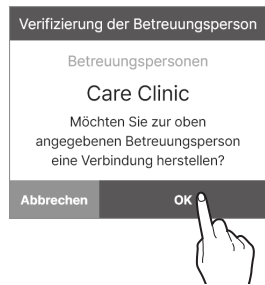
- 4 Tippen Sie auf **Freigabecode eingeben**.



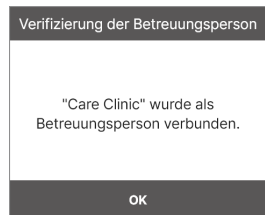
- 5** Geben Sie im Bildschirm „Freigabecode eingeben“ den Freigabecode ein und tippen Sie auf **OK**.



- 6** Wenn der Freigabecode gültig ist, erscheint ein Popup-Fenster mit der Bestätigung der Betreuungsperson. Vergewissern Sie sich, dass es sich um die richtige Betreuungsperson handelt, und tippen Sie auf **OK**.




- 7** Nach dem Hinzufügen einer Betreuungsperson wird Ihnen in der CareSens Air App mitgeteilt, dass eine neue Betreuungsperson erfolgreich hinzugefügt wurde.

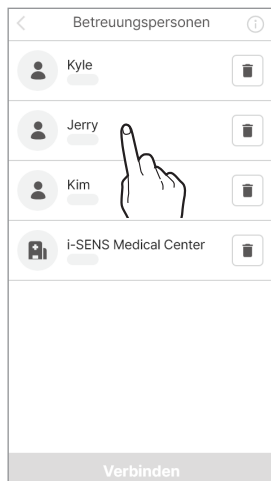


## 7.3 Ändern der Freigabe-Einstellungen

Sie können das Teilen Ihrer Blutglukosedaten mit Ihrer Betreuungsperson vorübergehend aussetzen oder Ihre Optionen ändern.

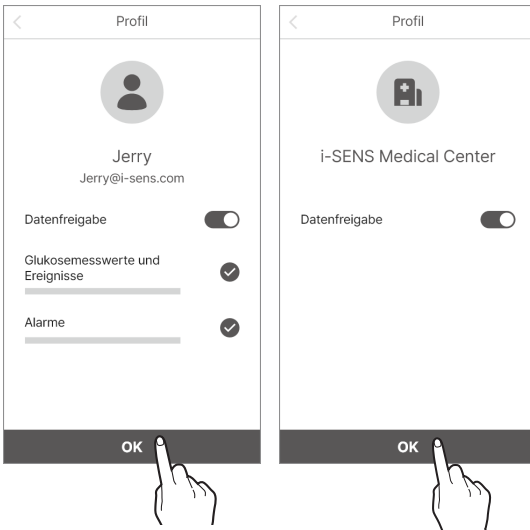
Gehen Sie wie folgt vor, um die Einstellungen für das Teilen zu ändern.

- 1 Tippen Sie unten im Startbildschirm auf .
- 2 Tippen Sie auf **Betreuungspersonen**.
- 3 Tippen Sie im Bildschirm „Betreuungspersonen“ auf die Betreuungsperson, deren Optionen Sie ändern möchten.



#### 4 Ändern Sie Ihre Freigabe-Einstellungen und tippen Sie auf **OK**.

- Die Datenfreigabe kann über die Freigabeoption aktiviert/deaktiviert werden.
- Sie können das Teilen von Daten durch Entfernen der jeweiligen Haken beenden.





#### Hinweis

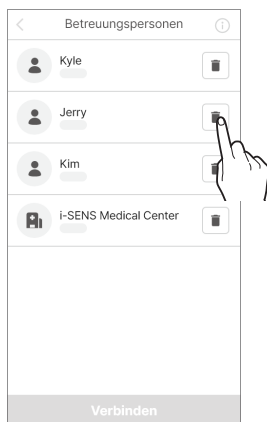
Wenn Anwender von CareSens Air ihre Freigabeoptionen ändern, werden die Betreuungspersonen über die Änderung informiert.

## 7.4 Entfernen von Betreuungspersonen

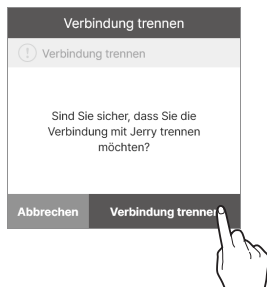
Falls Sie Ihre Daten nicht mehr mit einer Betreuungsperson teilen möchten, können Sie die Datenfreigabe deaktivieren.

Gehen Sie wie folgt vor, um die Verbindung zu trennen:

- 1 Tippen Sie unten im Startbildschirm auf .
- 2 Tippen Sie auf **Betreuungspersonen**.
- 3 Tippen Sie im Bildschirm „Betreuungspersonen“ rechts neben der Betreuungsperson, mit der Sie keine Daten mehr teilen möchten, auf .



- 4 Tippen Sie im Popup-Fenster „Verbindung trennen“ auf **Verbindung trennen**.



# 8 **Wartung**

Die Umsetzung dieser Richtlinien für die Wartung und Pflege Ihres CareSens Air trägt dazu bei, dass Sie das Produkt effektiver nutzen können.

In diesem Abschnitt finden Sie Informationen zu Folgendem:

- Effektive Wartung und Pflege des Sensors
- Sichere Aufbewahrung des Sensors
- Sichere Entsorgung von CareSens Air

## **Warnung**

Verwenden Sie keinen beschädigten oder defekten Sensor. Dies kann zu Infektionen führen.

## **Achtung**

Der Sensor wurde nach dem Verpacken mit EO sterilisiert. Reinigen Sie das Produkt vor der Anwendung nicht mit Wasser oder einer anderen Lösung.

## **Hinweis**

Dieses Handbuch umfasst nur die Wartung und Pflege des CareSens Air Sensors. Entsprechende Informationen zu Ihrem Smart-Gerät entnehmen Sie bitte der Dokumentation des Herstellers.



## 8.1 Wartung und Pflege des Sensors während der Anwendung

Folgen Sie diesen Anweisungen zur Wartung und Pflege des Sensors während der Anwendung.

### **Achtung**

Waschen Sie den Sensor nicht. Die Verwendung einer ungeeigneten Lösung könnte das Produkt beschädigen.

Methode	Täglich	Vor und nach der Anwendung	Bei Bedarf
Überprüfung des Sensors	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stellen Sie sicher, dass der Sensor an der Setzstelle gut fixiert ist.</li> <li>• Achten Sie darauf, dass in den Sensor keine festen Fremdkörper mit einem Durchmesser von weniger als 1,0 mm eindringen.</li> </ul>	Falls ein Hautpflegeprodukt wie Sonnencreme oder Insektenschutzmittel auf den Sensor gerät, wischen Sie ihn sofort mit einem sauberen Tuch ab.	Gegen Ende der Batterielebensdauer wird ein Alarm ausgelöst. Ersetzen Sie den Sensor, wenn Sie diesen Alarm erhalten.

## 8.2 Lagerung des Sensors

Die richtige Lagerung versiegelter Sensorverpackungen kann eine Fehlfunktion von CareSens Air verhindern.

- Bewahren Sie die Sensoren versiegelt (sterilisiert) auf, bis Sie bereit sind, den Sensor zu setzen.
- Prüfen Sie vor und nach der Lagerung eines Sensors das Ablaufdatum auf dem Verpackungsetikett.
- Bewahren Sie die Sensorpackung bei einer Temperatur von 5 – 30 °C auf.
- Bewahren Sie die Sensorpackung bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 15 – 85 % auf.

## 8.3 Entsorgen des Produkts

Bei der Entsorgung eines Medizinprodukts müssen Sie die Bestimmungen Ihres Landes zum Umgang mit medizinischem Abfall befolgen. Die Vorschriften zur Entsorgung des Sensors und von Produkten, die in Kontakt mit Körperflüssigkeiten gekommen sind, variieren von Land zu Land.

Wenn Sie Fragen zur Entsorgung des Produkts haben, wenden Sie sich an Ihren Händler oder den Kundendienst.

# 9 Garantie

i-SENS gewährleistet weder ausdrücklich noch stillschweigend, dass seine Produkte und Dienstleistungen frei von Sach- und Rechtsmängeln sind (einschließlich Mängeln, Fehlern und Bugs, Verletzung von Rechten usw. in Bezug auf Sicherheit, Zuverlässigkeit, Genauigkeit, Vollständigkeit, Gültigkeit, Eignung für einen bestimmten Zweck, Schutz usw.) und gibt keinerlei Garantie ab (weder stillschweigend noch anderweitig). i-SENS ist nicht verpflichtet, diese Mängel zu beseitigen und den Anwendern Produkte oder Dienstleistungen zur Verfügung zu stellen.

i-SENS gewährt die nachfolgend erläuterte beschränkte Garantie, falls bei der Nutzung dieses Produkts Probleme auftreten.

i-SENS garantiert die Qualität des Produkts während seiner Lebensdauer, die außen auf der Verpackung von CareSens Air angegeben ist.

In den folgenden Fällen wird die Qualität jedoch nicht garantiert:

- Wenn ein Schaden darauf zurückzuführen ist, dass der Anwender die im Handbuch aufgeführten Anweisungen und Vorsichtsmaßnahmen nicht beachtet hat
- Unfälle, unsachgemäßer Gebrauch, Missbrauch, Fahrlässigkeit, Probleme aufgrund unüblicher physikalischer, elektrischer oder elektromechanischer Belastung
- Produkte, deren Kennzeichnung auf dem Verpackungsetikett des Sensors entfernt wurde oder nicht lesbar ist
- Wenn der Schaden auf die Verwendung eines nicht vom Hersteller genehmigten Zubehörs oder separaten Produkts zurückzuführen ist
- Wenn das Produkt von einer nicht durch i-SENS autorisierten Person zerlegt bzw. zusammengebaut wurde
- Wenn die Oberfläche durch regelmäßigen Gebrauch zerkratzt oder beschädigt ist
- Überschreitung der Lebensdauer

## Garantie für Ersatzteile

Bei einem Austausch des Sensors innerhalb der Garantiezeit aufgrund eines Material- oder Produktionsfehlers wird die verbleibende Garantiezeit auf den ausgetauschten Sensor übertragen und die Garantie für den ausgetauschten Sensor erlischt.

# Anhang A – Häufig gestellte Fragen

Dieses Kapitel erläutert Situationen, die bei der Anwendung von CareSens Air auftreten können, und wie Sie damit umgehen können.

Wenn eine Situation auftritt, die nicht in diesem Kapitel aufgeführt ist, oder falls Sie ein Problem haben, das Sie nicht alleine lösen können, wenden Sie sich an den autorisierten Händler.

In diesem Abschnitt finden Sie Informationen zu Folgendem:

- Erkennen der Ursachen von Problemen, die bei der Anwendung von CareSens Air auftreten
- Lösen von Problemen, die bei der Anwendung von CareSens Air auftreten

## **Was soll ich tun, wenn ich eine Warnmeldung bekomme, den Sensors zu ersetzen?**

Der Sensor kann 15 Tage lang verwendet werden und 5 Tage vor Ablauf der Lebensdauer wird der Alarm „Sensorwechsel“ ausgegeben. Der Sensor wird automatisch getrennt, wenn er abläuft. In diesem Fall muss der Sensor ersetzt werden. Weitere Informationen zum Trennen des Sensors finden Sie unter [„Trennen und Entfernen des Sensors“](#).

## **Was soll ich tun, wenn mein Sensor abläuft, bevor er gewechselt wurde?**

Wenn der Sensor abläuft, wird er automatisch getrennt. Entfernen Sie den Sensor von der Setzstelle und wechseln Sie zu einem neuen Sensor.

## **Was soll ich tun, wenn sich der Sensor vor dem Ablaufdatum ablöst?**

Sollte sich der Sensor lösen, kann er danach nicht wieder angebracht werden. Trennen Sie die Verbindung zum Sensor und ersetzen Sie ihn durch einen neuen.

## **Was soll ich tun, wenn das Sensorsignal verloren geht?**

Prüfen Sie, ob Bluetooth in Ihrem Smart-Gerät aktiviert ist. Falls Bluetooth eingeschaltet ist, finden Sie weitere Informationen unter [„Wenn die Verbindung zwischen Sensor und Smart-Gerät unterbrochen wird“](#).

### **Mein Sensor-Glukosemesswert passt nicht zu dem Blutglukosewert, den ich mittels einer Messung an der Fingerbeere ermittelt habe.**

Ein Blutzuckermessgerät misst die Glukosekonzentration im Blut an der Fingerbeere, während der Sensor die Glukosekonzentration in der Interzellularflüssigkeit misst. Es kann dauern, bis die Glukose die Interzellularflüssigkeit erreicht, was zu Unterschieden im Glukosespiegel führen kann. Der Unterschied ist am ersten Tag nach dem Setzen des Sensors möglicherweise größer. Um diesen Unterschied zu reduzieren, müssen regelmäßig Kalibrierwerte eingegeben werden. Weitere Informationen zur Kalibrierungsfunktion des Sensor-Glukosemesswerts finden Sie unter „[4 Kalibrierung](#)“.

### **Was soll ich tun, wenn mein Sensor-Glukosemesswert nicht meinem körperlichen Zustand entspricht?**

Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser oder säubern Sie sie mit einem Alkoholtupfer, verwenden Sie Ihr Blutzuckermessgerät, um eine Messung an der Fingerbeere durchzuführen, und vergleichen Sie die Ergebnisse mit Ihrem körperlichen Zustand. Wenden Sie sich, falls nötig, an medizinisches Fachpersonal.

### **Beim Setzen des Sensors lässt er sich nicht vom Applikator lösen, auch wenn der Auslöseknopf gedrückt wird.**

Der Sensor darf nicht verwendet werden, wenn er sich nicht richtig löst. Halten Sie die Klebefläche am Sensor fest und nehmen Sie den Sensor vorsichtig vom Applikator ab. Wenn sich ein Sensor nicht richtig vom Applikator löst und nicht am richtigen Bereich angebracht wird, kann der Sensor nicht verwendet werden. Verwenden Sie den Sensor nicht und kontaktieren Sie den autorisierten Händler vor Ort oder den Kundendienst.

### **Was soll ich tun, wenn die Sensorstelle juckt?**

Beim Setzen des Sensors kann an der Haut eine leichte Reizung auftreten. Die Stärke der Hautreizung oder des Juckreizes kann je nach Umgebung, individuellen Unterschieden oder allergischen Reaktionen usw. variieren. Sollte die Haut auch nach Wechseln der Setzstelle weiterhin gereizt sein oder jucken, stellen Sie die Anwendung ein und wenden Sie sich an medizinisches Fachpersonal.

### **Was soll ich tun, wenn ich den Alarm nicht höre?**

Falls Sie die Alarme auf Ihrem Smart-Gerät nicht hören können, prüfen Sie die folgenden Faktoren:

- Prüfen Sie die Alarmeinstellungen in der App.
- Prüfen Sie die Berechtigungen und Lautstärkeinstellungen für Alarme auf Ihrem Smart-Gerät.

## Was soll ich tun, wenn die App beim Versuch, eine Verbindung mit dem Sensor herzustellen, kein Signal finden kann?

Halten Sie Sensor und Smart-Gerät möglichst nah beieinander. Der Verbindungsaufbau kann bis zu 15 Minuten dauern. Wenn das Problem nach 15 Minuten weiterhin besteht, gehen Sie wie folgt vor:

- Android: Gehen Sie in Ihrem Smart-Gerät zu **Einstellungen** > **Apps** und erzwingen Sie einen Neustart von CareSens Air.
- iOS: Erzwingen Sie einen Neustart von CareSens Air.

## Wie kann ich einen Sensor frühzeitig beenden?

Trennen Sie den Sensor in der App. Halten Sie dann den Rand des Klebebands fest und ziehen Sie es langsam ab. Entsorgen Sie den Sensor nach dem Entfernen. Weitere Informationen zum Trennen des Sensors finden Sie unter „[Trennen und Entfernen des Sensors](#)“.

## Warum ist ein Bereich in meinen Glukosetrends leer?

Wenn die App keine Sensor-Glukosemesswerte erhält, zeigt das Signalstatus-Symbol im Startbildschirm einen **Signalverlust** an und es werden keine neuen Glukosemesswerte angezeigt. Die Glukosewerte werden vom Sensor alle 5 Minuten gemessen und gesendet. Nicht gesendete Daten werden 12 Stunden lang gespeichert. Sie werden automatisch gesendet, wenn die Verbindung wiederhergestellt ist.

## Kann ich mit angebrachtem CareSens Air ins Wasser?

CareSens Air wurde auf Wasserdichtigkeit geprüft und kann nachweislich bis zu 24 Stunden lang einen Meter unter Wasser bleiben. Die Wasserdichtigkeit kann sich jedoch abhängig von der Nutzungsumgebung ändern. Daher ist es ratsam, den Sensor mit einem wasserdichten Tape zu schützen, damit die sichere Verwendung bei längerem Wasserkontakt gewährleistet ist.

## Was soll ich tun, wenn der Sensor nicht mehr gut haftet?

Nach längerer Anwendung kann der Sensor an Haftfähigkeit verlieren. Um dies zu verhindern, wird die Verwendung von Sensortape empfohlen. Falls Sie kein Sensortape mehr haben, das im Lieferumfang enthalten war, können Sie reguläres medizinisches Klebeband verwenden. Beachten Sie die korrekte Methode zum Anbringen am Sensor, um die stabile Verbindung zwischen Sensor und Haut nicht zu beeinträchtigen.

# Anhang B – Technische Daten

## B.1 Produktfunktionen und -eigenschaften

### Elektromagnetische Kompatibilität

- Dieses Produkt erfordert besondere Sorgfalt in Bezug auf die elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) und muss gemäß den EMV-Informationen in diesem Handbuch installiert und gewartet werden.
- Die Verwendung eines Zubehörs, Sensors oder Kabels, das nicht vom Hersteller unterstützt wird, kann die Burst-Größe des Systems erhöhen bzw. herabsetzen.
- Bringen Sie keine anderen Geräte in die Nähe des Sensors, wenn dieser in Betrieb ist. Wenn Sie den Sensor in solchen Bedingungen verwenden, überprüfen Sie dessen ordnungsgemäße Funktion.
- Tragbare Funkkommunikationsgeräte (einschließlich Peripheriegeräte wie Antennenkabel und externe Antennen) müssen stets mindestens 30 cm von allen Teilen des Produkts entfernt sein. Wird dies nicht beachtet, kann es zu einer verringerten Produktleistung kommen.

Die folgenden Tabellen enthalten die Herstellererklärung und zusätzliche Informationen gemäß IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (Ausgabe 4.1).

Name der Prüfung	Referenzierte Norm	Geprüftes Teil	Gleichstrom-Netzspannung	Erforderliches Prüfniveau	Hinweis
Abgestrahlte Störaussendung	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 + AMD2:2019	Gehäuse	3 V DC	Gruppe 1, Klasse B	
Entladung statischer Elektrizität (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Gehäuse	3 V DC	± 8 kV/Kontakt ± 2, ± 4, ± 8, ± 15 kV/Luft	
Abgestrahlte elektromagnetische Funkfelder	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Gehäuse	3 V DC	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80 %, AM bei 1 kHz Drahtlose Funkkommunikation	

Name der Prüfung	Referenzierte Norm	Geprüftes Teil	Gleichstrom-Netzspannung	Erforderliches Prüfniveau	Hinweis
Magnetfeld mit energietechnischen Frequenzen	IEC 61000-4-8:2009	Gehäuse	3 V DC	30 A/m	
Störfestigkeit gegenüber magnetischen Feldern im Nahbereich	IEC 61000-4-39:2017	Gehäuse	3 V DC	8 A/m 30 kHz CW-Modulation 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	



## Sicherheit

### **IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020**

Medizinische elektrische Geräte – Teil 1: Allgemeine Festlegungen für die Sicherheit einschließlich der wesentlichen Leistungsmerkmale

- Schutz gegen Stromschlag: Interne Stromversorgung, Anwendungsteil Typ BF
- Betriebsmodus: Dauerbetrieb
- Nicht zur Verwendung in einer mit Sauerstoff angereicherten Atmosphäre
- Schutz gegen Wasser und Fremdkörper: IP48

### **IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020**

Medizinische elektrische Geräte – Teil 1-2: Allgemeine Festlegungen für die Sicherheit einschließlich der wesentlichen Leistungsmerkmale – Ergänzungsnorm: Elektromagnetische Störungen – Anforderungen und Prüfungen

- CISPR 11: Gruppe 1, Klasse B

### **IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020**

Medizinische elektrische Geräte – Teil 1-6: Allgemeine Festlegungen für die Sicherheit einschließlich der wesentlichen Leistungsmerkmale – Ergänzungsnorm: Gebrauchstauglichkeit

### **IEC 62366-1:2015+AMD1:2020**

Medizinprodukte – Teil 1: Anwendung der Gebrauchstauglichkeit auf Medizinprodukte

### **IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020**

Medizinische elektrische Geräte – Teil 1-11: Allgemeine Festlegungen für die Sicherheit einschließlich der wesentlichen Leistungsmerkmale – Ergänzungsnorm: Anforderungen an medizinische elektrische Geräte und medizinische elektrische Systeme für die medizinische Versorgung in häuslicher Umgebung

## **Einhaltung der Funkvorschriften**

### **EN 301 489-1**

Verfahren zur Prüfung gemeinsamer technischer EMV für Funkausrüstung

### **EN 301 489-17**

Verfahren zur Prüfung der EMV für Funkausrüstung von drahtlosen Datenübertragungssystemen mit geringem Output

## B.2 Technische Spezifikationen

### Produktspezifikationen

Parameter	Beschreibung
Produktbezeichnung	CareSens Air
Modellnr.	CGM-ST-002
Analysemethode	Elektrochemische Methode
Enzymtyp	GDH-FAD
Messbereich	40 – 500 mg/dL (2,2 – 27,7 mmol/L)
Datenübertragungsintervall	Alle 5 Minuten
Übertragungsdistanz	Max. 6 Meter
Kalibrierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwei Kalibrierungen unmittelbar nach Sensorstabilisierung</li> <li>• Die ersten beiden Kalibrierungen werden im Abstand von 12 Stunden vorgenommen, und danach alle 24 Stunden.</li> </ul>
Betriebsbedingungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatur: 10 – 42 °C</li> <li>• Luftfeuchtigkeit: 10 – 95 % rF</li> <li>• Druck: 700 hPa – 1.060 hPa</li> <li>• Höhe: -382 m – 3.011 m</li> </ul>
Lagerbedingungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatur: 5 – 30 °C</li> <li>• Luftfeuchtigkeit: 15 – 85 % rF</li> <li>• Druck: 700 hPa – 1.060 hPa</li> <li>• Höhe: -382 m – 3.011 m</li> </ul>
Transportbedingungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatur: 5 – 30 °C</li> <li>• Luftfeuchtigkeit: 15 – 85 % rF</li> </ul>
Haltbarkeit	12 Monate
Nutzungsdauer	Bis zu 15 Tage
Sterilisation	Ethylenoxidgas (EO)

Parameter	Beschreibung
Anzahl der Anwendungen	Zum Einmalgebrauch
Maße (B x L x H)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sendeteil: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm</li><li>• Applikator: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm</li></ul>
Gewicht	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sendeteil: 4,5 ± 0,5 g</li><li>• Applikator: 74 ± 5 g</li></ul>
Kommunikationsmethode	Bluetooth 4.2
Speicherkapazität	Glukosdaten von 12 Stunden
Stromversorgung	Eine Knopf­batterie (CR 1632, 3 V), nicht wiederaufladbar
Schutzart	IP48: Geschützt gegen das Eindringen von Staub, geschützt gegen das Eindringen von Wasser bis zu einer Wassertiefe von einem Meter über einen Zeitraum von 24 Stunden
Verpackungsdaten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Primärverpackung: Tyvek + PET</li><li>• Sekundärverpackung: PET + Aluminiumfolie</li></ul>

## Genauigkeitsleistung (basierend auf Cobas Integra 400 plus):

- Full Analysis Set (FAS): 50 Erwachsene über 18 Jahre

### 1) Gesamtgenauigkeit

<b>FAS</b>
<b>MARD (%)</b>
12.2 %

### 2) Genauigkeit entsprechend der Anzahl der Tragetage

<b>Anzahl der Tragetage</b>	<b>MARD (%)</b>
Tag 1	15.0 %
Tag 2	14.5 %
Tag 5	13.8 %
Tag 6	11.3 %
Tag 10	11.0 %
Tag 15	10.2 %

## B.3 Cybersicherheit

### Cybersicherheit

- Installieren Sie eine Antivirensoftware auf Ihrem Smart-Gerät, um zu verhindern, dass bösartige Programme auf die Daten Ihres Smart-Geräts zugreifen.
- Wenn sich App und Sensor nach dem Scannen des Barcodes auf dem Verpackungsetikett des Sensors oder nach der manuellen Eingabe des 6-stelligen PIN-Codes und der 4 Ziffern der Seriennummer nicht verbinden lassen, überprüfen Sie, ob der 6-stellige PIN-Code und die 4 Ziffern der Seriennummer korrekt eingegeben wurden. Falls das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich über die Produkt-Website [caresensair.com](http://caresensair.com) an den Kundendienst.
- Wenn die App eine Verbindung zum Sensor herstellt, aber kein Signal findet, platzieren Sie Sensor und Smart-Gerät in einem Abstand von maximal 6 Metern zueinander (ohne Hindernisse). Der Verbindungsaufbau kann bis zu 15 Minuten dauern. Falls das Problem nach 15 Minuten weiterhin besteht, erzwingen Sie das Beenden der CareSens Air App in den Einstellungen des Smart-Geräts und starten Sie sie dann neu.
- Falls Sie abgemeldet sind und sich nicht an einem anderen Gerät angemeldet haben, setzen Sie Ihr Passwort zurück.
- Falls Sie Ihr Passwort mehr als 5-mal falsch eingegeben haben, setzen Sie Ihr Passwort zurück.
- Konten, bei denen über ein Jahr keine Anmeldung erfolgt ist, werden in inaktive Konten umgewandelt. Wenn Sie ein inaktives Konto haben, ist eine Bestätigung Ihrer E-Mail-Adresse erforderlich, damit Sie sich wieder anmelden können.
- Im Falle eines Cybersicherheitsvorfalls im Zusammenhang mit einem Smart-Gerät wenden Sie sich bitte an den autorisierten Händler vor Ort oder die zuständige Behörde.

# Anhang C – Glossar

Begriff	Beschreibung
App	Ein Programm, das aus Gründen der Benutzerfreundlichkeit entwickelt wurde und auf dem Betriebssystem eines Smart-Geräts oder eines Tablets verwendet werden kann
Applikator	Ein kleines Hilfsmittel zum Setzen des Sensors
Rückseite	Der hintere Teil eines Gegenstandes
Trägerpapier	Papier, das an einer oder beiden Seiten mit Silikon beschichtet ist; wird zum Schutz von Haftoberflächen verwendet
Datensicherung	Erstellen zusätzlicher Kopien einer Datei an einem Ort, z. B. auf einer Festplatte, für den Fall, dass die Datei aufgrund einer Fehlfunktion beschädigt wird
Bluetooth	Eine Technologie zur drahtlosen Kommunikation, mit der Daten über eine kurze Distanz zwischen Drahtloskommunikationsgeräten übertragen werden können, z. B. zwischen einem privaten Mobilgerät und elektronischen Bürogeräten wie einem Computer oder einem Drucker
Körperflüssigkeit	Bezieht sich auf Blut in Blutgefäßen oder Geweben, Lymphflüssigkeit und Liquor als Gruppe
Kalibrierung	Ein Verfahren zur Bereitstellung eines Glukosemesswerts an ein Gerät zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung mittels Messung an der Fingerbeere, mit dem die Genauigkeit der Glukosemesswerte des Sensors justiert wird
Cloud	Ein System, das Dateien und Daten wie Dokumente, Fotos, Musik usw. auf einem persönlichen Online-Server speichert
System zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung	Ein System, das automatisch und kontinuierlich Glukosewerte misst, nachdem der Anwender einen Sensor an seinem Körper angebracht hat; der Begriff kann mit CGM-System abgekürzt werden

Begriff	Beschreibung
CT	Computertomografie; ein Diagnoseverfahren, bei dem Röntgenstrahlen oder Ultraschallwellen aus verschiedenen Winkeln gemessen und die Bilder des reflektierten Innenraums von einem Computer verarbeitet werden, um ein Querschnittsbild zu erstellen; diese Technik wird zur Diagnose verschiedener Krankheiten, u. a. auch Tumoren, verwendet
Diabetes	Eine Krankheit, die dazu führt, dass eine große Menge Glukose über den Urin ausgeschieden wird; sie tritt auf, wenn der Spiegel des Hormons Insulin, das den Kohlenhydratstoffwechsel steuert, sinkt. Häufigkeit und Menge des Wasserlassens nehmen zu, der Wasserverbrauch steigt aufgrund von Durst und es kommt zu allgemeinem Unwohlsein, während der Appetit steigt
Durchmesser	Eine Linie, die zwei Punkte auf einem Kreis oder einer Kugel verbindet und dabei durch den Mittelpunkt verläuft
EMV	Elektromagnetische Verträglichkeit; Prüfung der Störfestigkeit gegen elektromagnetische Störungen von außen
Ethylenoxid	Eine Art zyklischer Ether; es handelt sich um oxidiertes Ethylen, ein farbloses Oxidgas. Es ist leicht löslich in Wasser, Alkohol und Ether, stark entzündlich und toxisch. Es ist hochreaktiv und ein Bestandteil von organischen Verbindungen. Die chemische Formel lautet $C_2H_4O$
EU	Die Europäische Union (eine Organisation, die von 27 Ländern der Europäischen Gemeinschaft im Rahmen des Maastrichter Vertrags gegründet wurde)
Messung an der Fingerbeere	Der Vorgang der Blutentnahme zum Zweck der Diagnose einer Krankheit oder der Durchführung einer Transfusion
Fokal	Bedeutet, dass viele Geräte in einem Halbleiterchip integriert sind
Glukose	Ein Monosaccharid; sie bildet weiße, süße und gut wasserlösliche Kristalle und ist reduzierbar. Sie ist in der biologischen Welt weit verbreitet und wird von lebenden Organismen als Energie verbraucht. Die chemische Formel lautet $C_6H_{12}O_6$ . Ist auch als Traubenzucker bekannt.



Begriff	Beschreibung
Glukose	Zucker, der sich im Blut befindet; bei Wirbeltieren besteht der Blutzucker hauptsächlich aus Glukose, die die Energiequelle für das Gehirn und die roten Blutkörperchen darstellt. Der Spiegel im Blut ändert sich durch körperliche Aktivität und Mahlzeiten. BG (Blutglukose) wird auch als Plasmaglukose bezeichnet.
Grafische Benutzeroberfläche	Eine Anzeigeart, bei der Funktionen wie Eingaben und Ausgaben in einer einfachen grafischen Form dargestellt werden, was die Bedienung eines Geräts leicht und angenehm macht
GSM	Das Global System for Mobile Communications; dies ist das am häufigsten verwendete private mobile Kommunikationssystem; ein Mobilfunkstandard basierend auf TDMA
Hochfrequenz	Eine Funkwelle oder elektromagnetische Welle mit hoher Frequenz; dies bezieht sich normalerweise auf Wellen mit einer Frequenz zwischen 3 und 30 MHz.
Hyperglykämie	Ein Symptom, bei dem die Glukosekonzentration im Blut ungewöhnlich hoch ist („Überzucker“). In den meisten Fällen steht dies im Zusammenhang mit Diabetes.
Hypoglykämie	Ein Symptom, bei dem die Glukosekonzentration im Blut ungewöhnlich niedrig ist („Unterzucker“). Dies kann durch eine Insulin-Überdosierung, Leberkomplikationen, Schilddrüsenerkrankungen, Adrenopathie, Hypophysenerkrankungen oder eine Magenresektion verursacht werden. Die Symptome können Hunger, Geistesabwesenheit und kalten Schweiß umfassen. In schweren Fällen kann es zu einer Holoprosenzephalie sowie zu Koma kommen.
Entzündung	Eine Abwehrreaktion des Körpers auf eine Gewebeschädigung; sie tritt z. B. als Symptom bei einer äußeren Verletzung, einer Verbrennung oder einer mikrobiellen Invasion auf und führt zu Hyperämie, Ödemen, Fieber und Schmerzen in einem Teil des Körpers.
Insulin	Ein Proteohormon, das den Kohlenhydratstoffwechsel reguliert; es wird von der Bauchspeicheldrüse (Pankreas) ausgeschieden. Es wird als allopathisches Medikament zur Behandlung von Diabetes eingesetzt, da es den Glukosespiegel im Körper senkt.

Begriff	Beschreibung
Insulinpumpe	Ein Gerät, das 24 Stunden am Tag kontinuierlich Insulin verabreicht; es gibt kontinuierlich kleine Dosen eines kurzwirksamen Insulins ab und passt gleichzeitig die Insulindosierung an die Mahlzeiten an.
Interzellularflüssigkeit	Eine Flüssigkeit, die sich zwischen Gewebezellen befindet und als Zellumgebung dient. Sie versorgt die Zellen mit Nährstoffen und entfernt Abfallprodukte aus den Zellen.
IP-Schutzklasse	Schutz gegen Eindringen von Staub und Wasser gemäß IEC 60529; die erste Zahl steht für die Staubdichtigkeit und die zweite Zahl für die Wasserdichtigkeit.
Magnetfeld	Ein Raum, in dem eine magnetische Anziehungskraft herrscht, z. B. in der Nähe eines Magneten oder elektrischen Stroms oder an der Erdoberfläche
Metalldetektor	Ein Gerät, das dazu dient, Metallgegenstände zu orten oder festzustellen, ob ein Gegenstand aus Metall ist oder nicht.
MRT	Magnetresonanztomografie (ein Gerät zur chemischen Analyse, das magnetische Resonanzphänomene nutzt)
Nennwerte	Die Nennwerte eines elektrischen Geräts oder eines anderen Geräts bezeichnen den angegebenen Bereich, in dem das Gerät verwendet werden sollte.
Rötung	Ein Symptom, bei dem die Haut oder die Schleimhäute aufgrund einer Infektion anschwellen und rot werden; dies wird durch eine Vergrößerung der Kapillargefäße verursacht.
Funk	Funkfrequenz; der gesamte Bereich der Geräteauslegung und der technischen Forschung im Bereich der drahtlosen Kommunikation mittels hoher Frequenzen im elektromagnetischen Frequenzbereich
Funkkommunikation	Drahtlose Kommunikation
RFID	Bei der Radiofrequenz-Identifikation werden elektromagnetische Wellen zur eindeutigen Identifizierung einer ID verwendet, was häufig als RFID bezeichnet wird. Die RFID-Technologie bezeichnet die Nutzung elektromagnetischer Wellen zur Verarbeitung von Informationen über eine große Entfernung.
Rooten	Das Verfahren zur Erlangung von Administratorrechten auf einem Smart-Gerät mit Android-Betriebssystem

Begriff	Beschreibung
Sterilisation	Ein Prozess, der Bakterien und andere mikroskopische Organismen abtötet. Dies kann unter der Verwendung von Chemikalien oder physikalisch mittels Hitze erfolgen.
Anwendungsteil Typ BF	Ein Anwendungsteil vom Typ BF ist als Anwendungsteil vom Typ F klassifiziert, was bedeutet, dass es von der Erde galvanisch isoliert ist. Dies erfordert eine höhere Sicherheitsklasse als ein Anwendungsteil des Typs B. Diese Sicherheitsklasse soll den Anwender vor einem Stromschlag schützen, wenn eine unerwartete Überspannung von einer externen Stromquelle an den Patienten angeschlossen wird und an der Kontaktstelle am Patienten und der Erde angelegt wird.
Wasserbeständigkeit	Die Eigenschaft, wasserfest zu sein
WEEE	Waste Electrical and Electronic Equipment (Elektro- und Elektronik-Altgeräte); Vorschriften über die Verpflichtung zum Recycling von entsorgten Haushaltsgeräten; eine Umweltrichtlinie der EU, nach der die Verbraucher für die Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten Recyclinggebühren zahlen müssen
Widget	Eine Reihe von Funktionen, auf die ein Anwender vom Startbildschirm seines Smart-Geräts aus leicht zugreifen kann, wobei die am häufigsten verwendeten Funktionen an einem Ort gebündelt sind



Download für die CareSens Air App



**Berger Med GmbH**

Budenweisgraben 8, DE-35625 Hüttenberg  
Tel.: +49 6441 89773 - 0 | Fax: +49 6441 89773 - 10  
Mail: [info@bergermed.de](mailto:info@bergermed.de)  
Web: [www.bergermed.de](http://www.bergermed.de)

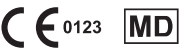


**Medical Technology Promedt Consulting GmbH**

Ernst-Heckel-Straße 7  
66386 St. Ingbert, Germany



**i-SENS, Inc.**  
43, Banpo-daero 28-gil  
Seocho-gu, Seoul 06646, Korea  
[CareSensAir.com](http://CareSensAir.com)



© 2024 i-SENS, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

28052024  
PCGAA-000053 REV0 2024-06